



Çocuklar dişlerini nasıl fırçalamalıdır?

- Dişlerinizi kapatıp, yuvarlak hareketlerle ön dişlerinizin görünen yüzlerini fırçalayın.
- Yine dişleriniz kapalı iken yuvarlak hareketlerle her iki taraftaki arka dişleri de fırçalayın.
- Ağızınızı açıp, arka dişlerinizin çiğneyici yüzeylerini ileri geri hareketlerle fırçalayın.
- Alt ve üst arka dişlerinizin iç yüzeylerini süpürme hareketi ile fırçalayın.
- Alt ön ve üst ön dişlerinizin arka yüzeylerini ancak diş fırçasını dik tutarak fırçalayabilirsiniz.



BUNLARI SAKIN UNUTMAYIN !!!

- *Bebeğinize gece son beslenmesinde şekerli gıdalar vermeyin.
- *Biberonla süt içirdikten sonra ağız temizliği için su için. Bir parça peynir verin.
- *Emziği kesinlikle şekere, bala, pekmeze batırmayın.
- *Beslenme sırasında bebeğinizin kaşığına ağızınıza almayın, lokmaları ağızınızdan çıkarıp bebeğe vermeyin.
- *Çocuğunuza şekerli yiyecek ve içecekleri iki öğün arasında vermeyin.
- *Her beslenmeden sonra su verilerek ağız içinin temizlenmesi sağlayın.
- *Bebeklere bir yaşından sonra biberon bırakılmalı, bardak ve kaşık kullanarak beslenmeye alıştırmalıdır
- *Çocuğun doğumundan itibaren her beslenmeden sonra ağız içi ıslak gazlı bezle temizlenmeli, bu işlem süt dişleri sürdükten sonrada devam etmelidir
- * İki yaşından itibaren sizin kontrolünüzde günde iki defa dişlerini düzenli fırçalatın. Çocuğunuzun yaşına uygun diş fırçası ve macunu seçin.
- *Diş macununun miktarı bezelye büyüklüğünde olmalıdır.
- *Çocuğunuzun diş macununu yutmamasına dikkat edin.
- *Korucu flor uygulaması için dişhekiminize başvurun.
- *Süt dişlerinde çürük varsa mutlaka tedavisini yaptırın.
- *6 yaşında süt dişlerinin en arkasından süren, ömür boyu ağızımızda kalması gereken 6 yaş dişlerine fissür örtücü uygulatin çürük var ise mutlaka tedavi ettirin.
- *Çocuğunuzu altı ayda bir dişhekimi kontrolüne götürün.



**DÜZENLİ DİŞHEKİMİ KONTROLLERİ
ALİŞKANLIĞINIZ OLSUN**

ÇOCUKLARDA AĞIZ DİŞ SAĞLIĞI



**ÇOCUKLARIMIZIN SAĞLIKLI,
GÜZEL DİŞLERE SAHİP OLMASI,
DOĞRU BİLGİ VE ALIŞKANLIKLARA
BAĞLIDIR.**



Sevgili anne ve babalar;

Çocuklarda süt dişleri aşağı yukarı 6-8 aylıkken sürerler.

2,5-3 yaşında çocuklarda 20 adet süt dişi vardır.



Süt dişleri normal dişlere oranla daha çok organik madde içerirler, bu nedenle kolay ve hızlı çürümeye yatkınlardır,

"Nasıl olsa yerine yenileri gelecek" diye düşünülmemelidir.

Süt dişlerinin görevi; çocuğun beslenmesinin, konuşmasının, görüntüsünün düzgün olmasını sağlamaktır. Ayrıca kalıcı dişlere yer tutmak ve sürerken onlara rehberlik etmektir. Süt dişi erken çekildiği zaman bu doğal yer tutuculuk ve rehberlik ortadan kalkmaktadır. Süt dişlerinin erken kaybedilmesi çene yapısını ve diş dizimini bozar. Ayrıca çocuk rahat çiğneyemediği için beslenmesi ve gelişimi etkilenebilir.

Bebeklerde süt dişlerinin sürmesi sırasında genelde salya akıntısı, iştahsızlık, huzursuzluk, uykusuzluk, ishal, ateş, çene veya yüzde kızarıklık, hafif öksürük gibi sıkıntılar yaşayabilirler. Bu sıkıntılar dişler sürmeden 2-3 ay önce başlayabilir. Bunların ne olduğu ve ne kadar ağrı oluşturacağı konusu çocuktan çocuğa farklılık gösterir

Bu dönemde dişlerini kaşıyabileceği bir şeyler vermek en doğrusudur. Çok gerekli ise doktor önerisiyle ilaç verilebilir.



Bu nedenle süt dişleri değişme zamanına kadar çürüksüz olarak korunmalı, çürük varsa mutlaka tedavi ettirilmelidir.

Süt dişleri	Sürme Yaşı (Ay)	Düşme Yaşı (Yıl)
Üst çene		
Orta keser	9.6	7.0
Yan keser	12.4	8.0
kanin	18.3	11.0
1. azi	15.7	10.0
2. azi	26.2	10.5
alt çene		
2. azi	26.0	11.0
1. azi	15.1	10.0
kanin	18.2	9.5
yan keser	11.5	7.0
orta keser	7.8	6.0



Süt dişleri 6-7 yaşında değişmeye başlar. 6-13 yaş arası karışık dişlenme dönemidir. Bundan sonra süt dişleri yerini kalıcı dişlere bırakır.

6 yaş civarında süt dişlerinin en arkasından alt-üst çenede, sağ-sol dalmak üzere dört adet 1. büyük azi dişleri (6 yaş dişleri) çıkar. Çok erken yaşta çıktıkları için süt dişleri ile karıştırılabilir. Hâlbuki ömür boyu ağızda kalan ve çiğnemenin merkezi olan ilk kalıcı dişlerdir. Bunların korunması gereklidir. Bu dişleri korumak için fissür örtücü denilen dişi çürüğe karşı koruyan uygulamalar yapılmalıdır.