

**Tıpta Uzmanlık Kurulu kararının iptali için
Danıştay'a başvurduk**

Yeni sorunlar değil **istihdam** sorununa **çözüm istiyoruz**



**Bir sorun başka bir adaletsizlik
yaratılarak çözülemez!**

Yeni A2 LED



1 YIL GARANTİ



1000 SAAT LED ÖMRÜ



520.000 RPM



30 W GÜÇ



3. NOKTADAN ETKİN
SU SOĞUTMA



METRO DİŞ

G.M.K. Bulvarı No:17/4 Demirtepe
Kızılay-ANKARA

W: 0532 401 96 76 T: 0312 231 83 76

www.metrodis.com.tr - info@metrodis.com.tr



Cataflam®
Kaldığın Andan
Devam!¹



CATAFLAM® 50 mg kaplı tablet
Kısa Ürün Bilgisi için QR Kodu Okutunuz!



Cataflam® postoperatif ağrının tedavisinde endikedir ve uzun zamandır kullanılmakta olan, klinik verileri iyi bilinen bir üründür.¹



Cataflam® (Diklofenak) da dahil olmak üzere NSAİİ'ler, çoğu hastada postoperatif diş ağrısının tedavisinde ilk tercih edilen ağrı kesicilerdir.²

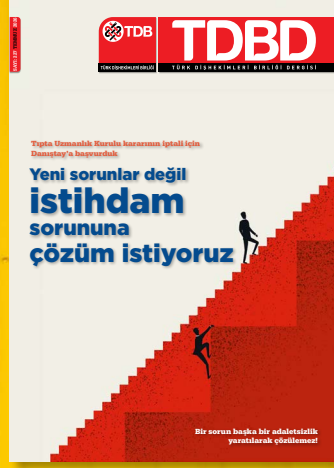


Etki Mekanizması için
TIKLAYINIZ!¹,³



TDBD 227

TEMMUZ 2026



TDBD bu sayıda

- 07 BAŞYAZI**
TDB Genel Başkanı Fatih Güler
- 09 TDB GÜNDEMİ**
TDB Genel Sekreteri Gassan Yücel
- 10 'TUK KARARI KABUL EDİLEMEZ'**
Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun doktoralarının uzmanlık hakkı elde edebilmelerine dair kararı üzerine Türk Dişhekimleri Birliği bir açıklama yaptı.
- 12 EFKAN ALA İLE GÖRÜŞME**
TDB heyeti 1 Temmuz'da Adalet ve Kalkınma Partisi Genel Başkan Vekili Efkan Ala'yı ziyaret etti.
- 17 İKİ ÜLKE TEK GÜLÜMSEME**
3. Karya Dostluk Kongresi Muğla Menteşe'de gerçekleştirildi
- 24 'BİR SORUN BAŞKA BİR ADALETSİZLİK YARATILARAK ÇÖZÜLEMEZ'**
23-24 Haziran 2026 tarihlerinde Ankara'da yapılan TDB Başkanlar Konseyi sırasında bir basın açıklaması düzenlenerek TUK kararının geri çekilmesi istendi.

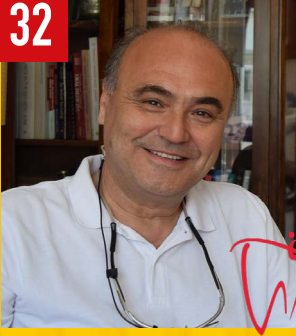
Sahibi TDB Merkez Yönetim Kurulu adına
Fatih Güler
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gassan Yücel
Genel Yayın Yönetmeni
Meltem Çağın Alkan Yıldırım
Yayın türü Yaygın süreli yayın
Yayın aralığı Aylık
Dili Türkçe
Editör Hakan Sürmen

Yayın Kurulu
Meltem Çağın Alkan Yıldırım
Tuğba Alaybeyoğlu
Gizem Bayraktaroğlu
Armağan Demirören
Hakkı Emre Harbaloğlu
Ülkem Arıkan Hercihan
Ebru Okan
Rengin Oskay
Kutlay Özcan
Sinem Gülsoy Usta
Gökhan Hilmi Üner

İnci Yağdırın
Reklam için başvuru
Tel: 0.212.327 84 41
Yayın tarihi Temmuz 2026
Editöryal üretim ve tasarım
Nisan İletişim
Basın Yayın Ltd. Şti.
Tel: 0.212.327 84 41
nisaniletisim@gmail.com
Cihannüma Mah. Salih Efendi
Sok. Mistaş İşhanı 2/9
Beşiktaş İSTANBUL

Yönetim yeri ve yazışma adresi
Kızılırmak Mah. 1446. Cad.
Alternatif İş Merkezi No: 12/38
Çukurambar Çankaya - ANKARA
Tel: 0.312.435 93 94
Fax: 0.312.430 29 59
www.tdb.org.tr
e-mail: tdb@tdb.org.tr
ISSN: 2791-8416

32



36



42



38



60



70



32 1-4 EKİM'DE İSTANBUL'DA BULUŞUYORUZ

TDB 29. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi hazırlıkları hakkında Bilimsel Komite Başkanı Prof.Dr. Korkud Demirel, Basın Yayın Komitesi Başkanı Fusun Şeker ve Halkla İlişkiler Komitesi Başkanı Gül Merve Yalçın'dan bilgi aldık.

35 SÜREKLİ DİŞHEKİMLİĞİ EĞİTİMİ KREDİLENDİRİLMİŞ SORULAR

38 'BUGÜN AFETE DÜNDEN DAHA HAZIRIZ'

TDB Merkez Yönetim Kurulu'nda Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu'ndan da sorumlu olan meslektaşımız Naim Şenyurt çalışmalarını hakkında bilgi verdi.

42 DOSYA: GENÇ DİŞHEKİMLERİ MESLEĞE NASIL TUTUNUYOR?

Çeşitli alanlarda çalışan genç meslektaşlarımızın mesleğe tutunurken yaşadıklarına dair anlattıkları kontrolsüzce artan kontenjanların rekabeti nasıl yoğunlaştırdığına işaret ediyor.

54 BANDIRMA VAPURUNUN İZİNDE

Mesleğini Gebze'de sürdüren Dişhekimliği Fedai Kürtül geçtiğimiz ay 19 Mayıs'ta Samsun'da tamamlanan zorlu bir koşuya imza attı.

56 ŞEKERDEN ARINDIRILMIŞ BİR GELECEK

Türk Pedodonti Derneği Çocuklarda Şeker Kısıtlaması ve Ağız-Diş Sağlığı Bildirgesi

60 'İYİ Kİ OYUNLA VE KİTAPLA BÜYÜMÜŞÜM'

Mersin'de yaşayan meslektaşımız Pınar Özen 2014 yılında yayımlanan ilk romanı Aşkın Kokusu'nda Covid-19 benzeri bir salgından bahsediyordu...

63 HÜZNÜN VE KAHKAHANIN KARDEŞLİĞİ

Tuğba Alaybeyoğlu, Nodar Dumbadze'nin ünlü eseri 'Ben, Ninem, İliko ve İlarion'u irdeliyor.

66 KARINCALAR, KLİMA LAR VE GENEL KURULLAR

Sinem Gülsoy Usta geçtiğimiz aylarda yapılan Oda genel kurulları vesilesiyle dayanışmaya dikkat çekiyor.

68 ODA GENEL KURULLARI YAPILDI

Geçtiğimiz sayımızda yer veremediğimiz seçim sonuçlarını yayımlıyoruz.

70 TEKNOLOJİNİN VE AHLAKIN BULUŞTUĞU KENT: TOKYO

Emre Harbalıoğlu çok hızlı çağ atmış bir toplumun gündelik yaşamda nasıl saygılı ve ahlaklı olabildiğini Tokyo izlenimlerinde yazdı.

REKLAM İNDEKSİ

(Alfabetik sırayla)

EREN DİŞ DEPOSU 13

KULZER 08

METRO DİŞ Ön kapak içi

NOVARTİS 03

OSSTEM İMPLANT..... 06

OssMem

Hard & Soft

Yeni kemik oluşumu için mükemmel bariyer özelliğine sahip rezorbe (emilebilir) olabilen membran.



DOĞAL YAPI
GÜÇLÜ REJENERASYON



YÜKSEK HÜCRE
UYUMLULUĞU



UZUN SÜRELİ
BARIYER ETKİSİ



GÜÇLÜ DESTEK



OSSTEMSHOP.COM.TR

OSSTEM[®]
IMPLANT





Çözümler belli, irade bekliyoruz

Fatih Güler TDB Genel Başkanı

Değerli Meslektaşlarımız, Bir dergide daha sizlerle beraberiz. Her yazımızda, her konuşmamızda, her platformda belirttiğimiz gibi mesleğimiz çok ciddi bir istihdam problemi içinden geçiyor. "İşsiz dişhekimi" tanımı giderek daha yakıcı bir şekilde hissedilmeye başlıyor.

2030 yılında 100 bin dişhekimi sayısına ulaşacağız ve 2030 yılı artık çok yakın... Atama sayılarının hiç olmadığı kadar düşürülürken, özelden hiçbir hizmet alımı yapılmazken, yazdığımız reçete bile tanınmazken, genel tıpta her alanda özelden hizmet alımı olurken, tıp fakültesi mezunlarına istihdam garantisi varken, eczacılıkta her eczaneden SGK üzerinden hizmet alınırken, TUS sınavında açılan kontenjanlar dolmasa bile TUS yılda iki kez devam ederken, 12. Kalkınma Planı'nda 10 bin dişhekimi ataması sözü verilmesine rağmen bu konuda hiçbir ilerleme olmazken, içinde bulunduğumuz sorunları çözmek üzere bugüne yönelik ilerlemenin sağlanamamış olması ve bütün bunlara ek olarak yaşanan ekonomik krizin, ağız ve diş sağlığı hizmeti sunan bütün özel sağlık kuruluşlarını ve dental sektörü derinden etkilemeye başlaması hepimizi derinden kaygılandırıyor.

Geçen yıl kontenjanların düşmüş olması, bu yıl da düşeceği sözünün verilmiş olması önümüzdeki yıla dair umutlarımızı artırıyor olsa da nüfusumuza göre hızla artan dişhekimi sayısının önümüzdeki 10 yıl için ciddi sorunlar yaratacağı net olarak görülüyor.

Çözüm nerede dersiniz;

1. Öncelikle bu artan sayıların Bakanlık düzeyinde temsiline ve planlamasının yapılabilmesi için Ağız ve Diş Sağlığı Genel Müdürlüğü kurulmalıdır.

2. Önümüzdeki 10 yılın ağız ve diş sağlığı hizmet sunumu yeniden planlanmalı, bu konuda tüm paydaşları kapsayacak şekilde hedefler saptanmalıdır.

3. İlk anda acil olarak atama sayıları artırılmalı ve yıllık atama sayıları önceden açıklanmalı; buna göre planlanacak ADASM sayıları, ünit sayıları, hedefleri belirlenmelidir.

4. Ve tabii ki fakülte kontenjanları radikal bir biçimde düşürülmeli (YÖK Başkanımızdan bu yıl dahil olmak üzere üç yıl üst üste düşeceği konusunda söz almıştık), hiç olmazsa 2032 - 2033 - 2034 yıllarında istihdam baskısı azaltılmalıdır.

5. DUS yılda iki kez devam etmelidir.

6. Fakültelerin öğretim üyesi ihtiyacı kadroları planlanmalı, bu konuda kadro ihtiyacı ertelenmeden karşılanmalıdır.

7. Öncelikli olarak koruyucu ağız diş sağlığı hizmetleri ön plana alınarak tüm özel sağlık kuruluşlarından hizmet alımı planlaması yapılmalı ve başlanmalıdır.

Değerli Meslektaşlarımız,

Sorunlar ve konuşulması gereken konular çok fazla, çözüm yolları ise yıllardır ana hatlarıyla belli. Siyaset bu konuda inisiyatif almalı, karar vermelidir. Ağız diş sağlığı hizmetleri hak ettiği yeri bulmalı, üniversite sınavında yüzde 1 ve 2'lik dilimlerde dişhekimliği fakültelerine yerleşerek mezun olan meslektaşlarımız hak ettiği değere ve istihdama kavuşmalıdır. "İşsiz Dişhekimi" tanımını kabul etmiyoruz.

TDB bu konudaki duruşunu ve ısrarını 40 yıllık birikimiyle devam ettirecektir. Gelecek günlerin daha güzel, daha mutlu olacağı inancıyla selam, saygı ve sevgilerimle...

now^o

unlimited^o impression unlimit

never



impression unlimited^o by Kulzer

New & grey: Variotime[®] unlimited – Your impression-taking future is wonderfully grey and it starts right now! Say goodbye to limits and hello to your new go-to for high-performance impressions.

- 🕒 **Your technique, your rules** – indicated for all impression techniques and indications.
- 🕒 **Time on your side** – variable working time and short intraoral setting time.
- 👁 **See it clearly** – readability down to the last detail due to its grey colour.
- 🔧 **Simplify everything** – effortless impression-taking procedure for impression unlimited.

Ready to upgrade? Start now! Discover more and make the switch today:

kulzer.com/variotime-unlimited





Yeni mezun meslektaşlarımıza sesleniş...

Sevgili genç dişhekimleri meslektaşlarım; çok zor bir sınavla üniversiteye yerleştiniz, daha zor şartlarda okulu bitirdiniz ve gözlemleyeceksiniz ki uygulaması daha da zor bir meslek tercihinde bulunmuşsunuz. Ama bu, hiçbir zaman motivasyonunuzu bozmasın. Şunun farkında olun ki, hiçbir zaman başarı tesadüfle gelmez, fakülteye ilk girdiğimizde hepimiz çalışmamız gerektiğini biliyorduk, çalışarak zoru başardığınız zaman bunun mutluluğu daha da büyük olacaktır.

Çok hızlı bir değişim sürecinden geçtiğimiz şu süreçte, mesleki tüm gelişimleri yakalamak zorundayız ve bunu başarmanın yolları var. Şöyle ki; kıymetli hocalarınız fakültelerinizde büyük fedakarlıklarla kendi bilgi ve deneyimlerini aktardılar, mezun oldunuz ve artık Türk Dişhekimleri Birliği çatısı altında mesleğinizi yapmaya devam edeceksiniz. Türk Dişhekimleri Birliği Akademisi, sürekli dişhekimliği eğitimi adı altında mezuniyet sonrası vermiş olduğu klinik uygulama içeriği yüksek seminerlerle, hocalarınızın altyapısını oluşturduğu birikiminizin üzerine, günceli yakalamak için her zaman destek olmaya devam edecektir. Farklı üniversitelerdeki hocalarınızdan oluşan akademinin programlarına katılımlarınız, başarı yolunda işinizi çok kolaylaştıracaktır.

Dişhekimleri olarak bizler bilimsel temele dayanan, bilimsel bilgi ve deneyimle altyapısı oluşturulmuş bir mesleği uyguluyoruz. Bu çok kıymetli temelin üstüne inşa edeceğimiz kendi tecrübelerinizden

oluşan mesleki yetkinliğinize ticari kaygılarla sonradan sizi üzecek başka şeyler karıştırmayınız.

Şunu önceliklerinizin arasına alınız ve unutmayınız ki, mesleki etik sınırları içerisinde çalışmanız, konuya tamamen ticari bakan hekim ve kliniklerden size ayıracak ve uzun vadede muhakkak mutlu, başarılı ve güzel anılan bir dişhekimliği olmanızı sağlayacaktır. Bu süreçte keyifle ve gururla icra edeceğimiz dişhekimliğinde sonraki nesillere aktarabileceğiniz çok güzel mesleki anılar biriktiriniz.

Tüm bunlar aslında kendinize, ailenize ve yaşadığınız topluma karşı sorumluluklarınız olup, bu onurlu mesleği uygularken Mustafa Kemal Atatürk'ün gösterdiği yolda, bilimin ışığında çalışmaya devam ediniz. Meslek yaşamınız boyunca Türk Dişhekimleri Birliği'nin ve odalarınızın, yani meslektaşlarınızın, yanı başınızda ya da sizleri güvende hissettirecek, ulaşabileceğiniz bir alanda olduklarını göreceksiniz.

Mesleğimizin geleceğinin muhafazası, sizlerin, odalarınızda ve Türk Dişhekimleri Birliği'nin kurul ve komisyonlarında görev alarak, bu kurumları sahiplenmenizden geçer. Böylelikle hem mevzuat anlamında konuya hakim olursunuz hem de sık sık bir araya gelerek keyifli bir mesleki dostluk ortamına da girmiş olursunuz ve uzun vadede bunun da kıymetini ve sizlere sağlayacağı avantajı gözlemleyeceksiniz.

Hepinize bu onurlu yolda komplikasyonsuz, başarılı bir meslek hayatı diliyorum, yolunuz açık olsun...



Hastayla hekim arasındaki güven ilişkisi dişhekimliğinin temelidir.

‘TUK kararı kabul edilemez’

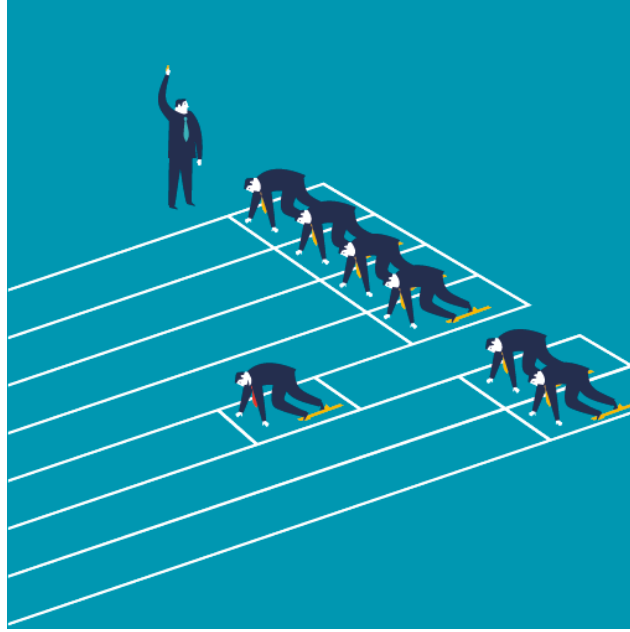
Tıpta Uzmanlık Kurulu’nun (TUK) 16 Haziran 2026 tarihli toplantısında doktoraların uzmanlık hakkı elde edebilmelerine dair karar dişhekimliği camiasında tartışmalara yol açtı. Türk Dişhekimleri Birliği kararın açıklanmasının ardından aşağıya aktardığımız açıklamayı yaparak bir sorunun başka bir adaletsizlik yaratarak çözülemeyeceğine vurgu yaptı.

Bugün TUK tarafından açıklanan kararı kabul edilemez buluyoruz. Bu yalnızca doktora ya da uzmanlık sorunu değil; dişhekimliğinin geleceği sorunudur. Önümüzdeki 5 yıl içerisinde mezun olacak 40 bin öğrenci ve 12 bin uzmanlık sınavına girecek meslektaşımız bulunmaktadır.

(...) Özlük hakkı kazanımları konusunda doktoralı meslektaşlarımızın haklı olduğu hususlar vardır. Özellikle öğretim üyesi yetiştirme programlarında görev almış, yıllarını akademik çalışmalara vermiş, doktora eğitimini tamamladıktan sonra öğretim üyesi olarak hizmet veren meslektaşlarımızın yaşadığı mağduriyetler göz ardı edilemez. Bu meslektaşlarımızın eğitim süreçleri boyunca ortaya koydukları emek, bilimsel üretim ve akademik katkıları mutlaka karşılığını bulmalıdır.

Doktoralıların sorunları uzmanlık eğitimini tartışmalı hale getirerek çözülemez

Bu sorunların çözümü; mevcut uzmanlık sistemini ve uzmanlık eğitimi süreçlerini tartışmalı hale getirecek şekilde doğrudan uzmanlık unvanı verilmesiyle değil, YÖK ve Sağlık Bakanlığı iş birliğiyle yapılacak kapsamlı ve hakkaniyetli düzenlemelerle sağlanmalıdır. Sadece uzmanlık unvanı verilerek özlük hakkı teslim etmek yaklaşımı hakkaniyet ve adalet ilkelerine aykırıdır. TDB’nin TUK temsilcisi Prof.Dr. Fatih Cenk Çanakçı konu ile ilgili TUK toplantısında alınan



sağlığı hizmetlerinde özel sektörden hizmet alımı modellerinin geliştirilmemesinin gerekçesi kamuoyuna açıklanmalıdır. (...)

Ağız diş sağlığının genel sağlığın parçası olduğu kabul edilmelidir

Ağız ve diş sağlığının genel sağlığın ayrılmaz bir parçası olduğunu bir kez daha vurguluyoruz. Bugün kulak burun boğaz, göz hastalıkları veya diğer ihtisas dallarında gösterilen ilgi ve ayrılan bütçenin, dişhekimliği

karara şerh koymuştur ve bu konuda yapılmış olan çalışmaya karşı hukuksal yollarla mücadele edeceğimizi net bir dille ifade ediyoruz.

Tıp fakültesi mezunu hekimlerin tamamının kamuda istihdamı sağlanırken, uzman tıp hekimlerinin kamuda görev yapması mecburi hizmet sistemiyle güvence altına alınmışken, hatta kamudan ayrılan hekimlerin özel sektörde istihdamının önü kamu tarafından yapılan hizmet alımlarıyla desteklenirken; dişhekimlerinin, uzman dişhekimlerinin ve doktoralı dişhekimlerinin benzer haklardan büyük ölçüde yoksun bırakılması kabul edilemez. Oysa ağız ve diş hastalıkları, toplumda en yaygın görülen sağlık sorunlarının başında gelmektedir. Buna rağmen kamuya yapılan dişhekimliği atamalarının son derece sınırlı tutulmasının ve ağız ve diş

alanına aynı hassasiyetle ayrılması, şimdiki kadro probleminin sebeplerinden biri olmuştur. Tıpta TUS yoluyla girilmesi planlanmış olan klinik branşlarda boş kadrolar kalmasına rağmen, dişhekimliği alanında oluşan istihdam problemi görmezden gelinmekte ve yeni istihdam alanları açılmamaktadır.

Biz dişhekimleri, genel tıp içinde bir yan unsur olarak görülmek ve Sağlık Bakanlığı tarafından bu şekilde algılanmak yerine ana unsur olarak kabul edilmek; mesleğimizle ilgili tüm planlama süreçlerinde söz sahibi olmak ve dişhekimliğinin geleceğine ilişkin kararlarda aktif şekilde yer almak istiyoruz.

Dişhekimliğinin ve meslektaşlarımızın Türkiye’deki mevcut durumunun, saygınlığının ve geleceğinin korunması için üzerimize düşen tüm görevleri itina ile yerine getirme kararlılığımızı bir kez daha kamuoyuyla paylaşıyoruz. **○**

Dışhekimleri yine yok sayıldı

Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan 2026 Yılı 2. Dönem İlk Defa ve Yeniden Atama Kurası İlanı, ne yazık ki dışhekimlerinin yıllardır yaşadığı istihdam sorununu bir kez daha gözler önüne sermiştir.

İlanda tabip ve uzman tabip kadrolarına yönelik atamalara yer verilirken, binlerce meslektaşımızın umutla beklediği dışhekim ve uzman dışhekim kadrolarına yine yer verilmemiştir.

Binlerce dışhekim beklerken...

Bugün gelinen noktada binlerce genç dışhekim ve uzman dışhekim kamuda görev almayı beklerken, kamu hizmetinin ihtiyacına uygun bir istihdam politikası oluşturulmaması kabul edilemez bir durumdur.



Sağlık Bakanlığı'nı, dışhekimliği ni sağlık sisteminin asli unsurlarından biri olarak kabul eden, dışhekim ve uzman dışhekim atamalarını gecikmeksizin artıran, bilimsel veriler ışığında gerçekçi bir insan gücü planlaması yapan ve mesleğimizi yıllardır maruz bırakıldığı bu

ayrımcı yaklaşımın dışına çıkaran politikaları hayata geçirmeye davet ediyoruz.

Dışhekimleri sağlık sisteminin kenarında değil, merkezindedir. Kamunun ihtiyacı da, meslektaşlarımızın beklentisi de görmezden gelinemez. □

Sağlık Çalışanlarının Sağlığı 8. Ulusal Kongresi

Birliğimizin de içinde bulunduğu Sağlık Çalışanlarının Sağlığı Çalışma Grubu tarafından düzenlenen 'Sağlık Çalışanlarının Sağlığı 8. Ulusal Kongresi', 6-7 Haziran 2026 tarihlerinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Hasan Âli Yücel Konferans Salonu'nda yapıldı.

Sağlık Çalışanlarının Sağlığı Çalışma Grubu bileşeni emek-meslek örgütleri temsilcilerinin, hekim ve sağlık emekçisi yaklaşık 100 kişinin bizzat katılımı, yaklaşık 2 bin 500 kişinin de sosyal medyadan canlı olarak izlediği Kongreye, TDB adına Merkez Yönetim Kurulu üyesi **Fatih Uçar** katıldı.

Sağlık çalışanlarının sağlığı, yalnızca bir iş sağlığı ve güvenliği değil; nitelikli sağlık hizmetinin,



toplum sağlığının ve sağlık hakkının temel koşullarından biridir. Bu nedenle Kongre boyunca yürütülen tartışmalar, paylaşılan bilimsel veriler ve deneyimler yalnızca mesleki değil, toplumsal açıdan da büyük bir önem taşımaktadır.

Yoğun geçen kongre süresince

sağlık çalışanlarının sağlığının korunmasının bireysel önlemlerle sınırlı olmadığını; güvenli çalışma ortamları, insanca çalışma koşulları, etkili koruyucu politikalar ve çalışanların söz ve karar sahibi olduğu demokratik bir çalışma yaşamını gerektirdiğini bir kez daha ortaya koydu. □

Ak Parti Genel Başkan Vekili Efkan Ala ile görüştük

TDB Genel Başkanı **Fatih Güler**, Merkez Yönetim Kurulu üyesi **Meltem Çağın Alkan Yıldırım**, TDB Akademi Genel Sekreteri ve Ankara Dişhekimleri Odası Başkanı **Prof. Dr. Ezher Hamza Dayısoylu** ile TDB Akademi Yürütme Kurulu ve Sağlık Bakanlığı Tıpta Uzmanlık Kurulu Üyesi **Prof. Dr. Cenk Fatih Çanakçı**, 1 Temmuz 2026 tarihinde Adalet ve Kalkınma Partisi Genel Başkan Vekili **Efkan Ala**'yı ziyaret etti.

Adalet ve Kalkınma Partisi Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Dişhekimisi **Mustafa Demir**'in de yer aldığı görüşmede, dişhekimlerinin içinde bulundukları işsizlik ve istidam



problemlerine neden olan ihtiyaçtan fazla dişhekimliği fakültesi- nin bulunması ve kontenjanların yüksek oluşu, mezunların kamuda

ve özelde çalışma olanaklarının bulunmaması sonucunda onbinlerce dişhekiminin yaşadığı mağduriyet sorunları ele alındı.

Ferdi Kaza Sigortası yenilendi

Türk Dişhekimleri Birliği'nin organizasyonunda dişhekimleri odaları tarafından üye meslektaşlarımız yeniden 'Ferdi Kaza Sigortası ve Kazaya Bağlı İş Göremezlik Sigortası' kapsamına alındı.

Türk Dişhekimleri Birliği ile BNP Paribas Cardif Emeklilik arasında imzalanan protokole göre sigortalılık süresi 1 Temmuz 2026 tarihinde başlayıp 1 Temmuz 2027 tarihinde sona erecek. Ferdi Kaza sigortasında herhangi bir yaş limiti bulunmuyor.

TDB Ferdi Kaza Poliçesi hasarlarında istenen evraklar Kaza geçiren dişhekiminin sigorta firmasına başvurusunun, **kazanın oluşunu takiben 20 gün içinde** yapılması gerekmektedir.



Ferdi Kaza Sigortası ve Kazaya Bağlı İş Göremezlik Sigortası Başvuru Formlarına aşağıdan ulaşabilirsiniz.

[Geçici İş Göremezlik Tazminat](#)

[Bildirim Formu](#)

[Gündelik Hastane Tazminat Bildirim Formu](#)

[Maluliyet Tazminat Bildirim Formu](#)

[Vefat Tazminat Bildirim Formu](#)

Yapacağınız başvurular için

gerekli bilgi ve belgelere de [linke tıklayarak ulaşabilirsiniz.](#)

FERDİ KAZA SİGORTASI TEMİNATI

- Kaza Sonucu Vefat: 30.000 TL
- Sürekli Sakatlık: 30.000 TL
- Tedavi Masrafları: 15.000 TL
- Yıllık Toplam Azami Limit: 20.000.000 TL

KAZA SONUCU İŞ GÖREMEZ- LİK SİGORTASI TEMİNATI

Günlük 3.500 TL (Maksimum 60 gün)

Kaza geçiren dişhekiminin sigorta firmasına başvurusunun, kazanın oluşunu takiben 20 gün içerisinde yapılması gerekmektedir.

GÜLÜŞÜNÜZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR

RUTHINIUM KULLANIN, FARKI HİSSEDİN!

ACRY PLUS



4 KATMANLI AKRİLİK DİŞ

ACRY LUX



3 KATMANLI AKRİLİK DİŞ

ACRY ROCK V



2 KATMANLI AKRİLİK DİŞ



TDB Akademi çalışmaları genişliyor



Aydın bilimsel etkinliği

TDB Akademi ve Aydın Dişhekimleri Odası tarafından birlikte düzenlenen bilimsel etkinlik 9 Mayıs'ta Osstem İmplant sponsorluğunda Aydın'da gerçekleştirildi.

Etkinliğe, TDB Genel Başkanı **Fatih Güler** ve Genel Sekreteri **Gassan Yücel** ile Muğla Dişhekimleri Odası Başkanı **Doruk Alp** ve Antalya Dişhekimleri Odası Başkan Vekili **Çağlar Yaşa** da katıldı.

Etkinlik Aydın Dişhekimleri

Odası Başkanı **Mutlu Sezel** ve TDB Genel Başkanı **Fatih Güler**'in açılış konuşmalarıyla başladı.

Meslektaşlarımızın yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte, alanında uzman akademisyenler tarafından güncel bilimsel gelişmeler ve tedavi yaklaşımlarına ilişkin kapsamlı sunumlar gerçekleştirildi.

Program kapsamında **Uzm. Dr. Özgür Evcin** "Sınırdaki Dişler: Kurtarmak mı, Çekmek mi?", **Doç.Dr. Uğur Mercan**

"Geriatrik Hastalarda Dental İmplant Seçenekleri, Komplasyonları ve Çözüm Önerileri", **Doç.Dr. Bahar Başak Kızıltan Elaçık** "Kooperasyon Zorluğu Olan Çocuk Hastalarda Tedaviyi Kolaylaştıran Minimal İnvaziv Yaklaşımlar" ve TDB Akademi Başkanı **Prof. Dr. Hare Gürsoy** "Peri-implant Hastalıklarının Tedavisinde Kullanılan Yeni Biyomateryaller ve Modern Tedavi Yaklaşımları" başlıklı sunumlarını yaptılar.

Dişhekimliği öğrencilerine çevrimiçi eğitim

Zonguldak Dişhekimleri Odası ve TDB Akademi'nin dişhekimliği fakültesi öğrencilerine yönelik düzenlediği birlikte düzenlediği bilimsel etkinlik 21 Mayıs'ta çevrimiçi gerçekleştirildi. Karabük Üniversitesi ve Bülent Ecevit Üniversitesi Dişhekimliği Fakültelerinin dördüncü ve beşinci sınıf öğrencilerine özel



gerçekleştirilen etkinlik, Zonguldak Dişhekimleri Odası Genel Başkanı **Sinem Avcı Karcıoğlu**'nun açılış

konuşmasıyla başladı.

Etkinlik kapsamında **Doç. Dr. Cenker Zeki Koyuncuoğlu** "Periodontolojide ve İmplantolojide Temel Diş Teknikleri ve Materyalleri" konulu bir sunum gerçekleştirdi. Etkinlik sonrası

katılımcılar, sunumla ilgili merak ettikleri tüm soruları hocamıza sorma fırsatı buldular.

Isparta bilimsel etkinliği

Isparta Dişhekimleri Odası ve TDB Akademi'nin birlikte düzenlediği bilimsel etkinlik, 6 Haziran'da Isparta'da gerçekleştirildi.

TDB Merkez Yönetim Kurulu üyesi ve Isparta Dişhekimleri Odası Başkanı **Recep Naim Şenyurt** ile TDB Genel Sekreteri **Gassan Yücel**'in açılış konuşmalarıyla başlayan etkinliğe TDB Merkez Yönetim Kurulu üyeleri **Gürbüz Eldeniz** ve **Meltem Çağın Alkan Yıldırım**, Antalya Dişhekimleri Odası Başkanı **Gökhan Yıldırım** ve Yönetim Kurulu üyeleri katıldı.

Etkinlik kapsamında **Prof.Dr. Umut Ballı** 'Sütürün Ötesinde Teknikten Biyomekanik Düşünceye', **Doç.Dr. Tolga Akova** "Dijital Diş Hekimliğinde Karar Anı: Teknoloji Karmaşasından Klinik Başarıya..."



ve **Uzm.Dr. Özgür Evcin** "Sınırdaki Dişler: Beklenmeyi Yönetmek" başlıklı sunumlarını yaptılar.

TDB SDE Yüksek Kurulu tarafından kredilendirilen etkinliğe özellikle genç dişhekimleri ilgi gösterdi. Etkinlik sonrası meslektaşlarımız sorularını hocalarımıza sorma fırsatı buldular.



Balıkesir bilimsel etkinliği

Balıkesir Dişhekimleri Odası ve TDB Akademi'nin birlikte düzenlediği bilimsel etkinlik, 9 Mayıs'ta Balıkesir'de gerçekleştirildi.

Balıkesir Dişhekimleri Odası Genel Sekreteri **Reyhan Zeybek**'in açılış konuşmasıyla başlayan etkinliğe TDB Genel

Başkan Vekili **Tolga Beray** ve çok sayıda meslektaşımız katıldı.

Etkinlik kapsamında TDB Akademi Yürütme Kurulu üyesi **Prof.Dr. Hüseyin Kurtulmuş** "Horlama, Uyku Apnesi ve Bruksizm, MPDS, TMD, Oklüzyon Patolojilerinin Kanıta Dayalı Tanı ve Fonksiyonel Tedavisi", **Prof.**

Dr. Çiğdem Atalayın Özka-ya "Restoratif Dişhekimliğinde Biyolojik Temelli Tedavi Yaklaşımı: Kök Hücreler, Biyomateriyaller ve Ötesi" başlıklı sunumlarını yaptılar. Etkinlik sonrası meslektaşlarımız konularla ilgili merak ettikleri soruları hocalarımıza sorma fırsatı buldular.



TDB Etik Kurulu toplandı

TDB Etik Kurulu 30 Nisan'da TDB Genel Merkezinde toplandı. Kurul Uğur Mercan (Sorumlu MYK üyesi), Ahter Aydoğdu, Ilknur Bayraklı Başaran, Musa Bahadır Bektaş, Ali Rıza İlker Cebeci, Süleyman Dilek, Muammer Ertan, Çağlar Gürbüz, Funda Gülay Kadioğlu, Ali Rıza Kaya, Ozan Küçük, Erdem Nihat Özkan, Yeşim Saraç, Güzin Tarhan, Gülnihal Neslihan Yamalıoğlu, Çağlar Yaşa ve Zehtiye Füsun Yaşar'dan oluşuyor.

Diş Teknisyenlerinden TDB'ye ziyaret



Diş Teknisyenleri Dernekleri Federasyonu Başkanı **M. Emin Türkmen**, Başkanvekili **Mehmet Uçan**, Genel Sekreter **Kemal Deri** ve Yönetim Kurulu üyesi **Nadir İmamoğlu**, 13 Mayıs'ta TDB Merkez Yönetim Kurulu'nu ziyaret etti.

Görüşmede; Türk Dişhekimleri Birliği ve Diş Teknisyenleri Dernekleri Federasyonu arasındaki iş birliğinin geliştirmesi ve diş protez teknisyenlerinin özelde ve kamuda karşılaştıkları sorunlar hakkında görüş alışverişinde bulunularak Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü nezdinde birlikte girişimlerin sürdürülmesine karar verildi.



TDB Öğrenci Kolu yerellerle buluştu

TDB Öğrenci Kolu Merkezi Komisyon üyeleri, 16 Mayıs'ta Türkiye'nin dört bir yanından gelen yerel öğrenci komisyonu başkan ve sekreterleriyle Ankara'da bir araya geldi.

Toplantıda, gelecek döneme ait projeler, mesleki gelişim faaliyetleri ve öğrenci komisyonlarının yerel düzeydeki iş birlikleri ele alındı.



3. Karya Dostluk Kongresi Muğla Menteşe’de gerçekleştirildi

İki ülke tek gülümseme

Muğla Dişhekimleri Odası ile Yunanistan’ın 12 Adalar Dişhekimleri Odası işbirliğiyle düzenlenen 3. Uluslararası Karya Dostluk Kongresi, 12–13 Haziran 2026 tarihlerinde Muğla’nın Menteşe ilçesinde gerçekleştirildi.

Birer yıl arayla Ege’nin iki yakasında sırayla gerçekleştirilen Kongre, bu yıl da büyük bir heyecana sahne oldu.

12 Haziran’da “*Karya: Denizlerin, Halkların ve Kültürlerin Buluşma Noktası*” başlıklı panelle başlayan kongre, iki gün boyunca zengin bir akademik programla katılımcılarla buluştu.

İlk günün akşamında Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı **Ahmet Aras**’ın konuğu olan protokol ve Yunan heyetleri, gün sonunda bu nazık daveti için kendisine teşekkürlerini iletiler.

Kongrenin kapanış gününde ise önce Dişhekim **Serdar Sıralar**’ın stand up gösterisiyle keyifli anlar yaşayan katılımcılar, akşam saatlerinde gerçekleştirilen gala yemeğinde de gönüllerince eğlendiler.

‘**İki Ülke Tek Gülümseme**’ mottosuyla gerçekleştirilen, Türkiye ve Yunanistan dişhekimliği camialarını ortak bir bilimsel platformda buluşturan ve iki ülke arasında düzenlenen tek ulusla-

rarası dişhekimliği organizasyonu olan Kongre; bilimsel paylaşımın yanı sıra kültürel etkileşim ve mesleki dayanışmanın da önemli bir örneğini oluşturuyor. 



Karya Dostluk Kongresi, Muğla Dişhekimleri Odası ile Yunanistan’ın 12 Adalar Dişhekimleri Odası tarafından dönüşümlü olarak düzenleniyor.



Tokat'ta yoğun eğitim programları

Tokat Dişhekimleri Odası TDB Akademi işbirliğiyle 28 Mart'ta düzenlediği eğitim programı, 31 Mart'ta düzenlediği Dijitalde Exocad ve Zirkonya Entegrasyonu Semineri ve 11 Nisan'da Dr. Sina Saygılı ve Uzman Dişhekim Taha Yasin Sarıkaya'nın konuşmacı olduğu bilimsel toplantılardan sonra Haziran ayında yine iki önemli bilimsel etkinliğe imza attı.

'Anterior Kompozit Restorasyonlar'

Oda 7 Haziran'da Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi işbirliğiyle Anterior Kompozit Restorasyonlar Workshop'u gerçekleştirdi.

Etkinlikte **Doç.Dr. Derya Sürmelioglu** "Anterior Kompozit Restorasyonlarda Materyal ve Teknik Seçimi: Klinik Uygulamada Pratik Yaklaşımlar" başlıklı bir sunum yaptı. Sunumda anterior bölgede kompozit restorasyonların planlanması, materyal seçimi ve klinik uygulamalarda dikkat edilmesi gereken noktalar ele alındı.

78 meslektaşımızın katıldığı programın uygulama bölümünde ise "Anterior Bölgede Kompozit Restorasyonlar: Kırık Dişlerin Es-

tetik Restorasyonu" konusu üzerinde duruldu. Katılımcılar, uygulamalı eğitim kapsamında güncel teknikler hakkında bilgi edinme ve pratik çalışma yapma fırsatı buldu.

ICX Eğitim Semineri

Tokat Dişhekimleri Odası 13 Haziran'da da "Tek Seans, Maksimum Verim: Anında İmplant Cerrahisi ve Yükleme" konulu bir bilimsel eğitim semineri düzenlendi.

Seminerde **Doç.Dr. Yusuf Nuri Kaba** implantolojide zamanlama kavramı, hasta seçimi ve değerlendirme kriterleri, anında implant yerleştirme endikasyonları

ve kontrendikasyonları, anında implant cerrahisi protokolü ile cerrahi ve protetik planlamanın entegrasyonu konularını anlattı.

48 meslektaşımızın katıldığı program kapsamında klinik vaka örnekleri üzerinden değerlendirmeler yapılırken, anında implant uygulamalarında güncel yaklaşımlar ve tedavi süreçlerinde dikkat edilmesi gereken hususlar katılımcılarla paylaşıldı. Katılımcılar bilgi ve deneyim alışverişinde bulunma fırsatı buldu. Mesleki gelişime katkı sağlamayı amaçlayan seminere Tokat ve çevre illerden çok sayıda dişhekimisi katıldı. □



Doç.Dr. Derya Sürmelioglu'nun konuşmacı olduğu bilimsel toplantıya 78 meslektaşımız katıldı.

Sakarya yaz döneminde hız kesmedi

Sakarya Dişhekimleri Odası 20 Mayıs'ta Radisson Blu Hotel Sakarya'da "Restoratif Dişhekimliğinde Biyomimetik Yaklaşım ve Klinik Uygulama Yöntemleri" konulu bir seminer düzenledi. Dr. Caner Selami Güner'in konuşmacı olarak yer aldığı etkinlikte, güncel restoratif tedavi yaklaşımları, biyomimetik prensipler ve klinik uygulamalar kapsamlı bir şekilde ele alındı.

Ürün Takip Sistemi anlatıldı

4 Haziran'da ise Ürün Takip Sistemi (ÜTS) ve İlaç Takip Sistemi (İTS) konularında bilgilendirme semineri düzenlendi. Etkinlikte, meslektaşlarımızın günlük uygulamalarında sıklıkla karşılaştıkları süreçler detaylı olarak değerlendirildi.

Dişhekimlerinin yaşadığı sorunlara hakim bir ekip tarafından yapılan bilgilendirmeler meslektaşlarımızın iş yükünü azaltmaya ve mevzuat süreçlerini daha etkin yönetmelerine katkı sunması açısından işlevseldi.

Yaza merhaba kahvaltısı

Meslektaşlarımız arasında dayanışmayı güçlendirmek amacıyla 7 Haziran'da 'Yaza Merhaba' kahvaltısı düzenlendi. Sapanca'da düzenlenen organizasyonda meslektaşlarımız aileleriyle birlikte bir araya gelerek keyifli vakit geçirme imkânı buldu. Katılımcılar Sapanca Gölü kenarında yapılan organizasyondan memnuniyetlerini belirterek ayrıldı.

Bolu Sempozyumu

14 Haziran'da düzenlenen Bolu Dişhekimleri Buluşması Sempozyu-



▲ Sakarya Dişhekimleri Odası 4 Haziran'da Ürün Takip Sistemi (ÜTS) ve İlaç Takip Sistemi (İTS) konularında bilgilendirme semineri düzenledi.

◀ 14 Haziran'da Bolu'da düzenlenen Sempozyumun açılış konuşmasını Oda Başkanı Samet Hacıoğlu yaptı.

mu da yoğun ilgi gördü. Gün boyu süren programda birbirinden değerli konuşmacılar güncel bilimsel konuları meslektaşlarla paylaştı.

Sempozyum kapsamında **Dr. Deniz Sıla Özdemir** "Çocuk Hastalarda Dental Travma Yönetimi", **Av. İbrahim Enes Akar** "Malpraktis Riskine Karşı Hasta Kayıtları ve Süreç Yönetimi",

Prof.Dr. Hanefi Kurt "Çene Eklem Rahatsızlıklarına Güncel Yaklaşımlar", Uzman Dişhekim **Gökhan Dokumacıgil** "Anterior Dişlerde Minimal İnvaziv Direkt Restorasyonlar" ve **Prof. Dr. Mehmet Baybora Kayhan** "Endodontide Biyomateryaller: Nerede, Ne Zaman, Nasıl?" başlıklı sunumlarını yaptılar.



Oda yöneticileri 19 Mayıs'ta Sakarya Akademik Meslek Örgütleri Birliği'yle birlikte Atatürk anıtında düzenlenen törene katıldı.



"Dişhekimi Sevinç Özgüner İnsan Hakları, Barış ve Demokrasi Ödül ve Anma Töreni", 21 Mayıs'ta İstanbul Dişhekimleri Odası Yılmaz Manisalı Eğitim Merkezi'nde düzenlendi.

2026 Sevinç Özgüner Ödülü İstanbul Barosu'na verildi

23 Mayıs 1980'de Mecidiyeköy'deki evinde barış ve demokrasi karşıtları tarafından katledilen Türk Tabipleri Birliği (TTB) Merkez Konseyi ilk kadın üyesi Dişhekimi **Sevinç Özgüner**'in anısını yaşatmak, insan hakları, barış ve demokrasi alanında çalışma yürüten kişileri onurlandırmak ve bu alanlardaki yeni çalışmaları teşvik etmek amacıyla İstanbul Tabip Odası (İTO) tarafından her yıl düzenlenen "*Dişhekimi Sevinç Özgüner İnsan Hakları, Barış ve Demokrasi Ödül ve Anma Töreni*", 21 Mayıs'ta İstanbul Dişhekimleri Odası Yılmaz Manisalı Eğitim Merkezi'nde düzenlendi.

İTO İnsan Hakları Komisyonu üyesi **Dr. Meltem Günbeyi** ve İDO Başkanı **Prof.Dr. Olcay Şakar**'ın açılış konuşmalarının ardından bu yıl ödüle layık görülen İstanbul Barosu Yönetim Kurulu adına Başkan **Prof.Dr. İbrahim Kaboğlu** İstanbul Barosu'na verilen ödülün kendileri açısından büyük bir sorumluluk taşıdığını ifade etti, yapmış oldukları açıklamanın ise baroların varlık nedeninin doğal bir parçası olduğunu söyledi.

Yeni döneminin ilk bilimsel toplantısı

Oda'nın 21. dönem bilimsel toplantılarının ilki, 7 Haziran'da yapıldı. Toplantının moderatörlüğünü, İDO Başkanı Prof.Dr. Olcay Şakar yaptı. Yönetim ve Denetleme Kurulu üyelerinin de yer aldığı toplantıya, Oda üyelerinin ilgisi yoğun oldu.

Etkinlikte **Prof.Dr. Aslan Gökbuget** "*Bir Perio-dontoloji ve İmplantoloji Klinisyeninin Çekmecesi-den Çıkanlar*", **Prof.Dr. Baybora Kayahan** "*Kök Kanal Tedavisi: Nasıl Kolaylaştırabilirim?*" ve **Dr. Uğur Ergin** "*Protez Yapan Dişhekiminin Olmazsa Olmazları*" başlıklı sunumlarını paylaştı.

Toplantı, soru-cevap bölümünün ardından konuşmacılara plakettelemlerinin verilmesiyle sona erdi.

Muayenehanede Gelişebilecek Acil Durumlar CPR eğitimleri yapıldı

İDO tarafından, 21 Mayıs ve 4 Haziran 2026 tarihlerinde "Muayenehanede Gelişebilecek Acil Durumlar – CPR Eğitimleri" yapıldı.

Dr. Tolga Şitcili'nin eğitmenliğinde yapılan eğitimlerde muayenehane ortamında karşılaşılacak acil durumlara yaklaşım, temel yaşam desteği uygulamaları ve CPR protokolleri teorik ve uygulamalı olarak ele alındı.

İDO RUN 21. döneme hızlı başladı

Koşuya gönül veren dişhekimlerinden oluşan 'İDO Run' topluluğu yeni döneme dört koşu etkinliğiyle başladı. Koşu grubu hem sporun hem de doğanın keyfini çıkarma fırsatı buldu.



7 Haziran'da yapılan bilimsel toplantının konuşmacıları Prof.Dr. Aslan Gökbuget, Prof.Dr. Baybora Kayahan ve Dr. Uğur Ergin'di.

Reyhanlı'da bilimsel etkinlik



Hatay Dişhekimleri Odası 10 Mayıs Anneler Günü'nde de meslektaşlarımızı ve ailelerini bir araya getiren bir kahvaltı etkinliği düzenledi (üstte). Yeni dönemin ilk bilimsel etkinliği 9 Mayıs'ta Reyhanlı'da gerçekleştirildi.



Hatay Dişhekimleri Odası, yeni dönemin ilk bilimsel etkinliğini Reyhanlı'da gerçekleştirdi. Güncel bilimsel veriler ve mesleki gelişmelerin ele alındığı program, bölgedeki dişhekimlerinin yoğun katılımıyla verimli bir şekilde tamamlandı.

Etkinlikte **Dr. Taha Yaşar Manav** ile Uzman Dişhekim **Muhammed Said Altun** konuşmacı

olarak yer alarak katılımcılarla bilgi ve deneyimlerini paylaştılar.

Hatay Dişhekimleri Odası Başkanı **Burhan Mansuroğlu**, meslektaşların güncel bilgiye erişimine katkı sunan bu tür bilimsel organizasyonların önemine dikkat çekerek katkılarından dolayı konuşmacılara teşekkürlerini ifade etti. Program, katılımcıların sorularının yanıtlanmasının ardından

sona erdi.

Oda, 10 Mayıs Anneler Günü'nde de meslektaşlarımızı ve ailelerini bir araya getiren bir kahvaltı etkinliği düzenledi. Hatay'ın Arsuz ilçesinde gerçekleştirilen etkinliğe yaklaşık 220 dişhekim ve aileleri katılım sağladı. Samimi ve sıcak bir atmosferde geçen organizasyon, meslektaşlarımızın yoğun ilgisiyle karşılaştı. □



Antalya Dişhekimleri Odası'na ziyaret

AK Parti yetkililerinden oluşan bir heyet 10 Haziran'da göreve gelmeleri dolayısıyla başarı dileklerini iletmek üzere Antalya Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu'na ziyarette bulundu.

AK Parti Antalya İl Başkanı **Ali Çetin**, Sağlık Politikaları Kurulu Başkanı Dişhekim **Alparslan Belin**, STK Başkanı **Anıl Yetişkin**, İl Başkan Yardımcısı **Metin Merdan** ve beraberindeki heyetin ziyaretinde mesleğimizin ve Antalya'daki meslek-

taşlarımızın sorunları ele alındı ve özellikle sağlık turizmi uygulamalarında Antalya'da karşılaşılan güncel konular değerlendirildi.

Bu doğrultuda Oda tarafından 2 Aralık 2025 tarihinde düzenlenen 3. Sağlık Turizmi Çalıştayı sonrasında hazırlanan sonuç raporu Oda Başkanı Dr. Gökhan Yıldırım tarafından heyete iletilti. Heyet yetkilileri bundan sonraki süreçte meslektaşlarımızla gerekli desteği sağlayabileceklerini ifade ettiler.



Kayseri'de Kongre heyecanı

Türk Dişhekimleri Birliği Genel Başkanı **Fatih Güler**, Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi tarafından 8-10 Mayıs 2026 tarihlerinde düzenlenen 1. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi kapsamında Kayseri'ye gerçekleştirdiği ziyarette meslek örgütü temsilcileriyle de bir araya geldi.

Kongre programı öncesinde Kayseri Dişhekimleri Odası'nı ziyaret eden Güler, Oda yönetimi ve meslektaşlarıyla görüşerek dişhekimliği mesleğinin güncel sorunları, meslek örgütlerinin çalışmaları

ve sektörel gelişmeler hakkında değerlendirmelerde bulundu. Samimi bir atmosferde gerçekleşen ziyarette, mesleki dayanışmanın güçlendirilmesi ve bölgesel çalışmaların desteklenmesinin önemi vurgulandı.

Ardından UDHEK'26 Kongresi'nin açılış programına katılan TDB Genel Başkanı Güler'e, Kayseri Dişhekimleri Odası Başkanı **İlhan Karacalar** eşlik etti. Akademisyenler, dişhekimleri, öğrenciler ve sektör temsilcilerinin yoğun ilgi gösterdiği Kongrede bilimsel paylaşım ve mesleki gelişim

ön plana çıktı.

Açılış konuşmasında Türkiye'nin dört bir yanında düzenlenen bilimsel kongrelerin dişhekimliğinin gelişimine önemli katkılar sunduğunu belirten Güler, bu organizasyonların bilgi paylaşımını artırırken meslektaşlar arasındaki iletişimi ve dayanışmayı da güçlendirdiğini ifade etti.

Dişhekimliği eğitiminden istihdam süreçlerine kadar birçok konuda çalışmalar yürüttüklerini dile getiren Güler, özellikle mezuniyet sonrası eğitimin önemine dikkat çekti. □



Osmaniye'de bilimsel toplantılar

Osmaniye Dişhekimleri Odası 16 Mayıs'ta TDB Akademi iş birliğiyle eğitim programı gerçekleştirildi. Program kapsamında **Doç.Dr. Tolga Akova** "Dijital Dişhekimliğinde Karar Anı", **Doç. Dr. Safa Kurnaz** "Endodontide Postoperatif Ağrı" başlıklı sunumlarını yaptılar.

Oda ayrıca **Dr. Recep Uzgur**'un konuşmacı

olduğu "Monolitik Zirkonya ve Klinik Pratikte Güncel Yaklaşımlar" konulu bir eğitim programı düzenledi.

10 Mayıs Anneler Günü'nde de ODAK (Osmaniye Dağcılık ve Doğa Sporları İhtisas Spor Kulübü) organizasyonunda Çiftmazı bölgesinde doğa yürüyüşü düzenlendi. □

Çanakkale’de acil müdahale eğitimi

Çanakkale’de dişhekimlerinin klinik ortamındaki acil durumlara hazırlıklı olmasını amaçlayan “Acil Müdahale Eğitimi” 12 Haziran’da yoğun bir katılımı ile gerçekleştirildi.

Çanakkale İl Ambulans Servisi Başhekimliği Eğitim Birimi’nin uzman kadrosu tarafından verilen eğitim, Cevatpaşa Mahallesi’nde gün boyu sürdü. Hekimler acil müdahale protokollerini ve kritik yaşam destek uygulamalarını yerinde deneyimleme fırsatı buldu.

Sürekli Dişhekimliği Eğitimi (SDE) kredilendirmesinin de yapıldığı etkinlikte, katılımcı hekimlerin TDB kimlik kartları aracılığıyla puan girişleri sağlandı. Eğitimin ardından yapılan açıklamada, programın son derece verimli geçtiği vurgulanırken meslek içi eğitimlerin hekimlerin klinik pratiklerine büyük katkı sağladığı ifade edildi.

Oda üyelerine kürek eğitimi

Çanakkale Dişhekimleri Odası, üyelerinin motivasyonunu artırmak ve sosyal bağlarını güçlendirmek amacıyla sportif faaliyetlerine bir yenisini daha ekledi. Oda,



▲ Çanakkale İl Ambulans Servisi Başhekimliği Eğitim Birimi’nin uzman kadrosu tarafından verilen Acil Müdahale Eğitimi 12 Haziran’da gerçekleştirildi.



◀ Oda, Çanakkale Kürek ve Kano Kulübü işbirliğiyle üyelerine özel kürek ve kano eğitimleri düzenliyor.

Çanakkale Kürek ve Kano Kulübü işbirliğiyle üyelerine özel kürek ve kano eğitimleri düzenliyor.

Büyük bir enerji ve yoğun katılım eşliğinde devam eden eğitim programında, dişhekimleri su üzerinde hem takım ruhunu deneyimleme hem de keyifli anlar yaşama fırsatı

buluyor. Eğitim sürecinin oldukça verimli geçtiğini belirten Oda yönetimi, kürek çekmenin tekniklerini uzman antrenörlerden öğrenmek ve bu dinamik ekibe dahil olmak isteyen tüm üyelerinin, Oda ile iletişime geçerek kayıt yaptırabileceğini belirtti. ○

İZDO Tiyatro Topluluğu geliyor

İzmir Dişhekimleri Odası (İZDO) Tiyatro Topluluğu tarafından sahnelenen, usta yazar **Aziz Nesin**’in unutulmaz eseri “Toros Canavarı”, izleyicilerden büyük beğeni topladı.

Atatürk Kültür Merkezi’nde sahnelenen oyun, İzmirli dişhekimlerinden oluşan oyuncu kadrosuyla sanatseverlerin karşısına çıktı. Yönetmenliğini **Dilek Kara**’nın üstlendiği, teknik katkıları ise Tiyatrolog tarafından sağlanan iki perdelik oyunda, İZDO Tiyatro Topluluğu oyuncularını sergiledikleri başarılı performansla izleyicilere keyifli anlar yaşattı.

Gösterim sonunda İZDO Başkanı **Ersin Atinel** ve Yönetim Kurulu üyeleri oyunun yönetmeni **Dilek Kara** ile oyuncular **Firuzan Badem**, **Şahin Badem**, **Özlem Kekeç Bülbül**, **Zehra Genç**,



Suzan Özgeçen Gökgöz, **Deniz Cem Kaya**, **Özgür Keleş**, **Hülya Özkaral**, **Filiz Taşhoğlu**, **Sibel Tezil**, **Mehmet Uğur Türkyılmaz** ve **Ali Yıldırım Varol**’a çiçek sunarak teşekkür ettiler. ○



'Bir sorun başka bir adaletsizlik yaratılarak çözülemez'

TDB Başkanlar Konseyi toplantısı 23-24 Haziran 2026 tarihlerinde Ankara'da yapıldı. Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun doktoralılara uzmanlık ünvanı alma yolunu açan kararının damgasını vurduğu toplantının ikinci günü toplantı delegasyonunun ve dişhekimliği camiasının bileşenlerinin katılımıyla Türk Dişhekimleri Birliği binası önünde bir basın açıklaması düzenlenerek TUK kararının geri çekilmesi istendi.

Türk Dişhekimleri Birliği Merkez Yönetim Kurulu ile dişhekimleri odalarının başkan ve genel sekreterlerini bir araya getiren Başkanlar Konseyi toplantısı 24-25 Haziran 2026 tarihlerinde Ankara Grand Mercure Otel'de yapıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından TDB Genel Sekreteri **Gassan Yücel** geçtiğimiz aylarda yapılan Oda genel kurullarında göreve yeni seçilen başkan ve genel sekreterleri katılımcılara tanıttı. Toplantı gündemi hakkında katılımcıları bilgilendiren Yücel, Gaziantep'te yeni bir dişhekimliği fakültesi

açılmasına yönelik haberler hakkında TDB olarak bulundukları girişimleri de aktardı.

TDB Genel Başkanı Güler: Bu adaletsizliğe karşı mücadelede netiz



Oldukça yoğun bir gündemi olan toplantıyı TDB Genel Başkanı Fatih Güler ve TDB Genel Sekreteri Gassan Yücel yönetti.

Sağlık Bakanlığı Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun 16 Haziran 2026'da "26 Kasım 2011 tarihinden sonra ve 4 Şubat 2026 tarihinden önce doktora eğitimine başlamış ve başarılı şekilde tamamlamış olan ya da halen doktora eğitimine devam eden dişhekimlerinin uzmanlık belgesi hakkı elde edebilmelerine" yönelik kararı ilk gündem maddesi ➔

olarak görüldü.

TDB'nin bu girişime karşı açtığı yürütmenin durdurulması ve iptal davaları hakkında TDB Hukuk Müşaviri **Gizem Kumbul**'un bilgi vermesinin ardından oda başkanları söz alarak 15 yıl önce net ifadelerle çözülmüş bir sorunun yeniden ve büyük bir adaletsizlik yaratarak gündeme getirilmesine tepki gösterdiler. TDB adına Tıpta Uzmanlık Kurulu toplantılarına katılan **Prof.Dr. Cenk Fatih Çanakçı** Kurul'da konunun nasıl gündeme geldiğine dair açıklamalarda bulundu.

TDB Genel Başkanı **Fatih Güler** Merkez Yönetim Kurulu'nun bu gelişmeyle ilgili kendilerine yönelen haksız ithamları da sıralayarak bu adaletsizliğe karşı mücadelede net olduklarını ve kararın iptaline karşı dava dilekçesini de toplantı günü sunacaklarını ifade etti.

Disiplin hükümlerinde değişiklikler

Anayasa Mahkemesi geçtiğimiz Kasım ayında 3224 sayılı Türk Dişhekimleri Birliği Kanunu'nun disiplin hükümlerine ilişkin maddelerini iptal etmiş ve kararın resmi gazetede yayımlanmasından başlayarak dokuz ay sonra yürürlüğe girmesine karar vermişti. TBMM'de yasalaşması gereken yeni düzenleme için TDB'nin taslak ça-



TDB adına Tıpta Uzmanlık Kurulu toplantılarına katılan Prof.Dr. Cenk Fatih Çanakçı Kurul'da konunun nasıl gündeme geldiğine dair açıklamalarda bulundu.



TDB Akademi Başkanı Prof.Dr. Hare Gürsoy Akademi çalışmalarına ilişkin genel bir bilanço çıkardı.



TDB Başkanlar Konseyi toplantıları mesleğin gündemindeki sorunlar konusunda icraatını düzenlerken TDB Merkez Yönetim Kurulu'nun dişhekimleri odalarının başkan ve genel sekreterlerinin görüşlerini aldığı bir danışma organı niteliğinde.

İşma hakkında TDB Hukuk Müşaviri Gizem Kumbul bir sunum yaptı. Oda başkanlarının taslakla ilgili katkıların alınmasının ardından TDB Dış İlişkiler Komisyonu üyesi **Zekeriya Doruk Alp** Komisyonun faaliyetlerine ilişkin bir sunum yaptı.

TDB Genel Saymanı ve Yardımlaşma Fonu Sorumlusu **Alper Dilek** Fon'un maddi durumuna ve bugüne değin verdiği desteklere ilişkin bilgiler verdikten sonra sistemin sağlıklı yürüyebilmesi için mali olarak daha güçlü Odaların kendi yardımlaşma fonlarını kurmayı gündeme almalarının yerinde olacağını belirtti.

Kat Mülkiyeti Kanunu'nda mesken ya da ticarethane olarak belirlenmiş bölümlerde muayenehane haricinde poliklinik gibi kuruluşların açılmayacağına dair engelin kaldırılması yönünde TDB adına yapılacak başvuru hakkında da yine TDB Hukuk Müşaviri Gizem Kumbul bilgi verdi.

TDB Vizyon 2035 Bildirgesi

Prof.Dr. Nermin Tarhan Koordinatörlüğünde sürdürülen "TDB Vizyon 2035 Bildirgesi" oluşturma çalışması kapsamında belirlenen beş ana çalışma grubunun başkanları çalışmalarından oluşturdukları verileri sundular.

"Toplumun ve bireylerin ağız ve diş sağlığını maksimum düzeye ulaştırmak için 2035 yılına ilişkin somut ve ölçülebilir hedefler belirlemek" başlığında **Prof.Dr. Emine Şen Tunç**, 'Dişhekimliğinde değişim ve dönüşüm sürecinde geleceği 2035 vizyonunda tasarlamak' başlığında



TDB Genel Saymanı ve Yardımlaşma Fonu Sorumlusu Alper Dilek mali olarak daha güçlü Odaların kendi yardımlaşma fonlarını kurmayı gündeme almalarının yerinde olacağını belirtti.

Prof.Dr. Kaan Orhan, 'Medikal dişhekimliği ve ağız doktoru kavramı doğrultusunda ve genişleyen ağız ve diş sağlığı tanımı kapsamında vizyon 2035 hedeflerimizi belirlemek' başlığında Başkan **Prof.Dr. Kıvanç Bektaş Kayhan** yurt dışında olduğundan **Prof.Dr. Seçil Karakoca Nemli**, 'Dişhekimliği mesleğinde etik ve deontolojik hedefleri belirlemek ve değişim/dönüşüm sürecinde mesleğin etik prensiplerinin erozyonuna izin vermemek' başlığında **Prof.Dr. Funda Gülay Kadioğlu** ve 'Mesleğimizin saygınlığını, gücünü ve TDB'nin ulusal ve uluslararası görünürliğini arttırmak ve bu hedeflere ulaşma sürecindeki izleme ölçütlerini önermek' başlığında **Prof.Dr. Emir Yüzbaşıoğlu** sunumlarını yaptılar.

Çalışmanın Koordinatörü Prof.Dr. Nermin Tarhan'ın çalışmanın çıktılarını özetlediği konuşmasının ardından Oda başkanlarından ➔



'TDB Vizyon 2035 Bildirgesi' için oluşturulan çalışma grupları adına Prof.Dr. Emir Yüzbaşıoğlu, Prof.Dr. Funda Gülay Kadioğlu, Prof.Dr. Seçil Karakoca Nemli, Prof.Dr. Kaan Orhan, Çağlar Yaşa ve Prof.Dr. Nermin Tarhan birer sunum yaptılar.



TDB Dış İlişkiler Komisyonu faaliyetlerine ilişkin bir sunum yapan Zekeriya Doruk Alp Muğla'da düzenledikleri 3. Uluslararası Karya Dostluk Kongresi hakkında da bilgi verdi. Dünya Dişhekimleri Birliği (FDI) Konseyi üyesi temsilcimiz Dr. Duygu İlhan FDI ve ERO'nun önümüzdeki döneme ilişkin stratejileri hakkında katılımcıları bilgilendirdi.

gelen soru ve eleştirileri çalışma gruplarının başkanları yanıtladılar.

TDB Akademi Başkanı **Prof.Dr. Hare Gürsoy** Akademi çalışmalarına ilişkin genel bir bilanço çıkardı. TDB Akademi çalışmalarına ilişkin sayısal verileri sunan Gürsoy Akademi çalışmalarına getirilen bazı eleştirileri de yanıtladı.

Basın açıklaması: 'İstihdam problemi esas problemimizdir'

Toplantının ikinci günü (24 Haziran) sabah saatlerinde doktoraların uzman kabul edilmesi girişimine karşı Türk Dişhekimleri Birliği Genel Merkezi önünde bir basın açıklaması düzenlendi.

TDB Merkez Yönetim Kurulu, Merkez Denetleme Kurulu üyeleri, dişhekimleri odalarının başkan ve genel sekreterleri, TDB Akademi Yürütme Kurulu, TDB Öğrenci Kolu üyeleri ve çeşitli dişhekimliği derneklerinin temsilcilerinin katıldığı basın açıklamasında TDB Genel Başkanı Fatih Güler kontrolsüzce arttırılan kontenjanların dişhekimliği mesleğinde gün geçtikçe yeni sorunlar ürettiğini kaydederek doktoraların

rın sorunlarının başka bir adaletsizlik yaratarak çözülemeyeceğini ifade etti.

TDB Öğrenci Kolu Genel Sekreteri **İsmail Aksoy**, Genç Dişhekimliği Derneği Başkanı **Be-rat Gülelgül**, Yenilikçi Dişhekimleri Derneği Başkanı **Emir Paşaoğulları** ve Community Dentistry Başkanı **Seyit Yusuf Sert**'e de söz veren Güler, Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun almış olduğu kararla ilgili olarak Danıştay'da iptal davasını açtıklarını aktardı. Genç dişhekimlerinin konuşmalarında bahsettiği istihdam probleminin esas problemimiz olduğunu vurgulayan Güler, "12. kalkınma planına yazılmış olan 10 bin dişhekimini ataması, aile dişhekimliği adı altında kurucu dişhekimliği uygulamalarının yaygınlaştırılması, özelden hizmet alımının da gündeme alınması, önümüzdeki mezun olacak 40 bin dişhekiminin istihdamı üzerine son derece olumlu etki yaratacaktır" dedi.

Muvazaalı kiliniklere önlem

Toplantının ikinci gününde Dişhekimlerinin herhangi bir şirkete ortak olabilmelerini yasaklayan 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun'daki düzen-



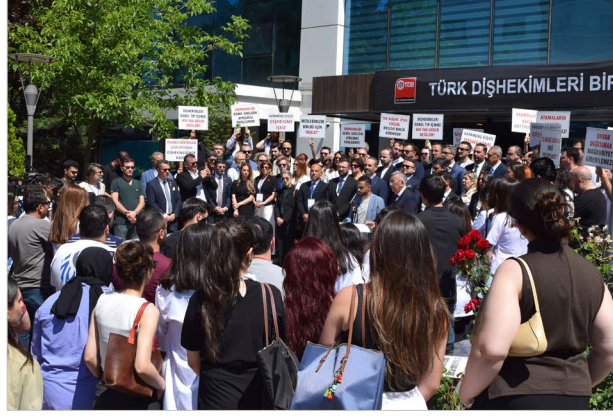
Doktoraların uzman olarak kabul edilmesine ilişkin karara karşı yapılan basın açıklamasında TDB Öğrenci Kolu Genel Sekreteri İsmail Aksoy da söz aldı (solda). Tanıtım ve Bilgilendirme Komisyonu Başkanı Evre Baltalı TDB tabela standartlarında yapılması istenen değişikliklere yönelik bir sunum yaptı.

leme, muvazaalı klinikler ve dişhekimliği olmayan ortaklık yapısına sahip olan polikliniklerin nasıl denetlenebileceğine dair öneriler de ele alındı.

Dünya Dişhekimleri Birliği (FDI) Konseyi üyesi temsilcimiz **Dr. Duygu İlhan**'ın FDI ve ERO çalışmaları hakkında verdiği bilgilerin ardından Tanıtım ve Bilgilendirme Komisyonu Başkanı **Evre Baltalı** TDB tabela standartlarına

yönelik bir sunum yaptı. Tabela standartlarının nasıl değiştirilmesi gerektiğine dair bir eğilim anketini de katılımcılarla paylaşan Baltalı, çalışmayla ilgili gelen eleştirileri de yanıtladı.

Antalya Dişhekimleri Odası Genel Sekreteri **Özgür Evcin**'in "Genç dişhekimlerinin mesleki, ekonomik ve sosyal sorunları, mesleğe başlangıç sürecinde karşılaşılan güçlükler, çalışma koşulları ile mesleğin geleceğine yönelik planlamalar ve çözüm önerileri" başlıklı sunumu da ilgiyle izlendi.



Basın açıklamasında dişhekimliğinin temel sorununun istihdam sorunu olduğunun altı çizildi.

Sonuç bildirgesi:

Mesleki barışın

bozulmasına karşıyız

Oğuzhan Maden, Musa Bahadır Bektaş, Samet Hacıoğlu, Hasan Ali Savaş ve Berna Öksüz

Arıç'dan oluşan komisyonun hazırladığı sonuç bildirgesinde Tıpta Uzmanlık Kurulu kararıyla ilgili olarak meslektaşlarımız arasında ayrımcılığa yol açabilecek uygulamalara karşı durmaya, mesleki barışı korumaya ve tüm

tarafların görüşlerinin dikkate alınacağı çözüm odaklı bir sürece katkı sunmaya devam edileceği kaydedildi.

Başkanlar Konseyi toplantısında yapılan çalışmalarla ilgili bilgi verilen bildirmede kamuda dişhekimliği istihdamının artırılması, koruyucu ağız ve diş sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılması, birinci basamak sağlık hizmetlerinde dişhekimlerinin daha etkin rol almasının sağlanması ve mesleki gelişimlerini destekleyecek sürdürülebilir çalışma modellerinin oluşturulmasının önemine dikkat çekildi.



Ankara Dişhekimleri Odası Başkanı

Prof.Dr. Ezher Hamza Dayısoylu:

Hizmet alımı da istihdam sorununun çözümlerinden biri

Başkanlar Konseyi toplantısını genel olarak değerlendirebilir misiniz?

Yoğun bir gündemle başladık, yeni seçilen başkanlarımızla, genel sekreterlerimizle bir araya geldik. Mesleğimizin gün geçtikçe artan problemlerini konuştuk. Bu problemler karşısında Türk Dişhekimleri Birliği'nin nasıl bir duruş sergilemesi gerektiğini konuştuk. Dişhekimlerinin istihdam sorununun çözümünde kamunun daha fazla inisiyatif alması gerektiğini, özelden hizmet alınması

gerektiğini belirttik.

Doktoraların uzman kabul edilmesiyle ilgili kararı nasıl değerlendiriyorsunuz?

İki nokta çok önemli. Birincisi, uzman dişhekimliği arkadaşlarımızın sınavla kazanılmış olan uzmanlık haklarının korunması. İkincisi de doktoraların bir hak mahrumiyeti yaşamaması. Bu arkadaşların özlük haklarının geliştirilmesi gerekiyor ama doktoranın uzmanlığa denk olmadığını da açık açık anlatmak gerekiyor.

Öbür türlü uzmanlık için emek veren arkadaşlarımızın hakkında yenilmesine göz yummak olur.

DUS'la ilgili bir görüşmeniz oldu ÖSYM ile; bir gelişme var mı?

Evet, DUS sınavının birden fazla merkezde gerçekleştirilmesi için ÖSYM Başkanımızla görüşmeye gitmiştik. Bugüne kadar sadece İstanbul ve Ankara'da gerçekleştirilebiliyordu bu sınav. Ama dedik ki artık sınav kapısında yığılma oluyor. Bu yıl 14 bine yakla-



şıyor sınava girecek öğrenci sayısı; diğer bölgelerde de belli merkezlerde de bu sınavın yapılmasını istiyoruz dedik. Önümüzdeki yıl teke düşecek DUS sayısının tekrardan ikiye çıkarılması talebimizi de ilettik. Sınav merkezi sayısının artırılması için çalışma başlatacaklarını belirttiler. Yılda iki kez yapılması konusunda ise Bakanlıkla görüşmemizi söylediler.

Adıyaman Dişhekimleri Odası Başkanı
Prof.Dr. Nihal Hamamcı:

Yapılması gereken, doktoralıların özlük haklarının düzenlenmesi

Doktoralıların uzman kabul edilmesiyle ilgili kararı nasıl değerlendirdiyorsunuz?

2011'de doktora programı ve uzmanlık programı tamamen birbirinden ayrıldı. O saatten sonra uzman olabilmek için DUS sınavına girmeniz gerekir. Doktora için ise farklı giriş yöntemleri var. Doktoralıları uzman saymak, bunlar doğru yaklaşımlar değil. Burada yapılması gereken doktora yapmış kişilerin özlük haklarının ve eksik bırakılan eğitim hakkı gibi bir takım haklarının düzenlenmesi.

Dişhekimi sayısının hızla

artması sizin Oda bölgenize nasıl yansıyor?

Nisan ayında Genel Kurulumuzu yaparken üye sayımız yaklaşık 240'tı. Ondan altı ay öncesinde 120 civarında üyemiz vardı. Tabii bizim kamuda çalışan üye sayımız çok fazla. Adıyamanlı dişhekimlerinin oda konusunda bilinç düzeyleri yüksek. Üyelerimizin yarıya yakını kamuda çalışıyor; iyi bir oran bu.

Dişhekimliğinin en büyük problemi, altyapısız açılmış dişhekimliği fakülteleri, onlara alınan binlerce öğrenci ve şu anda mezun olup maalesef işsiz kalan meslektaşlarımız. Geçen

sene TDB'nin çabalarıyla yaklaşık % 25 oranında düştü fakülteler için. Bu sene de aynı civarda bir azalma bekliyoruz. Bunlar tabii ki biraz rahatlatır ama varolan kontenjanlarla bile 2030'da yaklaşık 100 bin meslektaş olacağız. Dolayısıyla bir an evvel şu anda iş bekleyen meslektaşlarımız için de ciddi miktarda atama yapılmasını istiyoruz. Aile hekimliği uygulamasının bir an evvel hayata geçirilmesini bekliyoruz ve aynı zamanda özelden hizmet alımının bir an evvel hayata geçmesini istiyoruz.

Sürekli Dişhekimliği Eği-



timleri konusunda neler yapılmalı?

Mezuniyet sonrası eğitimi biraz daha güçlendirmemiz gerekiyor; meslektaşlarımız bazen tam donanımlı mezun olamıyor. Bunu TDB Akademi aracılığıyla biraz daha arttırarak sağlayabileceğimizi düşünüyorum. Yeni mezun meslektaşlarımızın sigortaları yapılarak, bir maaş karşılığında kliniklerde istihdam edilmesi mümkün olabilir diye düşünüyorum. Bu şekilde genç dişhekimlerinin meslek hayatına girişi kolaylaşabilir.

Bursa Dişhekimleri Odası Başkanı
Kerem Turgut Atasoy:

Bu kadar çok doktora programı açılmasına göz yumulmamalıydı

Başkanlar Konseyi toplantısını genel olarak değerlendirebilir misiniz?

Organizasyonu çok başarılı buldum. Konular da iyi seçilmişti. Doktoralıların uzman kabul edilmesi kararını adil bulmuyorum. Ben hem doktoralı hem uzmanlık yapmış bir hekim olarak aslında doktoranın akademik bir yolu açması gerektiğini, uzmanlığın ise klinik pratiğindeki uzmanlık olarak devam etmesi gerektiğini savunuyorum. İki ayrı yol; ikisi de hastalarına tabii ki faydalı olmayı gözeten yollar.

Doktora ünvanı, yani Ph.D. daha üst seviye ve elde edilmesi zor bir ünvanıdır. Belli üniversiteler kapasitelerinin çok üzerinde doktora öğrencisi aldılar ve hatta bazı üniversiteler normalde 10 doktor öğrencisi alabilecekleri bölüm için başka bölüme alıp sonra yatay geçişle diğer bölümlere aktararak doktora sayılarını arttırdılar ve bu bir ticari kazanç kapısına dönüştü maalesef. Bunun da artık önüne geçilmesi gerekiyordu.

Diğer taraftan, doktoralı meslektaşların da hak kaybı

yaşamayacakları düzenlemelerle rahatlatılması gerekiyor. Uzman olmadıkları için, uzman olmayan kişi öğrenci yetiştiremez şeklinde bir yaklaşım sergileniyor ve devlette çalışırken kat sayıları dişhekimi olarak hesaplanıyor. Bu konularda bir düzenleme yapılması gerekir.

İstihdam konusu çok öne çıktı toplantıda...

Benim TDB toplantılarında her zaman en çok değindiğim konu zaten kontenjanların düşürülmesi ve fakülte sayısının azaltılması.



Hem daha nitelikli bir eğitim verilmesi, hem de genç meslektaşların işsiz dişhekimi olarak kalmamaları adına kontenjanların düşürülmeye devam etmesi gerekiyor. Bir yandan da bu kadar çok mezun dişhekimliği alanında hizmet vermeye çalışırken devletin de özelden hizmet alımıyla hekim istihdamını arttırmasının teşvik edilmesini bekliyorum.

Adana Dişhekimleri Odası Başkanı Hasan Boğa:

Kontenjanlarda bu sene de aynı oranda düşüş bekliyoruz

Doktoraların uzman kabul edilmesiyle ilgili kararı nasıl değerlendiriyorsunuz?

Tabii Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun aldığı kararı benimsemiyoruz. Türk Dişhekimleri Birliği de zaten gerektiği hukuki başvuruları yaptı. Büyük bir emeklerle sınava girerek uzmanlığı kazanmış olan arkadaşlarımızın emeklerinin göz ardı edilmesini uygun bulmuyoruz.

Doktoralarımızın da bazı sorunları var, onların da iyileştirilmesinden yanayız tabii ki ama herkes kendi işini yaparsa bir sorun olacağını zannetmiyorum. Kaldı ki doktoralı meslek-

taşlarımızın büyük kısmının da böyle bir talebi yok.

Mezun sayılarının çok yüksek olmasının yarattığı bir rekabet durumu var tabii...

Tabii ki istihdam sorunu zaten şu andaki en büyük sorunlarımızdan biri. Her hafta en az iki üç dişhekimimiz arkadaşlarımız gelip bizden iş istiyor. Önümüzdeki beş yıl içerisinde bu sorun daha da büyüyecek. Şu anda Türkiye'de dişhekimisi uzman oranı %25'lere varmış durumda. Bu kadar büyük bir orana çıkması ister istemez orada da ciddi bir rekabet yaratacak gibi görünüyor. Bu hem ücretler anlamında

hem de pastanın gittikçe küçülmesi anlamında önümüze çıkacak.

Önümüzdeki ay 2026'nın kontenjanları açıklanacak. Nasıl bir gelişme bekliyorsunuz?

YÖK'ün bize verdiği söz var, düşeceği anlamında. Tabii ne kadar düşecek onu göreceğiz. Bu sene de bir % 25 düşüş olursa, gelecek sene de devam ederse kontenjanlar 3500 seviyesine düşer ve beş yıldan sonra yavaş yavaş bir ferahlama bekleyebiliriz.

Geçtiğimiz yıl vakıf üniversitelerinde pek azalma olmamıştı. Bu sene onu da bekliyoruz.



Oda bölgenizde yaşanan en önemli sorunlar neler?

Biliyorsunuz mesleğimize dadanmış olan bir sermaye olgusu var. Oda bölgemizde de bu tür muvazaalı klinikler var. Teknisyenlerin açtığı muayenahaneleri geçtik; kasabın, manavın, inşaatçının, müteahhitin sahip olduğu muayenahaneler oluşmaya başladı. Her altı ayda bir, yılda bir muayenahanedeki dişhekiminin değiştiği muayenahaneler var.

Kırklareli Dişhekimleri Odası Başkanı Ayhan Ertaş:

Muvazaalı kliniklerin tespiti için devletin irade göstermesi şart

Toplantıda TDB Vizyon 2035 Bildirgesi sunumu yapıldı. Nasıl değerlendiriyorsunuz?

Vizyon 2035 çok güzel bir çalışma olmuş. Geleceğe yön vermek için bugününümüze de değerlendirmemiz gerekiyor. Bugünümüzdeki eksiklikleri de aslında bir bakıma sorgulatıyor. Bu arada, konuşmalarda bir örnek verildi, 40 yıl önceki sorunlarla bugünkü sorunların %90'ı örtüşüyor. Bu 40 yılda hiç bir şey aşılamadı mı? Değil tabii, çok kazanım elde edildi ama bu sorunlar belki küresel olarak

da benzer sorunlardır. İyi ve çok geniş kapsamlı bir çalışma. Bu konuda bizlerin de görüşüne açık olması, herkesten geri bildirimler istenmesi bizi de bu işin bir parçası haline getiriyor.

Doktoraların uzman kabul edilmesiyle ilgili kararı nasıl değerlendiriyorsunuz?

İki ayrı kulvarın birbirine karışmasının engellenmesi yönünde bir irade çıktı; mahkemeye de başvurdu. Türk Dişhekimleri Birliği meslektaşların birliğinin bozulmaması için çaba sar-

fediyor. İnşallah mahkemeden de bu yönde bir karar çıktığında sorun doğru bir şekilde bağlanmış olacak diye düşünüyorum.

Muvazaalı klinikler sorunu sizin Oda bölgenizde de var mı?

Evet, iki üç tane böyle klinik olduğunu biliyoruz. Sayı olarak az ama 113 üyemiz olduğunu düşünürseniz oran olarak az değil. Hukukken bunu ispatlamak çok zor; aslında zor değil ama devletin bu iradeyi göstermesi lazım. Yoksa hesap hareketleri falan incelen-



kolayca tespit edilebilir.

Bizim yapabileceğimiz konu meslektaşlarımızı bilinçlendirmek, böyle bir risk almamaları konusunda uyarmak. Bizim bölgemizde bir olayda sigorta primleri ödenmemiş, bir iki milyon borç üzerine bırakılmış bir meslektaşımızı zar zor kurtarabildik. Ama yerine başka bir kurban seçildi tabii. Meslektaşlarımızı daha fazla uyaracağız; bu bir suçsa iki bileşeni var.

Denizli Dişhekimleri Odası Başkanı Musa Akyol:

% 1'lik dilime girmiş gençler işsiz dolanıyor

Başkanlar Konseyi toplantısını genel olarak değerlendirebilir misiniz?

Tıpta Uzmanlık Kurulu'nun doktoralılarla ilgili kararı gerçekten çok kötü bir karar. Aylarca uzmanlık sınavına hazırlanan dişhekimleri meslektaşlarımıza büyük bir haksızlık yapıldı. Bunların iki aynı kategoride değerlendirilmesi lazım. Uzmanlık olan daha çok klinik öncelikli bir eğitimden doktora akademik çalışmalarına yönelmiş meslektaşlarımızın aldığı eğitimidir. Doktoralılara uzmanlık hakkı verilmesi doğru değildir ama biz meslek örgütü olarak onların özlük hakla-

rının da iyileştirilmesinden, eğitimlerinin karşılığını alabilmelerinden yanayız. Uzman olmayan uzmanlık öğrencisine eğitim veremez diyorlar; bunların düzeltilmesi lazım. 2011 yılında uzmanlık dalları tespit edilirken bundan sonra doktoralıların uzman olarak kabul edilmeyeceği net olarak belirlenmişti ama sonrasında doktora programları kontrol altına alınmadığı için bugün böyle bir sorunla karşılaşyoruz.

Kontenjanlarla ilgili nasıl bir gelişme bekliyorsunuz?

Geçtiğimiz yıl % 20 civarında düştü ama hala çok

yüksek. Geçtiğimiz yıl 7 bin civarında öğrenci alındı. Yani bu sayıların çok daha aşağı çekilmesi lazım. Diğer taraftan, dişhekimliği istihdamına yönelik çalışmaların da yapılması lazım. Düşünün üniversite sınavında % 1'lik dilime girmiş çocukların birçoğu mezuniyet sonrası atıl duruma düşüyor. Ve gerçekten de bir karamsarlık içerisinde oluyorlar. Çünkü çalışabilme koşulları yok. Muayenehane açmak ve ayakta tutmaya çalışmak ciddi bir ekonomik yük. Ücretli çalışacak iş yok ya da ciddi sömürü var. Böyle olunca muvazaalı kliniklere boyun



eğme hatasına düşebiliyor gençler.

Kısa vadeli çözüm kamu istihdamı olabilir mi?

Kamu istihdamı da olması lazım. Coğrafi dağılımın dengeli olması için planlamalar yapılması lazım. Ama en önemlisi arkadan gelen dişhekimleri sayısını azaltmak lazım. % 10'luk marjlarla değil daha radikal bir şekilde azaltılması lazım ama biz bunları anlatırken yeni bir dişhekimliği fakültesi daha açıldı.

Aydın Dişhekimleri Odası Başkanı Mutlu Sezel:

Röntgenlerin sisteme yüklenmesi olacak iş değil

Öncelikle hayırlı olsun, yeni başkan seçildiniz. Başkanlar Konseyi toplantısını genel olarak değerlendirebilir misiniz?

Teşekkürler. Her gün üzerimizde zaten yeni yükler yükleniyor. Maliye olsun, Sağlık Bakanlığı olsun, yükler sürekli artıyor. Röntgenlerin sisteme yüklenmesi ile ilgili talep acil önlem alınması gerekenlerden biri. Bu hem yapılabilecek bir şey değil, hem de meslektaşların üzerine çok daha ağır yükler yükleyecek. Bir bilgisayar server gibi kuracaksınız, sabit IP

alacaksınız, üzerine firewall kuracaksınız vs. Çok ciddi bir yük çıkaracak. Üstelik sisteme yüklememizi de istemiyorlar, biz sürekli sisteme bağlı bir bilgisayarı 24 saat açık tutacağız, onlar istedikleri zaman açacaklar. O datayı saklama sorununu almak da istemiyor Sağlık Bakanlığı. Bu çok büyük bir sorun.

Bölgenizde Türkiye ortalamasının da üzerinde bir dişhekimliği artışı var değil mi?

Bir yılda 500'den 600'e çıktık. Bu sadece sağlık

turizmiyle alakalı değil. Genel olarak da Aydın cazip geliyor. Küçük şehir ama hemen burnumuzun dibinde büyük şehir var. Bodrum, Kuşadası yakın. Yaşamaya cazip bir şehir yani. O yüzden Aydın'a gelen devlet memurları da Aydın'da kalıyor genelde.

Bu hızlı artış dişhekimlerinin reel gelirlerinde bir azalmaya da yol açıyor tabii. Zaten Türkiye'nin ekonomik durumu da ortada. Bu yeni muayenehane açan gençler için tabii çok daha büyük bir problem. Onlar bir de ciddi borçlar altına girerek



senetlerle, kredilerle geliyorlar ve tabii daha agresif çalışıyorlar. Bu da başka sorunlar doğuruyor.

Türkiye'nin 10 yıl sonra kaç dişhekimine ihtiyacı olduğunu hesaplanıp ona göre öğrenci alınması lazım; gelişmiş ülkelerin hepsinin yaptığı gibi. 10 yıl veya 50 yıl sonra Türkiye'de kaç dişhekimliği ihtiyacı olacak, ona göre üniversite açılır veya kapatılır.



Prof.Dr. Korkud Demirel Kongre bilimsel programıyla ilgili sorularımızı yanıtladı:

'İddialı bir bilimsel program hazırladık'

1-4 Ekim 2026 tarihlerinde İstanbul Dişhekimleri Odası'nın organizasyonu ile İstanbul Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilecek TDB 29. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi için hazırlıklar hızlanıyor. Kongre hazırlıklarıyla ilgili olarak Bilimsel Komite Başkanı Prof.Dr. Korkud Demirel, Basın Yayın Komitesi Başkanı Füsün Şeker ve Halkla İlişkiler Komitesi Başkanı Doç.Dr. Gül Merve Yalçın Ülker'den bilgi aldık.

2024 FDI Kongresini saymazsak TDB Kongresi dört yıl sonra tekrar İstanbul'da organize ediliyor. Meslektaşlarımızdan aldığınız ilk reaksiyonlar nasıl?

İstanbul kongreleri hep sevilmiştir. Sanırım biraz gelenekleşmiş olmasından, biraz her defasında geniş kapsamlı olmasından biraz da herkesin İstanbul ile bir bağı olmasından... İstanbul'un güzelliğini de yabana atmamak lazım. Her ne kadar trafiği, kaotik yaşantısı, kozmopolitizmin sınırlarını test eden sosyal yaşamı ile İstanbullu olmak giderek zorlaşsa da bu durum cazibesini etkilemiyor. Diğer taraftan, İstanbul Havalimanı ve zengin konaklama olanakları bu tür geniş katılımlı toplantılar için şehrimizi bulundurmaz nimet haline getiriyor.

*İstanbul
2026*

Bilimsel Komite nasıl oluşturuldu?

Bilimsel Komite oluşturulurken önce başkan belirlendi. Komitenin üyelerini belirlerken benim ve İDO Yönetim Kurulu'nun görüşlerine yer verildi. ➔



İstanbul Kongre Merkezi 3500 kişilik dev oditoryumu haricinde beş büyük salonuyla konforlu bir kongre imkanı sunuyor.

Bilindiği gibi TDB'nin Kongre yönergesinde TDB Akademi'nin de dört üyeyle komite içinde yer alması bir zorunluluk olarak belirtiliyor.

Kongrenin yabancı üyeleri uluslararası kimliği korumak için dikkatle seçildi. Diğer taraftan her uzmanlık disiplininin ve mümkün olduğunca farklı üniversitelerden ve şehirlerden üyelerin seçilmesine özen gösterildi. Dikkate alınan bir diğer ölçüt ise seçilecek üyelerin uluslararası meslek örgütlerinde deneyimleri ve benzer kongrelerde üstlendikleri görevler oldu. 2000'li yılların başında da üstlenmiş olduğum bu görevi tekrar icra etmek benim için de bir gurur vesilesi olacak.

'Yurt dışından seçilen konuşmacılar ya disiplinlerinde dünya çapında meslek örgütlerinin başkanı veya son 50 yıldır aynı çalışma ekiplerinin nispeten genç üyeleri.'

Bilimsel programın kesin çizelgesi oluşturuldu mu? Belli olan isimlerden bazılarını paylaşabilir misiniz?

Bilimsel programın kesin yapısı ve konuşmacıları belli oldu. Yurt dışından seçilen konuşmacılar ya disiplinlerinde dünya çapında meslek örgütlerinin başkanı (Endodonti), veya son 50 yıldır aynı çalışma ekiplerinin nispeten genç üyeleri.

Nispeten genç dememin nedeni zaten böyle bir ekip içinde 15 yıldır yer alıyorsanız meslek yaşamınızın ortalarına gelmiş sayılırsınız.



Bilimsel programda kurslar hariç toplam 76 saatlik eğitim içeriği yer alıyor.

Son olarak da endüstri destekli konuşmacılarımızı belirlerken önerilen isimler arasından bilimsel donanımlarının yanı sıra anlatım yeteneklerinin de yüksek olmasına özen gösterdik.

Konferanslar dışında ne gibi toplantı türlerine yer vereceksiniz?

Konferanslar dışında paneller yer alacak kongrede. Bu panellerde dişhekimliği ve genel sağlık konularının yanı sıra mesleğimizdeki gelişmelere ve yeniliklere odaklanan konular ağırlıkta. Dişhekimliğinin giderek bir ekip işi haline



1-4 Ekim 2026 tarihlerinde İstanbul Kongre Merkezi'nde yapılacak Kongreye yine çok kalabalık bir meslektaş grubunun katılımı bekleniyor.

gelmesi nedeniyle bir de mini sempozyum yer alacak bilimsel programda. Yarım günlük olacak bu sempozyumda dişhekimliği yardımcılara yönelik konuşmalar yer alacak.

Kurslar yine önceki yıllardaki ağırlıkta mı olacak?

Kurslar her kongrede olduğu gibi bu kongrede de yer alacak. Ancak kurslarla ilgili bilgi vermek için zaman henüz erken.

Son yıllarda dişhekimlerinin bilimsel programa ilişkin talepleri hangi noktada yoğunlaşıyor?

Meslektaşlarımızın talepleri genellikle mesleki gereksinimlere odaklı oluyor. Bu gereksinimler de mesleki deneyim ve bazı disiplinlere göre farklılık gösteriyor. Bu nedenle Kongrenin ana akım toplantılarında “olağan şüphelilere” yer verilirken bir taraftan da “Genç 101” oturumlarında mesleğine yeni başlamış hekimlerimize yönelik sunumlar yer alacak. Bu yıl bir de “Komplikasyon 101” oturumlarında farklı dişhekimliği disiplinlerinde karşılaşılan uygulama kaynaklı sorunlara odaklanılacak.

Dişhekimliği öğrencileri bilimsel programa katılacak mı?

Evet, arzu ettikleri takdirde yarı ücret ödeyerek kayıt olabilecekler. Öğrencilerin özellikle katılmasını öneririm zira camiyi tanıma ve mesleki geleceğin belirlenmesinde okulda öğretilenlerin

"Kongrenin ana akım toplantılarında 'olağan şüphelilere' yer verilirken bir taraftan da 'Genç 101' oturumlarında mesleğine yeni başlamış hekimlerimize yönelik sunumlar yer alacak."



dışına çıkma olanağı için bulunmaz fırsat bu kongreler.

Meslektaşlarımıza bir mesajınız var mı?

Bu seneki Kongrede her zaman bulabileceklerini zaten bulacaklar ama bu kongre klasiğinin yanı sıra fakülte sıralarında anlatılanlar, sanat, ustalar, Komplikasyon 101 ve Genç 101 gibi yenilikler de onların mesleğimize bakışını tazeleyecek ve enerji katacak şekilde sunulacak.

Ayrıca her zaman olduğu gibi dönem arkadaşlarıyla buluşmak ve hatta ortak etkinlik düzenlemek için bu bulunmaz fırsatı kaçırmamalarını öneririm. 76 saat mesleki içerik ve eşî bulunmaz fuar ile kaçırılmayacak bir etkinliğe dönüşecek bu Kongrede sosyal program da bilimsel programdan geri kalmayacak. ◻



TDB kongrelerinin sosyal programları da hep güçlü olmuştur. 2022 Kongresi'ndeki Mor ve Ötesi konseri oranları giderek artan genç meslektaşlarımızın büyük ilgisini çekmişti (solda). Dental ekipman sektörünün büyük markaları Exponential 2026'da son yeniliklerini dişhekimlerine sunmak için yarışacak.



Sürekli Dişhekimliği Eğitimi Kredilendirilmiş Soruları

Soruların yanıtlarını en geç **1 Ağustos 2026** tarihine kadar SDE Yüksek Kurulu Kızılırmak Mah. 1446. Cad. Alternatif İş Merkezi No: 12/38 Çukurambar Çankaya / Ankara adresine mektupla, 0.312.430 29 59'a faksla ya da tdb@tdb.org.tr adresine e-mail ile gönderen meslektaşlarımızdan en az 7 soruyu doğru cevaplayanlar 6 SDE kredisi almaya hak kazanacaklardır.

1 Aşağıdaki maloklüzyonlardan hangisinde maksiller anterior dişlerde travma insidansı artmıştır?

- [a] Sınıf I
- [b] Sınıf II div I
- [c] Sınıf II div II
- [d] Sınıf III
- [e] Openbite

2 Aşağıdakilerden hangisi kalsiyum hidroksitin direk ya da indirekt kuafaj materyali olarak dezavantajlarından biri değildir?

- [a] Diş yüzeyine yapışmaması
- [b] Zayıf sızdırmazlık sağlaması
- [c] Kolay çözünmesi
- [d] Yüksek sitotoksisiteye sahip olması
- [e] Kendiliğinden sertleşen formlarının çözünür olması

3 Aşağıdakilerden hangisi, periodontal hastalıklarda bağışıklık sisteminin aşırı aktivasyonu sonucu ortaya çıkan bir durumdur?

- [a] Konak immün yanıtının periodontal bakterileri tamamen elimine etmesi
- [b] Kollajen sentezinin artarak doku iyileşmesini hızlandırması
- [c] Osteoklast aktivitesinin artışı ile kemik rezorpsiyonunun hızlanması
- [d] Gingival fibroblastların aşırı proliferasyonu ile periodontal ligamentin kalınlaşması
- [e] T lenfosit aktivitesinin baskılanmasıyla inflamasyonun durması

4 Mukokompresif ölçü tekniği nedir?

- [a] Basınçsız ölçü tekniği

- [b] Basıncı yayılmış ölçü tekniği
- [c] Basıncı azaltılmış ölçü tekniği
- [d] Basınçlı ölçü tekniği
- [e] Selektif basınçlı ölçü tekniği

5 Bir dişhekimi, hastasının posterior bölgede derin çürük şüphesi olan bir dişini değerlendirmek için radyografi çekmeye karar vermiştir. Aşağıdaki radyografi çekim yöntemlerinden hangisi bu durum için en uygun seçimdir?

- [a] Sefalometrik radyografi ile kraniyofasiyal yapının değerlendirilmesi
- [b] Periapikal radyografi ile dişin kron-kök yapısı ve çevre dokularının ayrıntılı görüntülenmesi
- [c] Panoramik radyografi ile tüm dişleri ve çene yapısını genel olarak değerlendirmek
- [d] KIBT ile bölgenin üç boyutlu detaylı görüntüsünü elde etmek
- [e] Oklüzal radyografi ile alt ve üst çene geniş açıdan görüntülemek

6 Aşağıdakilerden hangisi, alveolar yarık onarımı tedavisi hakkında doğru değildir?

- [a] Alveolar yarıklar genellikle üst kanin-lateral dişler arasında oluşur.
- [b] Alveolar yarık onarımı burun tabanının desteklenmesini sağlayarak burun deformitesini hafifletir.
- [c] Alveolar yarık onarımı için en uygun zaman 11-13 yaşları arası olduğu düşünülür.
- [d] Yarık sahasının onarımı için genellikle kortikokansellöz içerikli iliyak krest donor saha olarak tercih edilir.

- [e] Greftin splint süresi genellikle 4-6 haftadır.

7 Endodontik irrigasyonda kullanılan ve organik doku çözme özelliğine sahip solüsyon hangisidir?

- [a] Sodyum hipoklorit
- [b] EDTA
- [c] Klorheksidin glukonat
- [d] MTAD
- [e] QMix

8 Burnishing işlemi ile alakalı hangisi yanlıştır?

- [a] Diş yüzeyinden restorasyona doğru yapılır
- [b] Fazla Hg'nın dışarı çıkması sağlanır
- [c] Partiküllerin birbirine yaklaşması sağlanır
- [d] Alaşımın sağlamlığını artırır
- [e] Kavite-Duvar uyumunu artırır

9 Sınıf II maloklüzyon için aşağıdakilerden hangisi karakteristik bir bulgu değildir?

- [a] Mandibular retrognatik
- [b] Maksiller prognatik
- [c] Competent dudak yapısı
- [d] Labiomentel sulcus derinliğinde artış
- [e] Maksiller keser protrüzyonu

10 Parmak emme gibi dijital alışkanlıkların uzun dönem etkileri arasında hangisi yer almaz?

- [a] Anterior açık kapanış
- [b] Üst kesicilerde protrüzyon
- [c] Posterior çapraz kapanış
- [d] Maksiller arkin daralması
- [e] Diş sıkma ve brüksizm

SDE YANIT FORMU (Doğru yanıtı lütfen daire içine alınız):

Adı Soyadı :

İmzası:

TC Kimlik No :

Adresi :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
226. sayının yanıt anahtarı:									
C	C	B	B	D	A	A	A	D	C



Kongre Basın Yayın Komitesi Başkanı Füsun Şeker:

'Dijital iletişim araçları öne çıkıyor'

Basın Yayın Komitesi ve Halkla İlişkiler Komitesi'nin görevleri arasında neler var?

Füsun Şeker: Bu yıl, TDB 29. Kongresi hazırlıkları başlarken Basın Yayın Komitesi ve Halkla İlişkiler Komitesi olarak birlikte çalışma kararı aldık. Basın Yayın Komitesi, etkinlikle ilgili her türlü baskı işlerinin takipçisi olmanın yanı sıra; davetiye-ler, duyurular, fuar/sergi sözleşmeleri, antetli kağıtlar, zarflar, afişler, fuar/sergi katalogları, bildiri özetleri kitabı, çay-kahve, yemek fişleri, program kitapları, yaka kartları, katılım sertifikaları, bülten veya gazete gibi tüm basılı evrakın çıkmasını sağlıyor.

Gül Merve Yalçın: Halkla İlişkiler Komitesi'nin ise medyayı bilgilendirmek, medya mensuplarını karşılamak ve ağırlamak gibi işlerin yanında kongreyle ilgili duyuruları görsel medyaya iletmek ve sosyal medyada paylaşmak, etkinlik öncesi ve sırasındaki basın toplantılarını düzenlemek gibi görevleri var.

Dijital iletişim mecralarının kullanımında nasıl bir yöntem izliyorsunuz?

Füsun Şeker: Teknolojinin tüm olanaklarını kullanabilmek adına bize yardımcı olabilmesi için sosyal medya uzmanıyla çalışma yoluna gittik. Duyurularımızı, SMS, mail yoluyla ve

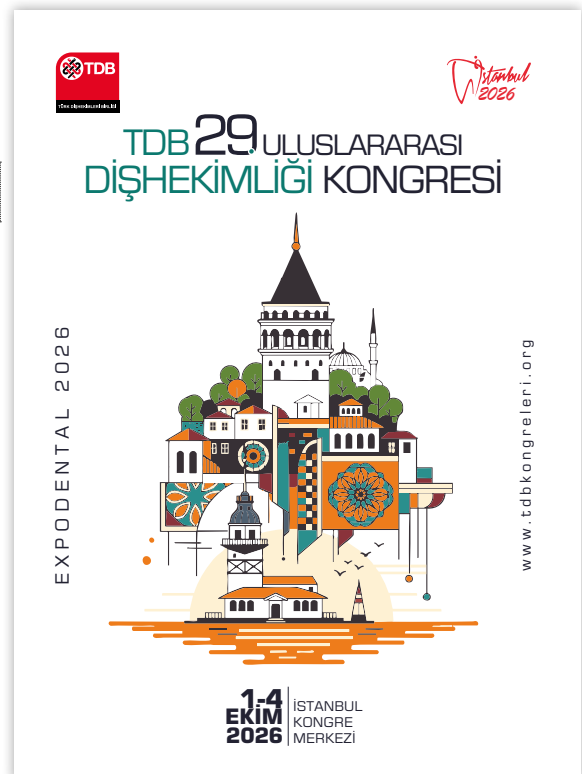
sosyal medya sayfalarında çeşitli aralıklarla dişhekimlerine iletiyoruz.

Basılı medya ürünleri giderek azalıyor ama Kongre gazetesi çıkarılacak mı bu yıl?

Füsun Şeker: Kongre gazetesi İstanbul'da



İstanbul
2026





uzun bir süredir çıkmıyor. Basılı medyanın yerinin dijital iletişim ve bilgilendirme araçları almaya başladı. Bu nedenle sosyal medya platformları gibi mecralarda anlık yayınlar ve bilgilendirmelerle dişhekimlerine ulaşmaya çalışacağız.

**Görsellere
tıklayarak
Kongreyi
Instagram'da
takip
edebilirsiniz**



**Medyada Kongre'nin
daha fazla yer bulması
için bir stratejiniz var
mı?**

Gül Merve Yalçın: TDB Kongreleri, Türkiye'de olduğu gibi dünya dişhekimleri için de hem bilimsel programları hem sosyal programları açısından merakla bekleniyor. İstanbul Dişhekimleri Odası kongre organizasyonlarında tecrübesini iki kere FDI Kongresine ev sahipliği yaparak kanıtlamıştır. Kongremizin uluslararası olması medyada ilgiyi canlı tutuyor. Biz

de uluslararası olmasını ön plana çıkaracak içerikler üreteceğiz. Çeşitli basın organlarında tanıtımlarımız devam ediyor.

Bu kapsamda toplumun ağız ve diş sağlığı sorunlarını da bilince çıkarmaya yönelik çalışmalarınız olacak mı?

Gül Merve Yalçın: Genel sağlığımızın ayrılmaz parçası olan ağız ve diş sağlığının, böyle organizasyonlarla gündeme gelmesi çok önemli. Bu konuda çeşitli bilgilendirme çalışmaları planlıyoruz.

Meslektaşlarınıza bir çağrınız var mı?

Fusun Şeker - Gül Merve Yalçın: Meslektaşlarımızı İstanbul'un güzel bir mevsiminde bilimsel bir şölenle buluşmak için davet ediyoruz. Kongreye katılacakları geniş bir yelpazenin çekiciliği bekliyor.



TDB Merkez Yönetim Kurulu üyesi
Naim Şenyurt:

Bugün afete dünden daha hazırız



6 Şubat 2023 depremleri tüm Türkiye'ye olduğu gibi Türk Dişhekimleri Birliği'ne de eksiklerini gösterdi. 2024'te yapılan TDB 20. Olağan Genel Kurulu'nda bu eksiklere yönelik çalışma yapmak üzere Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu oluşturuldu. TDB Merkez Yönetim Kurulu'nda bu Komisyondan ve Mevzuat Komisyonu'ndan sorumlu olarak görev yapan meslektaşımız Naim Şenyurt dişhekimliğine ilişkin yasal düzenlemelerle ilgili çalışmalarını hakkında da bilgi verdi.

Öncelikle sizi biraz tanıyabilir miyiz?

1980 Isparta doğumluyum, 2003 yılında Selçuk Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi'nden mezun oldum, mezuniyet sonrası mesleğimi Isparta merkezde devam ettirdim. 2014'ten itibaren Isparta Dişhekimleri Odası'nda çeşitli görevlerde bulundum. 2020-2022 yılları arasında Oda Başkanlığı görevinde bulunduktan sonra 2022

yılında TDB Merkez Yönetim Kurulu'na seçildim. İki dönemdir TDB Merkez Yönetim Kurulu üyesi olarak görev yapmaktayım. Mesleğimiz adına bir şeyler yapabilmenin ne kadar önemli olduğunun bilincinde olarak çalışmalarına devam ediyorum.

Merkez Yönetim Kurulu'nda Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu'ndan sorumlusunuz; bu Komisyon yeni mi oluşturuldu? Yardımlaşma Fonundan farkı nedir?

Evet, Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu bu dönem kurulan komisyonlarımızdan. 2023 yılında meydana gelen asrın felaketinden sonra yaşadıklarımız, sahada yaptığımız gözlemlerimiz neticesinde bu tarz durumlara karşı '**nasıl daha hazır olabiliriz**', '**neleri daha iyi yapmalıyız**', '**nerelerde eksiklerimiz var**' gibi soruları cevaplamak adına bu komisyon kuruldu.

Yardımlaşma fonu işin maddi boyutunda olabilecek ihtiyaçları karşılamak adına çok büyük önem taşıyor. Fonun ne kadar değerli →



6 Şubat 2023 depremleri bölgedeki milyonlarca insanımızla birlikte meslektaşlarımızı da büyük bir yıkıma uğratmıştı.



Afet sonrası planlanması gereken en önemli konulardan biri de afetzedelerin acil tedavi ihtiyaçlarının karşılanması. 6 Şubat depremlerinin ardından gönüllü meslektaşlarımızın büyük özverileriyle TDB bu hizmeti aylar boyunca depremzedelere sundu.

olduğunu 6 Şubat felaketinden sonra bir kez daha gördük. Depremi ilk gününden itibaren TDB olarak afet bölgesinde olmaya çalıştık. Tüm MYK üyeleri, oda başkanları ve yönetim kurulları, gönüllü Dişhekimleri canla başla yaraların sarılması için çaba sarf ettik. İşte bu dönemde Yardımlaşma Fonunun değerini bir kez daha anlamış olduk.

Yardımlaşma Fonu sayesinde depremden etkilenen meslektaşlarımıza ve Odalarımıza destek olduk. Burada tamamen gönüllü olarak çalışan meslektaşlarımızı, oda başkanlarımızı ve yönetim kurullarını da unutmamak lazım, gerçekten verdikleri mücadele takdire şayandı.

1999 Körfez Depreminden itibaren TDB'nin gündeminde önemli yer tutan afet sonrasına hazırlık konusu 2023 6 Şubat depremlerinden sonra daha da önem kazandı sanırız. Bu konuda TDB'nin hem maddi güç hem de örgütlenme modeli açısından hazırlıkları tamam mı?

Aslında kağıt üzerinde her şey eksiksiz gibi görünse de afet anlarında bazı konularda eksiklikler yaşandığını gördük. 1999 depreminden sonra alınan tedbirlerin ne kadar değerli olduğunu ancak bunların üzerine neler koyabileceğimizi planlamak adına Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu kuruldu.

Komisyonumuz çalışmalarını afet öncesi hazırlıklar, afet anında yapılması gerekenler ve afet sonrası yapılması gerekenler olarak üç ana başlıkta yapmaktadır. Komisyon Başkanımız **Mete Algen**'e de buradan teşekkürlerimi iletmek istiyorum. Kendisi deprem sonrası sahada büyük fedakarlıkla çalışmalar yaptı, bu çalışma-

'Kağıt üzerinde her şey eksiksiz gibi görünse de afet anlarında bazı konularda eksiklikler yaşandığını gördük. Eski düzenlemelerin üzerine neler koyabileceğimizi planlamak adına Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu kuruldu.'

lardan elde ettiği tecrübeleri Komisyon Başkanı olarak bizimle paylaşıyor.

Açıkça belirtmek isterim ki sahada elde ettiğimiz tecrübelerle TDB afetlere hem maddi hem de organizasyon adına dünden daha hazır. Ancak bu yeterli mi? Hayır. İşte komisyonumuz bunun için çalışıyor.

Bu dönem de Sağlık Bakanlığı'nın ilgili komisyonlarında TDB'nin de olması için çaba sarf ediyoruz. Meslektaşlarımızı bilinçlendirmek adına animasyonlar hazırlıyoruz. Yakında bu animasyonlar yayımlanmaya başlayacak.

Yardımlaşma Fonu'nun ne kadar önemli olduğundan bahsettiniz, Fonun mevcut haliyle yeterli olduğunu düşünüyor musunuz?

Yardımlaşma Fonu sadece afet durumlarında değil diğer zamanlarda da ihtiyaç duyan meslektaşlarımızın yaralarına merhem olmak adına kullanılıyor. →



Sektör firmalarının ve DİŞSİAD'ın da katkılarıyla muayenehanesini kaybetmiş meslektaşlarımız için oluşturulan konteyner klinikler uzun süre hizmet verdi.

Yaşanan felaketlerin boyutunu gördükten sonra Yardımlaşma Fonu'nun daha da güçlenmesi gerektiğinin farkındayız ancak biz ne kadar Yardımlaşma Fonu'nu güçlendirsek de, fon payını artırsak da TDB üyesi dişhekimi sayısının her geçen gün arttığını düşündüğümüzde bu yeterli olmayacak. Bu sebeple odalarımızın da yardımlaşma fonu oluşturmaları gerektiğini düşünüyoruz. İşte o zaman yaraların sarılması adına tüm odalarımız taşın altına elini koymuş olacak.

TDB Mevzuat Komisyonu'ndan da sorumlusunuz; Komisyonun çalışma alanından biraz bahsedebilir misiniz?

İki dönemdir Mevzuat Komisyonu'ndan sorumlu Merkez Yönetim Kurulu üyesiyim. Komisyonumuz yönetmelik, yönerge ve kanun değişiklikleriyle ilgili çalışmalar yapıp hazırladığı raporları Merkez Yönetim Kurulu'na sunuyor. Komisyonumuzda tecrübeli meslektaşlarımız var, mesleğimiz adına önem arz eden hususlarda değişiklikler üzerine detaylı çalışmalar yapıyoruz. Geçtiğimiz dönem 'hekim yanında hekim çalışması', 'tanıtım ve bilgilendirme' gibi konular üzerine çalışmalar yaptık.

Bir önceki dönemde de bu sorumluluğu yürüttüğünüzü söylediniz. O dönemde muayenehanede dişhekimi istihdam edilebilmesi gibi olumlu değişikliklerin yanında kişisel verilerin rıza olmadan işlenmesiyle ilgili değişiklikler de yaşanmıştı. Kayıtların bildirilmesiyle ilgili kesilen yüklü cezalar vardı. Bu konuda aradan geçen iki yılda ne gibi değişiklikler oldu?

Dişhekimi yanında dişhekimi çalışabilmesi

'Dişhekimi yanında dişhekimi çalışabilmesi bizim taleplerimize paralel olarak hayata geçirildi. Uzun yıllardır mücadelesini verdiğimiz bu konunun yasallaşması hem hekim istihdamının hem de muayenehanelerin mevcut düzeninde çalışmasının önünü açmış oldu.'



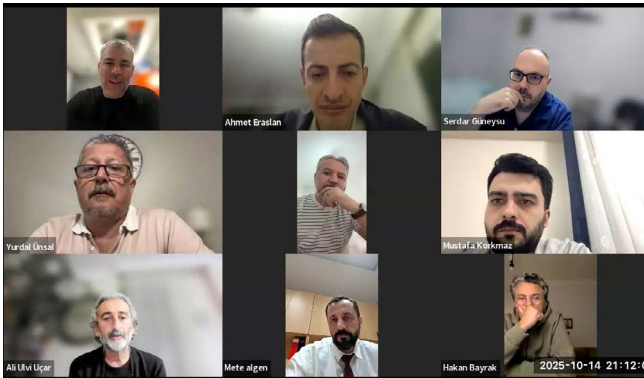
adına yapılan düzenleme bizim taleplerimize paralel olarak hayata geçirildi diyebilirim. Uygulamada bazı sıkıntılar yaşansa da uzun yıllardır mücadelesini verdiğimiz bu konunun yasallaşması hem hekim istihdamının hem de muayenehanelerin mevcut düzeninde çalışmasının önünü açmış oldu.

Bu konuda yaşadığımız en büyük problem iller arasında uygulama farklılıkları olması oldu. Ancak Sağlık Bakanlığı yetkilileriyle yaptığımız görüşmelerle birçok problemi çözüme kavuşturduk diyebilirim. Sağlık Bakanlığı Ağız ve Diş Sağlığı Daire Başkanı **Muhammed Emin Başer**'e ve Genel Müdür Yardımcımız **Mustafa Yenilmez**'e bu hususta bize verdikleri destekten ötürü ayrıca teşekkür etmek istiyorum.

Kişisel verilerin işlenmesi ve bildirilmesi konusuna tamamen karşı değiliz ancak kişinin rızasının olmadığı durumlarda bu zorunluluğun olmaması gerektiğini düşünüyoruz. Bu konu hekimle hastayı karşı karşıya getirebiliyor ve kliniklerin iş yükünü ciddi oranda artırıyor.

Bunun yanında, herhangi bir uyarı yapılmadan, eksiklerin giderilmesi adına bir süre verilmeden yüksek cezalar yazılması doğru değildir. Cezalar yazılırken muayenehane ve kliniklerimizin büyük hastanelerle bir tutulmasının da büyük bir eşitsizlik olduğunu düşünüyoruz.

Bu cezaların meslektaşlarımızı sıkıntıya soktuğunu ve motivasyonlarını olumsuz etkilediğini görmekteyiz. Büyük meblağlarda cezaların yazılmadan önce uyarı mekanizmasının devreye sokulması gerektiğini düşünüyorum. O zaman görülecektir ki tüm meslektaşlarımız varsa eksiklerini mümkün olan en kısa



20. dönemde oluşturulan Acil Durum ve Afet Yönetimi Komisyonu Mete Algen (Başkan), Tarık Kara (Raportör), Hakan Bayrak, Ahmet Eraslan, Yasemin Ertaş, Serdar Güneysu, Barış Kadıgil, Mustafa Korkmaz, Selda Sezgin, Mustafa Reha Tokgöz, Ali Ulvi Uçar ve Yurdal Ünsal'dan oluşuyor.

sürede gidecektir.

Bu çalışma döneminde sizi en çok meşgul eden konular hangileri oldu?

Öncelikle 3224 sayılı Kanun üzerinde değişiklik çalışmaları yaptık. Oda kurulabilmesi için gereken üye sayısı, genel kurulların sıklığı ve zamanlamaları üzerine Komisyonumuz çalışmalar yaptı. Komisyonumuzun yaptığı çalışmalar doğrultusunda hukuk müşavirimizin hazırladığı taslak Meclis'e sunulmak üzere ilgili yerlere iletilmiş durumda.

Yine bu dönemde Anayasa Mahkemesi'nin verdiği Disiplin Yönetmeliğimize yönelik iptal kararı da yeni bir çalışma yapılması zorunluluğunu doğurdu. En kısa sürede Disiplin Yönetmeliğimize ilişkin düzenlemenin Meclis'ten geçmesi gerektiğinin farkındayız, bu hususta yoğun çalışmalarımız devam diyor.

Gerek TBMM'nin yasal düzeyde yaptığı değişikliklerde gerekse Bakanlıkların çıkardığı yönetmeliklerde meslek örgütlerinin talepleri dikkate alınıyor mu? Alınmıyorsa sizce bu durumun kaynağı nedir?

Hem Bakanlık hem de Meclis'te grubu bulunan siyasi partilerle yoğun görüşmeler yaparak taleplerimizin dikkate alınması için elimizden gelen her şeyi yapıyoruz. Bazı hususlarda memnun edici düzenlemeler olsa da bazı durumlarda maalesef taleplerimizin



TDB Merkez Yönetim Kurulu üyesi Naim Şenyurt taleplerimizin dikkate alınması için hem Bakanlık hem de Meclis'te grubu bulunan siyasi partilerle yoğun görüşmeler yaptıklarını ifade etti.

'Herhangi bir uyarı yapılmadan, eksiklerin giderilmesi adına bir süre verilmeden yüksek cezalar yazılması doğru değildir. Cezalar yazılırken muayenehane ve kliniklerimizin büyük hastanelerle bir tutulmasının da büyük bir eşitsizlik olduğunu düşünüyoruz.'

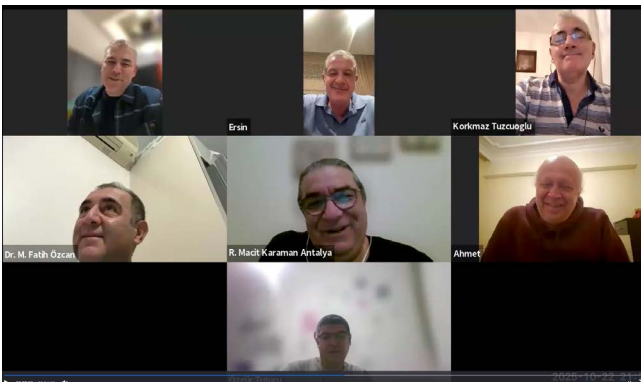
dikkate alınmadığını görüyoruz.

TDB Merkez Yönetim Kurulu olarak bizler Bakanlıklar, YÖK ve diğer kurumlarla her zaman diyalog halinde kalmaya özen gösteriyoruz. Örneğin YÖK ile yıllar sonra görüşme imkanımız oldu, taleplerimizi ilettik ve bazı taleplerimizin karşılandığını gördük. Bu duruşumuzun ilgili kurumlarda karşılık bulması bizleri mutlu ediyor. Taleplerimizin dikkate alınmadığı durumlarda görüşmelerimizi sıklaştırarak kendimizi daha iyi anlatmak adına çaba sarf ediyoruz.

Isparta Dişhekimleri Odası'nda uzun süre görev aldınız. TDB Merkez Yönetim Kurulu'nda da ikinci döneminiz. Meslek örgütünde ya da gönüllülük esasıyla çalışılan bir sivil toplum kuruluşunda görev almak sizin için nasıl bir tatmin sağlıyor?

Bizler meslek örgütümüzün çeşitli kademelerinde görev alırken çoğu zaman ailemizden, işimizden maddi ve manevi fedakarlıklar yapmak durumunda kalıyoruz. Mesleğimizin gelişmesi ve ilerlemesi adına sorumluluk aldığımı hissediyorum, bazı şeylerin dışarıdan bakıldığından daha farklı olduğunu yaşayarak görme fırsatım oluyor. Genç meslektaşlarıma da tavsiyem fırsat buldukça oda yönetimlerinde ve komisyonlarında görev alsınlar, çalışmalara katılsınlar. Dişhekimliği adına katkı vermenin ne kadar değerli olduğunu yaşayarak görsünler.

Bu vesileyle odalarda ve TDB organlarında hiçbir maddi beklenti içinde olmadan görev alan tüm meslektaşlarıma teşekkürlerimi sunmak istiyorum.



Naim Şenyurt'un sorumluluğu altında çalışan Mevzuat Komisyonu Ahmet Örmeci (Başkan), Ece Erinalçık Şemen (Raportör), Ersin Atinel, Ümit Çolakoğlu, Ramazan Macit Karaman, İbrahim Zafer Kırac, Mustafa Fatih Özcan, Özgür Tutucu, Şaban Korkmaz Tuzcuoğlu ve Yunus Uçkan'dan oluşuyor.



Dosya:

GENÇ DİŞHEKİMLERİ MESLEĞE NASIL TUTUNUYOR?

Geçtiğimiz yıl yeni mezun dişhekimlerinin yaşadıklarına ilişkin hazırladığımız dosya da dişhekimliği fakültelerinin sayısında 2010'lardan itibaren kontrolsüzleşen artışın yol açmakta olduğu sorunlara dikkat çekmiş, bu tabloya her yıl 10 bin dişhekiminin eklenmesinin nasıl sonuçlar doğuracağını kesitlerini vermiştik.

Neyse ki geçtiğimiz yıl YÖK'ün dişhekimliği fakültelerinin kontenjanlarında önemli bir azaltmaya gitmesi tabloyu düzeltmeye de daha kötüye gitmesini engelleyecek bir adım olarak umut verdi. Tabloyu düzeltmeyecek derken özel bir karamsarlık üretmeye çalışmıyoruz. Çeşitli alanlarda çalışan genç (en eskisi 2020 yılında mezun olmuş) meslektaşlarımızın yaşadıklarına mikrofon uzattığımızda mezun sayısı arttıkça rekabetin nasıl yoğunlaştığını bir kez daha görmüş olduk.

Özelde ücretli çalışan meslektaşlarımızın hastalar tarafından güvensizlikle karşılanmak gibi bir sorun yaşadıklarını, özellikle ilk iş deneyimlerinde büyük oranda istismar edildiğini, meslek dışı sermayeye ait kuruluş-

larda bu istismarın derinleştiğini ama sahibi dişhekimisi olan birçok kuruluşun da benzer davranışlar gösterebildiğini ifade ediyor gençler.

Her yıl 6-7 bin dişhekiminin mezun olduğu ortamda rekabette geride kalmamak için bazen yıllarca DUS'a hazırlanan meslektaşlarımız ise mezunların onda birinin alınacağı uzmanlık kapısından geri dönüyor. Son 15-20 yılda kontenjanları kontrolsüzce artırıp onbinlerce dişhekiminin sahaya çıkmasına yol açan devlet mezunların onda birine bile istihdam sağlamıyor. Dolaşısıyla tekrar uzmanlık kapısında birikme yaşanıyor.

Uzmanlık öğrencileriye olağanüstü bir çaba harcayarak girdikleri uzmanlık eğitiminde hasta bakmaktan akademik çalışmaya zaman kalmadığından, teknolojik donanım ve ekipman eksikliğinden ve mobbingden şikayet ediyordu.

Genç meslektaşlarımızın dertlerinin dikkate alınacağını, kontenjanlarda geçtiğimiz yıl olduğu gibi bir azaltma yapılarak tedricen birkaç yıl içinde makul düzeylere çekileceğini umuyor ve bekliyoruz.



Özelde ücretli çalışan 2024 mezunu meslektaşımız
Serhat Dünya:

Günün sonunda hekimiz, esnaf değil

Ne zaman ve hangi fakülte mezun oldunuz?

2024 İstanbul Medipol
Ü.D.F. mezunuyum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğinizi gerçekleştirdi mi?

Aslında ben istediğim yerdeyim diyebilirim (genel dişhekimliği). Herkes gibi DUS / doktora düşüncelerine girdim elbette ki ama her zaman işimizin bu boyutuyla ilgilenmiştim.

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

0 (sıfır) güven. Yeni mezunlara karşı stajda yaptıklarını tamamen göz ardı ederek sergiledikleri bir güvensizlik var. Bazı klinikler hem yeni mezun aradığından bahsediyor, hem de 5-10 yıllık bir hekimin tecrübelerini soruyor. Ben bizzat implant üstü kron yapabiliyor musun sorusuyla karşılaştım, yeni mezunken.

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Hipokratla bol bol çatıştık diyebilirim. Özel sektör maalesef hiçbir meslek etiği dinlemiyor. Özel sektördeysen tabiri caizse sen de bir "bakkalsın" hekim değil. Ancak tabii ki bu yola

çıkamamızdaki istekler ve hayaller doğrultusunda, asla ama asla etik tablonun dışına çıkmadan elimden gelenin en üstünü yapmaya çalıştım diyebilirim. Günün sonunda biz de bir hekimiz, esnaf değil.

Çalıştığınız kuruluştaki genç dişhekim olmaya bağlı olduğunuzu düşündüğünüz sorunlar yaşadığınız mı?

Hastaların güvensizliği de önemli bir sorun. Tüm hastalar 50 yaşında mesleğin 25 yılını bitirmiş birisini bekliyor maalesef.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Kesinlikle düşünüyorum. Bu, fitness modelleriyle kendimizi karşılaştırdığımız vücut özgüvensizliği gibi bir şey. Hekimlerin %99'u yaptıklarının en ama en iyisini sosyal medyaya sunup, sanki her dakika o kalite-

de bir kanal tedavisi, bir protez, bir dolgu yaptığını savunuyor. Ancak tabii ki bu böyle değil, bunu hepimiz biliyoruz.

Biz genç dişhekimleri olabiliriz ama birçok tecrübeli hekimin elini tutarak bu yolları yürüdük/yürüyoruz. Ama fikrimce sosyal medya kullanımı sonuna kadar serbestleştirilmeli; evet az önce bahsettiğim durum var ancak bu bir hekim mesleki olarak kendi içinde ilgilendiren bir durum. Sosyal medyada diğer paylaşılan işler bizi bir noktada da bilgi bakımından destekler niteliğe sahip, benim

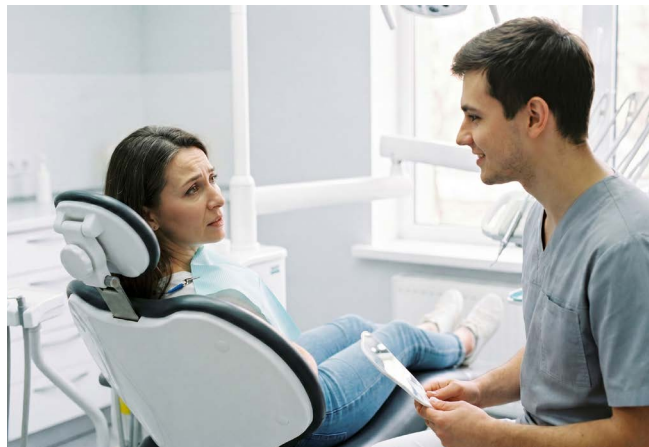
fikrimce.

Siz yaşamamış olsanız dahi sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Gerçekten mesleğimizin (bir noktada) herhangi bir meslek olarak görülmemesi gerektiğini girdiğim her ortamda savunacağım. Ömrünün son 10 yılını ağzını gizleyerek geçirmiş bir hastanın sonunda gülerek aynaya bakışını, içtenlikle hekime sarılıp elini sıkıp teşekkür ettiğini görmek herhangi bir meslekle aynı seviyeyi paylaşmıyor benim fikrimce. Klinik sahiplerine de bu düşüncüyü aşılacak isterdim.

Dişhekimisi olan klinik sahipleri belki de tecrübe-leri gereği bunlara çok alıştı, ilk yıllarını anımsayamıyor diyebilirim ancak hekim olmayan klinik sahiplerine gerekirse kendim çıkıp konuşma bile yapmayı kabul ederim. Mesleğimizin ederi şu anki tablo değil.

'Hastaların güvensizliği de önemli bir sorun. Tüm hastalar 50 yaşında mesleğin 25 yılını bitirmiş birisini bekliyor maalesef.'



Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Oda ve birlikten beklentilerim karşılanıyor diyebilirim. Kanaatimce diğer alanlarla olan iletişim (itfaiye, sağlık müdürlüğü vs.) biraz daha geliştirilebilir.

Yeni mezun dişhekimlerinin iş bulmasına katkıda bulunulabilse de çok iyi olur tabii.



Özelde ücretli çalışan 2024 mezunu meslektaşımız
Sevilay Gerçek:

Özelde çalışan dişhekimlerinin haklarını koruyacak düzenlemeler yapılmalı

Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2024'te Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Ü.D.F'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Pandemi dönemi birinci ve ikinci sınıf zamanımdaydı, kalan eğitimlerimi yüz yüze tamamladım. Mesleki hayatımı olumsuz etkilediğini düşünmüyorum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Eğitim sürecinde uzmanlık istiyordum. Zamanla bu isteğim öncelikle bir poliklinikte çalışıp sonra kendi muayenehanemi açma hedefiyle yer değiştirdi. Şimdi bir poliklinikte çalışıyorum ve mesleğimi keyifle yapıyorum.

İşe başlama sürecinde

yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

Ben herhangi bir olumsuzlukla karşılaşmadım. Bu konuda şanslı olduğumu düşünüyorum. Ama hekim arkadaşlarımın zorlu süreçlerine şahit oldum. Çalışma koşullarının zorluğu yanında maalesef ki emeklerinin karşılığını alamıyorlar.

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Hiçbir zaman ticari beklentilerle hareket etmedim. O yüzden arada kaldığım bir durumla karşılaşmadım.

Çalıştığınız kuruluşta genç dişhekim olmaya bağlı olduğunu düşündüğünüz sorunlar yaşadığınız mı?

Çalıştığım kuruluş kaynaklı değil ama hastalardan dolayı yaşadığım sorunlar vardı. Genç dişhekim bazı hastalar için güvensiz geliyor ve karşılarında yaş almış

hekimler görmek istiyorlar.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Sosyal medyada bazı paylaşımlarda her şey çok kolay ve çok hızlı sonuca ulaşıyor gibi yansıtılıyor. Bunu gören hastalar hekimler üzerinde daha çok baskı kurmaya çalışıyor. Tedavileri hemen olsun istiyorlar ama durum tabii ki böyle değil.

Her hasta ayrı bir vaka bunu kabullenmek ve hastalara anlatmak gerekiyor. Sosyal medya üzerinden takip ettiğim çok başarılı hekimler var. Paylaşımlarıyla kimi zaman öğretici olduklarını kimi zaman da farklı bir bakış açısı kattıklarını düşünüyorum. Mesleki açıdan daha çok öğretici bilgiler, güncel sistemler, vakalar üzerinden değerlendirmeler gibi geliştirici içeriklerin paylaşılmasını doğru buluyorum.



Siz yaşamamış olsanız dahi sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

En önemli sorun maaş. Duyduğumda gerçekten üzüldüğüm maaşlarla çalışan dişhekim arkadaşlarım var. Hiçbir dişhekim bu koşullarda çalışmayı hak etmiyor. Bunun yanında çalışma şartları ve iş güvenliği konusunda da zaman zaman sıkıntılar yaşanabiliyor. Çözüm olarak özelde çalışan dişhekimlerinin haklarını koruyacak daha güçlü düzenlemelerin yapılması ve denetimlerin artırılması gerektiğini düşünüyorum.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Özellikle yeni mezun dişhekimlerinin yaşadığı gelecek kaygılarıyla ilgili daha fazla çalışma yapılmasını istiyorum. Genç hekimlerin hem çalışma hayatında hem de mesleki gelişim konusunda desteklenmesi gerektiğini düşünüyorum. Bilimsel etkinliklerin artırılması da güncel bilgilere ulaşmayı kolaylaştıracaktır. Bu etkinliklerin meslektaşların bir araya gelmesine, deneyimlerini paylaşmasına ve birbirleriyle daha fazla iletişim kurmasına katkı sağlayacağını düşünüyorum.



'Sosyal medyada bazı paylaşımlarda her şey çok kolay ve çok hızlı sonuca ulaşıyor gibi yansıtılıyor. Bunu gören hastalar hekimler üzerinde daha çok baskı kurmaya çalışıyor.'



Uzmanlık eğitime devam eden 2021 mezunu meslektaşımız
Elvan Bayören:

Şartlar bizi uzmanlığa doğru yönlendiriyor

Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2021'de Marmara Ü.D.F.'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Okulumun sadece son yılı pandemiye denk geldi fakat pratik eğitimlerimiz ve stajlarımıza herhangi bir ara verilmediğinden mesleki olarak olumsuz bir etki yaşamadım.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Eğitim hayatıma başladığımdan beri hep uzmanlık yapma hayali kuruyordum. Çalışmalarımı bu doğrultuda şekillendirip hayalimi gerçekleştirmiş oldum.

Uzmanlığa yönelmenizin

sebepleri nelerdi?

Dışhekimliğinde çalışma şartlarının her geçen gün zorlaştığı maalesef öngörülebilir bir durumdu. Ben de hem hayallerim hem de şartlar doğrultusunda uzmanlığa yönelmiş oldum. Uzmanlığı kazanması ve girmesi kontenjanların azlığı ve sınavın zorluğuyla birlikte tabii ki zorlayıcı bir süreçti. Kontenjan sayısı hala yetersiz seviyede.

Günümüzde uzman olmadan dişhekimliğinin yeterince değer görmediğini düşünüyor musunuz?

Yeterince değer görmediği fikrine katılıyorum. Özellikle de dişhekiminin yaşına bağlı olarak halkımızın dişhekimine verdiği değerin arttığı da aşîkâr bir durum. Bu durum da uzmanlığa yönelmeyi arttırıyor diyebiliriz. Daha değerli hale gelmesi için mezun dişhekimleri ve fakülte sayılarının ciddi oranda azaltılması gerektiğini düşünüyorum.

Belli uzmanlık alanlarında plansız bir yığılma oluşuyor mu? Uzmanlık dallarında nasıl bir düzenleme yapardınız?

'Uzmanlık dallarının kontenjan sayısını belirlerken sadece fakültelerin kendi istek ve fiziksel kapasitelerine göre değil, bölgesel ihtiyaçlara göre de belirleyerek daha dengeli bir dağılım yapmaya çalışırdım.'

Evet, son yıllarda Türkiye'deki dişhekimliği fakültesi ve kontenjan artışlarına paralel olarak, bazı uzmanlık alanlarında zaman zaman bir yığılma, bazılarında ise bunun aksine eksiklik yaşanıyor.

Uzmanlık dallarının kontenjan sayısını belirlerken sadece fakültelerin kendi istek ve fiziksel kapasiteleri-

ne göre değil, bölgesel ihtiyaçlara göre de belirleyerek daha dengeli bir dağılım yapmaya çalışırdım.

Uzmanlık öğrencisi dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Kendim bu süreci henüz doğrudan deneyimlemem de hepimiz meselektaşlarımızın paylaştığı ortak sorunları yakından takip ediyoruz. Bu bağlantıda teknolojik donanım ve ekipman eksikliği, mobbing, akademik eğitim ve iş yükü arasındaki denge kaybı gibi örnekleri sıralayabilirim. Özellikle iş yükü ve akademik eğitim arasındaki dengenin sağlanması etkili bir çözüm yaratacaktır.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Beklentilerim Odanın ve TDB'nin güncel dinamiklere göre kendisini yenilemesi, uzmanlık öğrencilerinin ve genç uzmanların haklarının daha güçlü savunulması, Odaların düzenlediği kurs, kongre ve sempozyumların, özellikle genç dişhekimleri ve asistanlar için maddi olarak daha erişilebilir olması, TDB'nin, hem toplum nezdinde dişhekimliğinin itibarını arttıracak kamu spotları/kampanyalar yapmasını hem de klinik hata sınırları ile komplikasyon ayırımının hukuki boyutta netleşmesi için daha güçlü hukuki destek ve rehberler sağlaması yönünde.





Muayenehanesini açmaya çalışan 2025 mezunu meslektaşımız
Beyza Kale:

Uzun çalışma saatleri, düşük ücret teklifleri...

Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2025'te Muğla Sıtkı Koçman Ü.D.F.'nden mezun oldum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğinizi gerçekleştirdi mi?

Öğrencilik yıllarımda uzmanlık sınavına hazırlanmayı ve akademik kariyer yolunda ilerlemeyi düşünüyordum. Ancak mezuniyete yaklaştıkça mesleğin günlük dinamiklerini ve çalışma hayatındaki gerçekleri daha yakından gözlemleme fırsatı buldum.

Son yıllarda dişhekimliği fakültelerinin ve mezun sayılarının hızla artmasına rağmen istihdam olanaklarının aynı ölçüde genişlememesi, kariyer planlamamı yeniden değerlendirmeme neden oldu. Şu anda kendi muayenehanemi açma sürecindeyim. Mesleğimi kendi vizyonom doğrultusunda icra edebilecek olmak, hastalarımın birebir ve uzun soluklu ilişkiler kurabilmek beni oldukça heyecanlandırıyor.

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

Bazı zorluklarla karşılaştım. Özellikle iş arama döneminde, yeni mezun olmanın getirdiği deneyim eksikliği gerekçe gösterilerek çalışma koşulları açısından daha

sınırlı seçeneklerle karşılaştığımı söyleyebilirim. Uzun çalışma saatleri, düşük ücret teklifleri ve bazen mesleki emeğin karşılığının tam olarak gözetilmediği durumlar olabiliyor.

Bunun yanında, yeni mezun dişhekimlerine zaman zaman "tecrübesiz" yaklaşımıyla daha temkinli veya mesafeli bakılması da süreci psikolojik olarak zorlaştırabiliyor.

'Klinik olarak gerekli olmayan ya da daha konservatif yöntemlerle çözülebilecek durumlarda daha invaziv tedavi yaklaşımlarının tercih edilebildiğini gözlemlemek mümkün olabiliyor.'

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Mesleki kariyerimin henüz çok başındayım; ancak bu kısa süreçte dahi etik değerlerle ticari kaygılar arasında bir denge kurulması gerektiği durumlarla karşılaştığımı söyleyebilirim. Özellikle bazı vakalarda, klinik olarak gerekli olmayan ya da daha konservatif yöntemlerle çözülebilecek durumlarda daha invaziv tedavi yaklaşımlarının tercih

edilebildiğini gözlemlemek mümkün olabiliyor.

Çalıştığınız kuruluşta genç dişhekimisi olmaya bağlı olduğunuzu düşündüğünüz sorunlar yaşadınız mı?

Evet, özellikle mesleğe yeni başladığım dönemlerde genç olmam nedeniyle zaman zaman yeterliliğimin sorgulandığını hissettim. Bazı hastalarda genç yaşın deneyim eksikliğiyle ilişkilendirildiğine tanık oldum. Ancak zamanla kurulan güven ve sunulan tedavi hizmetiyle bu önyargılar büyük ölçüde ortadan kalkıyor.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Bunun özellikle genç dişhekimleri üzerinde belirli bir baskı oluşturduğunu düşünüyorum. Özellikle kariyerin çok erken dönemlerinde gösterilen başarı hikâyeleri, kısa sürede yüksek hasta sayıları ya da estetik dönüşümlerin yoğun şekilde paylaşılması, gerçek mesleki gelişim süreciyle her zaman örtüşmeyebiliyor. Bu durum, yeni mezun hekimlerde zaman zaman yetersizlik hissi ya da karşılaştırma baskısı yaratabiliyor.

Siz yaşamamış olsanız dahi sizce özelde ücretli çalışan dişhekimleri-



nin en önemli sorunları neler?

Birebir yaşamamış olsam da en önemli sorunlar arasında yoğun çalışma temposu, emek ve sorumlulukla her zaman örtüşmeyen ücret politikaları ve performans baskısı yer alıyor. Bazı kurumlarda ticari kaygıların sağlık hizmetinin önüne geçebildiği, hekimlerin mesleki bağımsızlıklarını zorlayabilecek uygulamalarla karşılaşabildiği yönünde geri bildirimler alıyoruz.

Bu konuda çalışma koşullarının iyileştirilmesi, adil ücretlendirme politikalarının oluşturulması, hekimlerin mesleki özerkliğinin korunması ve denetim mekanizmalarının güçlendirilmesi önemli çözüm adımları olarak değerlendirilebilir.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Özellikle genç dişhekimlerini yakından ilgilendiren istihdam sorunları, DUS ve kamu atama kontenjanlarının artırılması gibi konularda girişimlerin devam etmesini önemsiyorum. Dişhekimliği fakültelerinin kontenjanlarının ülkenin ihtiyaçları doğrultusunda yeniden değerlendirilmesinin de mesleğin geleceği açısından önemli olduğunu düşünüyorum.





Uzmanlık eğitimine devam eden 2024 mezunu meslektaşımız
Selvinaz Erku:

Hasta bakmaktan akademik çalışmaya vakit kalmıyor

Ne zaman ve hangi fakültenizden mezun oldunuz?

2024 yılında Sivas Cumhuriyet Ü.D.F'nden mezun oldum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğinizi gerçekleştirdi mi?

Dışhekimliği fakültesine başladığım ilk yıldan itibaren uzmanlık eğitimi alıp akademisyen olma isteğim vardı.

'Hem dişhekimi hem de uzman dişhekimi kadrosunun arttırılması gerektiğini düşünüyorum. Hastalar aylarca randevu bekliyor dişhekimleri ise işsizlik gerçeğiyle boğuşuyor.'

Uzmanlığa yönelmenizin sebepleri nelerdi?

Öğrencilik yıllarımda da kariyerimi bu yönde ilerletmek istiyordum. Zaten hep hayalimdi fakat kazanmak gerçekten kolay değildi. Girdiğim ilk DUS'ta kazandım ama bu süreç mental ve fiziksel olarak çok yorucu geçti.

Kontenjanların kesinlikle yetersiz olduğunu düşünüyorum. Son iki sınavda 8 bin kişiyi bulan katılımcı sayısı

na yaklaşık 800 kontenjan açılması mesleğimiz adına çok üzücü.

Günümüzde uzman olmadan dişhekimliğinin yeterince değer görmediğini düşünüyor musunuz?

Maalesef bu düşünceye katılıyorum. Özellikle özel sektörde çalışan arkadaşlarımdan aldığım duyumlardan dişhekimi ve uzman dişhekimine gösterilen tavrın çok farklı olduğunu biliyorum. Çoğu klinik sahibinin "bu hekim olmazsa başka hekim olur" mentalitesine sahip olduğunu düşünüyorum. Bu durumun da dişhekimi atamalarının arttırılmasıyla düzelebileceği düşüncesindeyim.

Belli uzmanlık alanlarında plansız bir yığılma oluşuyor mu? Uzmanlık dallarında nasıl bir düzenleme yaptınız?

Uzmanlıkta da yığılma olduğunu son yıllarda uzman atamalarının da zorlaştığını biliyorum. İlk olarak herkes uzmanlık yapmak zorunda değil ama günümüz ekonomik şartlarında ve trajikomik dişhekimliği kadrolarını göz önüne aldığımızda çoğu meslektaşımız uzmanlığa yönelmek durumunda kalıyor.

İstekten çok ekonomik sebepler kaynaklı zorunluluğa dönüştüğünü düşünüyorum. Hem dişhekimi hem de uzman dişhekimi

kadrosunun arttırılması gerektiğini düşünüyorum. Hastalar aylarca randevu bekliyor dişhekimleri ise işsizlik gerçeğiyle boğuşuyor.

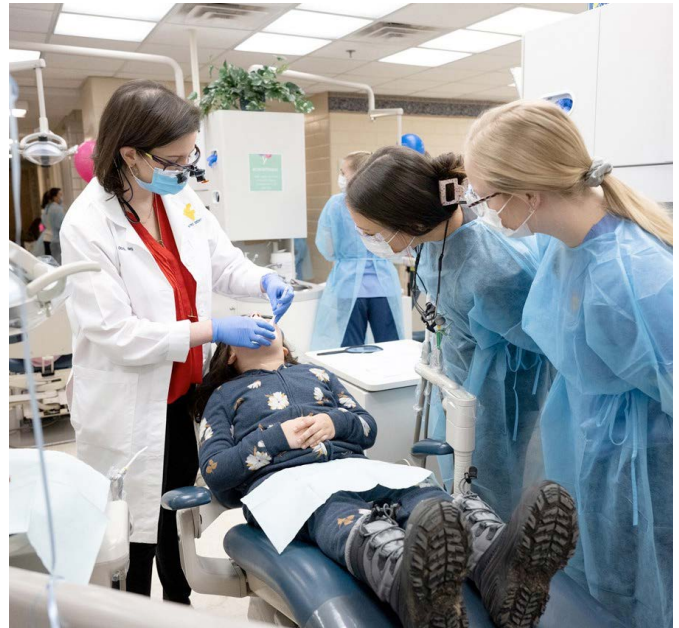
Uzmanlık öğrencisi dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Uzmanlık öğrencilerinin en büyük sorununun yeterli teorik bilgiye ulaşamamak olduğunu düşünüyorum. Hasta yoğunluğu nedeniyle sık hasta bakmaktan akademik çalışmaya yeterli vakit ayıramıyor. Bir araştırma görevlisinin -adı üstünde- araştırmaya ve gelişime açık olması ve buna teşvik edilmesi gerektiğini düşünüyorum. Sürekli hasta bakılan ortamlarda açıkçası bu çok mümkün olmuyor. Yine bu sorun da yetersiz dişhekimi atamasına bağlanmış oluyor.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Artık sadece sosyal medyada paylaşım yaparak değil, sahada da tüm dişhekimlerinin haklarının savunulmasını isterim. Her yıl binlerce dişhekimi mezun olurken atamaların yıl içinde 1000 kişiyi geçmeyen komik sayılarda kalmasına TDB'nin ve dişhekimleri odalarının yeterli tepkiyi ve hassasiyeti gösterdiğini düşünmüyorum.

Maalesef şikayetlerimiz bireysel serzenişlerinden öteye geçmiyor. Tüm dişhekimlerinin ortak şikayeti olan üniversitelerde plansız kontenjan artışı ve dişhekimi atamasındaki yetersiz kadroların TDB'nin ana gündemi olması gerektiğini düşünüyorum.





Uzmanlık eğitimine devam eden 2023 mezunu meslektaşımız
Zeynep Ermiş:

Uzmanlık kontenjanları için uzun vadeli planlama yapılmalı



Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2023'te İstanbul Ü.D.F.'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Pandemi sürecinin özellikle prelinik ve klinik eğitim açısından tüm öğrencileri belirli ölçüde etkilediğini düşünüyorum. Bence bu soruyu iki yönden değerlendirmek gerekir. Hem olumlu hem de olumsuz etkileri oldu diyebilirim. Pandemi döneminde kendime koyduğum en önemli hedef, teorik bilgi açısından hiçbir eksikimin kalmamasıydı. Hem klinik bilimler hem temel bilimler derslerinde ana textbookları aldım ve temelimi sağlam attım. Bolca uygulamalı video da izledim.

Dişhekimliği gibi bilimsel temelli bir meslekte, teorik bilginin gücünü hafife almamalıyız. El becerisinin gelişimi ömür boyu durmaz, dinamik ve her zaman daha iyisini yapabilirsiniz. Ancak fakültede veya uzmanlık eğitimi sürecinde teorik temeli sağlam atmanın telafisinin çok kolay olduğunu düşünmüyorum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Öğrencilik yıllarımdan itibaren uzmanlık eğitimi hedefliyordum. Eskişehir Os-mangazi Ü.D.F. Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimime devam ettiğim için hedeflerimin büyük ölçüde gerçekleştiğini söyleyebilirim.

Hepimizin bildiği gibi dişhekimliğinde belirli noktalarda usta-çırak ilişkisi hala çok önemli bir yere sahip. Klinik bilgi ve deneyimin aktarılmasında iyi bir eğitici kadroyla çalışmanın avantaj olduğunu düşünüyorum. Bu konuda kendimi şanslı hissediyorum.

'Genel dişhekimliğinin mesleğimizin temelini oluşturduğuna inanıyorum. Uzmanlık eğitimi belirli alanlarda derinleşme imkânı sunarken, ağız ve diş sağlığı hizmetlerinin önemli bir kısmı genel dişhekimleri tarafından yürütülüyor.'

Uzmanlığa yönelmenizin sebepleri nelerdi?

Uzmanlık eğitimi almak istememin temel sebebi öğrenmeye devam etmek ve belirli bir alanda kendimi daha derinlemesine geliştirmekti. DUS'a tam bir yıl evde çalışarak hazırlandım

ve uzmanlık eğitimine yerleşmeye hak kazandım. Elbette ki DUS'a hazırlanma sürecim zorluydu, ancak geriye dönüp baktığımda kesinlikle her şeye değdiğini düşünüyorum. Kontenjan miktarının koşullara göre normal olduğunu düşünüyorum.

Günümüzde uzman olmadan dişhekimliğinin yeterince değer görmediğini düşünüyor musunuz?

Fakülte dışında herhangi bir kurumda mesleğimi icra etmediğim için bu soruya sahada çalışan meslektaşlarım kadar kapsamlı bir yanıt verebileceğimi düşünmüyorum. Bununla birlikte, genel dişhekimliğinin mesleğimizin temelini oluşturduğuna inanıyorum. Uzmanlık eğitimi belirli alanlarda derinleşme imkânı sunarken, ağız ve diş sağlığı hizmetlerinin önemli bir kısmı genel dişhekimleri tarafından yürütülüyor. Bu nedenle genel dişhekimliğinin değerinin yalnızca uzmanlık üzerinden değerlendirilmemesi gerektiğini düşünüyorum.

Belli uzmanlık alanlarında plansız bir yığılma oluyor mu? Uzmanlık dallarında nasıl bir düzenleme yaptınız?

Belirli alanlarda yığılma olup olmadığı konusunda net bir değerlendirme

yapabilecek yeterli veriye sahip değilim. Ancak uzmanlık kontenjanlarının belirlenmesinde ülkenin güncel sağlık ihtiyaçlarının, bölgesel gereksinimlerin ve uzun vadeli planlamaların dikkate alınmasının önemli olduğunu düşünüyorum.

Uzmanlık öğrencisi dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Uzmanlık eğitimi; yoğun klinik uygulamalar, akademik çalışmalar ve sürekli öğrenme gerektiren uzun bir süreç. Bu süreçte özellikle güncel, gerekli ve bilimsel bilgiye ve ayrıca kaliteli eğitimlere erişimin büyük önem taşıdığını düşünüyorum.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

En büyük beklentim, biz uzmanlık öğrencilerini besleyecek ve mesleki anlamda dinamik tutacak bilimsel faaliyetlerin artırılması. Sadece büyükşehirlerde değil, ülkemizin tüm şehirlerinde eğitimlere erişimin kolaylaştırılmasının önemli olduğunu düşünüyorum. Bu faaliyetlerin artırılmasının hem uzmanlık öğrencilerinin gelişimine katkı sağlayacağını hem de mesleğimizin bilimsel açıdan güçlenmesine destek olacağını düşünüyorum.



Özelde ücretli çalışan 2022 mezunu meslektaşımız
Abdullah Kardan:

İnsanların sosyal medyadaki genel eğilimleri dişhekimlerinin paylaşımlarına da yansıyor

Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2022'de Kocaeli Ü.D.F'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Açıkçası teorik ve pratik sorumluluğun en yoğun olduğu dördüncü sınıfın büyük bir kısmı ve üçüncü sınıfın da belli bir kısmının pandemiye denk gelmesi ister istemez bazı mesleki temelleri oturtma konusunda sorun oldu. Bu durum da stajlarda ve mesleğin başında biraz bocalama şeklinde yansıdı.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Öğrencilik yıllarımda uzmanlık ve akademik kariyer ilgimi çeken konulardı. Mezun olduktan sonra klinik tecrübelerin de kazanılmasıyla beraber klinisyenlik daha çok ilgimi çekti. Bir DUS denemem oldu fakat netice istediğim gibi olmadığı için özel sektörde çalışmaya devam ettim.

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

Tabii ister istemez herkes gibi ben de yaşadım. Öğrenciliğimde gözleme gitmeme rağmen fakül-

tedeki işleyişten farklı bir işleyiş söz konusuydu. Fakültede bizi denetleyebilecek asistan ve hocalar özel sektörde olmadığından o onaylanma ihtiyacı ister istemez oluyordu. Karar alma mekanizmamız yeterince gelişmediği için haliyle biraz zorlanmalar oldu. Bunun yanı sıra artık işin içine ekonomik tabloların da dahil oluşu karar alma dinamiklerimi etkiledi.

'Nasıl ki genellikle sosyal medyada mutlu olduğumuz ve hoşumuza giden anları paylaşıyorsak mesleki anlamda da benzeri şekilde davranıyoruz.'

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Özelde çalışmanın belki de en zor taraflarından biri etik ve ticari kaygıların çatışması. Elbette biz bu mesleği hayatımızın idamesi için yapıyoruz. Bence özel sektörde yaşanan en büyük problemlerden biri lisans eğitiminde çok algılama şansımızın olmadığı sosyal endikasyon konusudur; zira sosyal endikasyon birden fazla alternatifin olduğu durumda hekime ekstra bir dayanak sağlar.

İdealist davranmak hepimizin hayali fakat uygun kooperasyon sağlanmadığında uzun seanslar uğraştığımız tedaviler sadece bize prestij kaybı olarak yansıyabiliyor.

Çalıştığınız kuruluşta genç dişhekim olmaya bağlı olduğunu düşündüğünüz sorunlar yaşadınız mı?

Genç dişhekim olarak hem hastalara hem de işverenlere güven tesis etmem biraz daha zor oldu. Toplumda yerleşen olgun hekimin her zaman daha iyi olduğu algısını yenebilme mücadelesinin içerisinde buldum kendimi. Yapılan hatalar ve yanlışlarda sürecin yönetimine tam hâkim olamadığım durumlarda bunun genç dişhekim olmama fatura edildiğini gördüm ne yazık ki.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Nasıl ki genellikle sosyal medyada mutlu olduğumuz ve hoşumuza giden anları paylaşıyorsak mesleki anlamda da benzeri şekilde davranıyoruz. Bu da komplikasyonların sanki hiç yaşanmıyormuş gibi olduğu ve bütün tedavilerin %100 başarıyla gerçekleştiği şeklinde bir algı oluşturuyor. Bu da centilmenlik dışı bir rekabet ortamı yaratıyor.



Siz yaşamamış olsanız dahi sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Bence fakülte ve kontenjan enflasyonu ister istemez özel sektördeki işverenlerin elini güçlendiren faktörlerden biri oldu. Çünkü nasıl olsa yeni mezun hekim piyasada yeterince var düşüncesiyle düşük çalışma ücretleri ve zorlayıcı çalışma koşulları sunuldu. Bununla beraber iş bulmakta zorlanan hekim arkadaşlarımız istemeye istemeye de olsa tecrübe edinmek adına bunları kabul etti.

Benim naçizane önerim yeni yapılan kontenjan azaltılması uygulamasının daha da ilerlemesi ve de mesleki suistimallerin daha da azaltılması için denetleme mekanizması olmasıdır

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Benim aslında en büyük beklentim meslektaşlarımız arasındaki dayanışma kültürünü arttırmaya yönelik çalışmalar olabilir. Bu konuda yapılacak uygulamalar bizim elimizi güçlendireceği gibi uygun bir dijital network ağının da iletişimin güçlenmesi adına kullanılabileceğini düşünüyorum.



Özelde ücretli çalışan 2024 mezunu meslektaşımız
Aysu Yazıcı:

Adil ücret ve çalışma koşulları için mücadele edilmeli



Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2024'te Mersin Ü.D.F'nden mezun oldum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Mesleğimi kaliteli tedavi sunup sürekli kendimi geliştirerek sürdürmek istemiştim. Fakat bunu akademik olarak değil de daha klinik olarak istedim. Bu isteğimin büyük kısmını gerçekleştirebildiğimi düşünüyorum. Ancak yoğun çalışma temposu ve bazı ekonomik/kurumsal şartlar zaman zaman mesleği hayal ettiğim şekilde yapmamı zorlaştırabiliyor. Buna rağmen mesleğimi severek yapıyor ve kendimi geliştir-

meye devam ediyorum.

'Düşük ücretler, teknisyen klinikleri, deneyim beklentisi, yoğun çalışma temposu, artan mezun sayısına bağlı olarak iş bulma konusunda zorlanma gibi birçok sorun var.'

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

Mesleğe ilk başladığım dönemde hata yapma kaygısı, sorumluluğun ağırlığı ve yoğun tempoya alışma sü-

reci benim için en zorlayıcı konulardı. Zamanla özgüvenimin ve deneyimimin artmasıyla bu zorlukların büyük kısmını aştım

Çalıştığınız kuruluştaki genç dişhekimine bağlı olduğunu düşündüğünüz sorunlar yaşadığınız mı?

En şanslı olduğum konulardan biri sanırım çalıştığım kurum sanırım. Bana karşı yaklaşımlar sürekli olumlu ve motive eder, destekler tarzdaydı.

Siz yaşamamış olsanız dahi sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Düşük ücretler, teknisyen klinikleri, deneyim beklenti-

si, yoğun çalışma temposu, artan mezun sayısına bağlı olarak iş bulma konusunda zorlanma gibi birçok sorun var. Adil ücret ve çalışma koşullarının sağlanması, eğitim fırsatlarının artırılması ve istihdam olanaklarının geliştirilmesi bu sorunların çözümüne katkı sağlayabilir. Fakat bunlar küçük çapta yapılabilecek şeyler değil daha sistemik yapılmalı.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

TDB ve Dişhekimleri Odalarından beklentimiz; çalışma koşullarının iyileştirilmesi, genç dişhekimlerinin haklarının korunması, meslek içi eğitimlerin desteklenmesi ve özel sektördeki sorunlara yönelik daha etkin çözümler üretilmesidir. Bunları yaparken geri planda değil de önümüzde yol gösterici olarak görmek isteriz.

Geçtiğimiz yıl yayımladığımız 'Muvazaalı Klinikler' dosyasında genç meslektaşlarımızın en büyük şikâyetleri, sağlık hizmeti almak üzere gelen bireylere hasta değil, müşteri gözüyle bakılması, uzun çalışma saatleri ve düşük maaşlar olmuştur.



Özelde ücretli çalışan 2023 mezunu meslektaşımız

Gizem Ateş:

Gelirin performansa bağlanması ciddi bir sorun

Ne zaman ve hangi faktörden mezun oldunuz?

2023 yılında Çanakkale Onsekiz Mart Ü.D.F.'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Eğitiminin bir kısmı pandemi dönemine denk geldi. O dönemde henüz kliniğe çıkmadığımız için derslerimize uzaktan eğitim yoluyla devam ettik. Pandeminin eğitim sürecimiz üzerinde bazı etkileri elbette oldu ancak mesleki gelişimi çok fazla olumsuz etkilediğini düşünmüyorum.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Mezun olduğumda ara vermeden mesleğime başlamayı hayal ediyordum. Bu nedenle özel sektör bana daha yakın bir seçenek olarak görünüyordu. Hayal ettiğim gibi de oldu. Daha mezun olmadan iş arama sürecine başlamıştım ve mezun olduğumda çalışacağım yer belliydi. Daha sonrasında iş değişikliği yaptım ancak bu kez çalışma tecrübesi edinmiş olduğum için yeni iş bulma sürecim çok daha kolay ilerledi.

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuz-

luklar yaşadınız mı?

Yeni mezun olmanın bazı dezavantajlarını yaşadığımı düşünüyorum. Okuldan yeni çıkmış oluyorsunuz ve çalışma düzenine henüz tam olarak hakim değilsiniz. Bu süreçte bazen karşılığı olmayan taleplerle karşılaşabiliyorsunuz ve yaptığınız işin değeri yeterince görülmebiliyor. Örneğin, çalıştığınız klinikte başka bir hekimin yüksek ücretli

'Performans yalnızca hekimin çabasına bağlı değil; kliniğe gelen hasta sayısı birçok faktörden etkileniyor. Bu nedenle ücretli çalışan dişhekimleri için daha sürdürülebilir çalışma modellerinin geliştirilmesi gerektiğini düşünüyorum.'

tedavi planladığı hastalara ücretsiz diş taşı temizliği veya dolgu gibi işlemleri yapmanız beklenebiliyor.

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Maalesef evet. Çalışma hayatımın ilk yıllarında, hekim olmayan kişilerin hasta ağzına doğrudan müdahalede bulunduğu durumlara birçok kez şahit oldum. Bu tür uygulamaların hem etik açıdan hem de hasta

güvenliği açısından ciddi sorunlar oluşturduğunu düşünüyorum.

Çalıştığınız kuruluştaki genç dişhekim olmaya bağlı olduğunu düşündüğünüz sorunlar yaşadınız mı?

Doğrudan kurum kaynaklı bir sorun yaşadığımı söyleyemem. Sonuçta işe alım yapılırken yaşıınız ve tecrübe seviyeniz biliniyor. Ancak birkaç kez hastaların yaşıım nedeniyle tecrübemi sorguladıkları durumlarla karşılaştım. Zamanla doğru iletişim ve başarılı tedavilerle bu önyargıların büyük ölçüde ortadan kalktığını gördüm.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Sosyal medya artık hayatın her alanında olduğu gibi dişhekimliğinde de önemli bir araç haline geldi. Elbette belirli etik kurallar çerçevesinde kullanılması gerektiğini düşünüyorum. Mesleki değer, takipçi sayısı ya da alınan beğenilerle ölçülemez. Ancak günümüzde hastalar yapılan işleri görmek ve hekim hakkında fikir edinmek istiyor. Bu nedenle sosyal medyanın genç dişhekimleri üzerinde baskı oluşturmaktan çok, görünürlüklerini artıran ve kendilerini ifade etmelerine olanak sağlayan bir fırsat olduğunu düşünüyorum.

Sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Bence en önemli sorun gelir güvencesinin yetersiz olması. Aylık gelirinizi çoğu zaman o ayki performansınıza bağlı oluyor. Ancak bu performans yalnızca hekimin çabasına bağlı değil; kliniğe gelen hasta sayısı, resmi tatiller veya ekonomik koşullar gibi hekimin kontrolü dışında birçok faktörden etkileniyor. Bu nedenle ücretli çalışan dişhekimleri için daha sürdürülebilir ve güvence sağlayan çalışma modellerinin geliştirilmesi gerektiğini düşünüyorum.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Özellikle İzmir'in önemli sorunlarından biri olduğunu düşündüğüm teknisyen klinikleri konusunda daha aktif çalışmalar yapılmasını bekliyorum. Ne yazık ki birçok genç dişhekim bu tür yerlerde çok düşük ücretlerle ve emeklerinin karşılığını alamadıkları koşullarda çalıştırılıyor. İzmir piyasasında önemli bir yer tutan bu yapılarla ilgili alınacak önlemlerin, mesleğimizin geleceği ve genç dişhekimlerinin haklarının korunması açısından büyük önem taşıdığına inanıyorum.





Özelde ücretli çalışan 2020 mezunu meslektaşımız

Pelin Kaya:

Endikasyonlara karışıldığını bile duydum

Ne zaman ve hangi fakülteden mezun oldunuz?

2020 yılında Kırıkkale Ü.D.F'nden mezun oldum.

Eğitiminizin pandemi dönemine denk gelmesinin mesleki gelişiminize olumsuz etkisi olduğunu düşünüyor musunuz?

Pandemi yeni başladığında son iki ayı uzaktan eğitimle bitirdik. Çoğu stajımızı tamamlamıştık zaten ama yine de fakülteden ilişkimiz belirsiz ve hızlı bir şekilde kesildiği için biraz korku ve beraberinde özgüvensizlik getirdi. Bundan çabuk kurtulmak için hemen iş aradım.

Mesleğinizi nasıl sürdürmeyi istemiştiniz? İsteğiniz gerçekleşti mi?

Mesleki olarak uzmanlık sınavına mezun olduktan sonra hazırlanmayı istiyordum ancak pandemi ile ailemin yanına erkenden dönünce belirsizlik daha korkutucu oldu, meslekten uzak kalmamak için işe başladım ve sonra uzmanlığa hazırlanmaktan vazgeçtim.

İşe başlama sürecinde yeni mezun olmaktan kaynaklanan olumsuzluklar yaşadınız mı?

Evet, tabii. İlk görüştüm kişi yeni mezun olduğum için istemedi. Kurumsal, büyük

kliniklere de cv atmaya kendim çekindim :)

İlk mezuniyet yıllarında etik değerlerle ticari beklentiler arasında kaldığınız oldu mu?

Şansın etkili olduğu en büyük noktalardan biri bence bu kısım. Çalıştığım diğer tecrübeli hekimin veya klinik ortamındaki söz sahibi kişilerin tutumu ve meslek ahlakına sahip çıkışı yön belirleyici oluyor. Bir de kendi adıma şansım, ailemin yanında bulduğum için ilk yıllar maddiyata önem vermeden geçirdiğim vakti öğrenme ve gözlem gibi kabullendim.

Çalıştığınız kuruluştaki genç dişhekimisi olmaya bağlı olduğunu düşündüğünüz sorunlar yaşadınız mı?

Şu an çalıştığım kurumda yapıcı ve daha genç bir ekiple çalıştığım için bu konuda sorun yaşamıyorum.

Sosyal medya ve "hızlı başarı" kültürünün genç dişhekimleri üzerinde bir baskı oluşturduğunu düşünüyor musunuz?

Evet düşünüyorum, çünkü sosyal medya zaten her konuda insanları bir kıyasa sürüklemekte ve sadece mutlu sonucu gösterince yani nasıl desem arka plandaki zorluğu, birikimi gölgeleyince yanılsama oluyor. Ancak kendim de değerli hocaları veya bilgi paylaşımlarını takip etmeyi yani öğretici içerikleri seyerek takip ediyorum. Ben rekabet oluşturan kısmının yasak olmasını mantıklı buluyorum.

Sizce özelde ücretli çalışan dişhekimlerinin en önemli sorunları neler?

Önemli sorunlar olarak gördüklerimiz arasında düşük kazanç ve klinik sahiplerinin dişhekimisi harici kişiler olması var; endikasyonlara



karışıldığını bile duydum. Buna karşın hastanın yararını gözetememek veya gelecek kaygısı, baskı hissetme

'Önemli sorunlar olarak gördüklerimiz arasında düşük kazanç ve klinik sahiplerinin dişhekimisi harici kişiler olması var; endikasyonlara karışıldığını bile duydum.'

gibi durumlar sayabilirim. Çözümü için daha detaylı düşünmek gerekebilir ama aklıma gelenler; hukuki olarak haklarımızın bilincine dayalı eğitimler ve özellikle yeni mezunların yanında tecrübeli meslektaşlarından rehberlik görmeleri olabilir.

Dişhekimleri Odasından ve Türk Dişhekimleri Birliği'nden beklentileriniz ne yönde?

Kendim için düşünürsem yeşil pasaport hakkının özeldeki dişhekimleri için de sağlanmasını diliyorum :) Mesleğimin geleceği içinse, mezun sayılarının ve istihdam sorununun doğru planabilmesi için daha yüksek sesle çalışılmasını dilerim.





Salep, salep olmadan önce...

Türkiye ve yakın coğrafyada kışları çok-
ça tüketilen içeceğin hammaddesi olan
yabani orkide, diğer adıyla salep, yumrulu
bitkiler familyasından beyaz, kırmızı ve mor
çiçekleri olan, pek çok türü bulunan bir bitkidir.
Mayıs ayında koloni şeklinde çalılıklı gölgelik
alanlarda görülür ve pek kokusu yoktur. Daha
çok kireçli beyaz toprakları seven orkide piynar,
tespi, şimşir gibi çalılıkların içinde çok görülür.

Anadolu'da daha çok *Orchis* ve *Ophrys*
orkideleri yetişmektedir ve salep de bunlardan
üretilir. Alınan yan yumrular tohum olarak da
kullanılır.

Salep bitkisi oldukça değerlidir; doğada yabani
olarak yetişen sahleplerin sökülmesi yasaktır.
Ayrıca üretimi de teşvik edilir

Türkiye, doğal olarak yetişen yaklaşık 170
civarında yabani orkide türüne ev sahipliği yapar.
En yoğun ve kaliteli yetiştirildiği yerler şunlardır:
Antalya, Mersin (Gülнар, Taşoluk, İsaklar, Da-
yıcık, Köseçobanlı, Konur, Bereket, Burunkuyu,
Kurukonak), Kahramanmaraş (özellikle Andı-
rın-Çığışar ve Çukurhisar vadileri), Muğla, Kasta-
monu, Sinop, Yozgat, Van, Muş, Bitlis, Malatya.

En bilinen yabani orkide çeşitleri şunlardır:

Arı Orkidesi (Ophrys): Böcekleri taklit eden
tüylü ve desenli yapısıyla dikkat çeken, oldukça
ilgi çekici bir türdür.

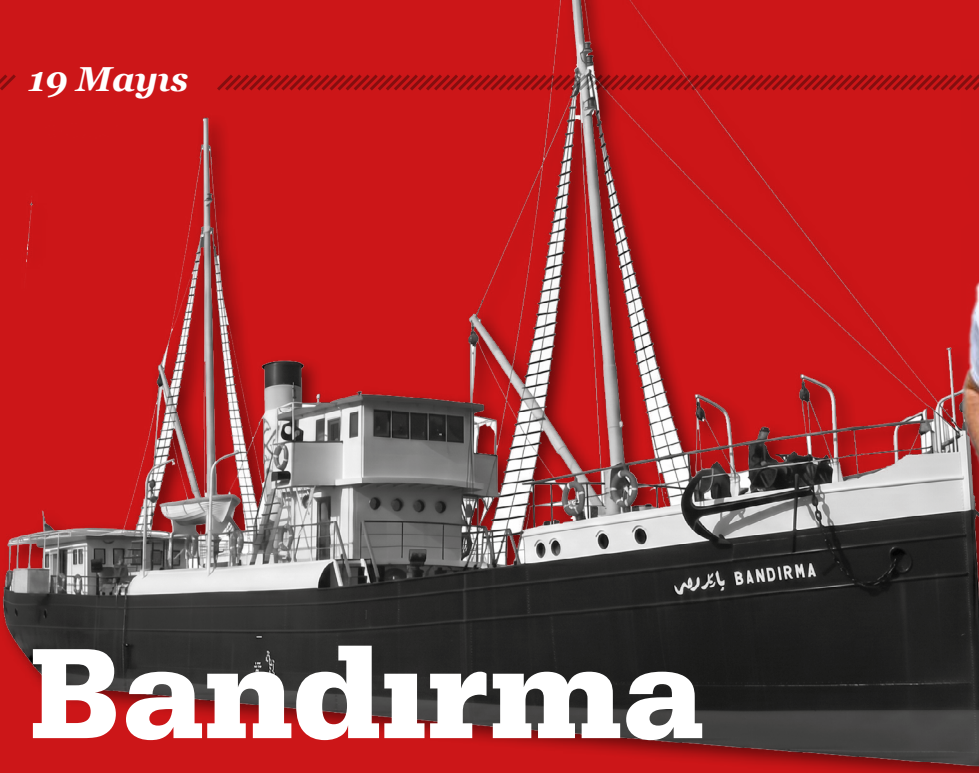
**Piramit Orkidesi (Anacamptis pyrami-
dalis):** Koni veya piramit şeklindeki pembe-mor
çiçekleriyle tanınır.

Anadolu Orkidesi (Orchis anatolica):
Genellikle pembe ve mor tonlarında olan, halk
arasında dildamak veya tesbih salebi olarak bili-
nen zarif bir türdür. ◻



Türkiye, doğal olarak
yetişen yaklaşık 170
civarında yabani orkide
türüne ev sahipliği
yapıyor.





Bandırma vapurunun izinde



Mesleğini Gebze'de sürdüren Dişhekimi Fedai Kürtül geçtiğimiz ay 19 Mayıs'ta Samsun'da tamamlanan zorlu bir koşuya imza attı. Bandırma Vapuru'nun güzergahını karadan izleyerek İstanbul'dan Samsun'a koşan Kürtül 30 gün süren bu anlamlı koşunun hikayesini dergimize anlattı.

19 Mayıs'ta Samsun'a koşma fikri nasıl çıktı?

Ben 2000'li yıllardan bu yana düzenli koşuyorum. Yol koşuları, maratonlar, ultra maratonlar falan...

Bizim İstanbul Masterları Atletizm Kulübü'müz var; 16 - 19 Mayıs tarihleri arasında İpsala'dan Anıtkabir'e kadar bayrak yarışı şeklinde koşuyorlar. 40 kişilik bir grup, herkes mesela üçer kilometre koşuyor ve üç günde bitiriyorlar. Selanik'ten sembolik bir toprak geliyor İpsala'ya, onlar İpsala'dan alıp Anıtkabir'e

getiriyorlar.

Ben de 2023'te Cumhuriyet'in 100. yılın-da buna Selanik'ten, Atatürk'ün doğduğu evden başlayayım dedim



Meslektaşımız Fedai Kürtül 19 Nisan'da Atatürk'ün Bandırma Vapuru'na bindiği bu noktadan uğurlandı.

ve planladığım gibi 19 Mayıs'ta Anıtkabir'e vardım.

Bundan sonra daha ne yapılabilir falan derken Atamızın Cumhuriyeti kurmadan önce Dolmabahçe'den Samsun'a vapurla gittiği aklıma geldi ve Bandırma Vapuru rotası boyunca Samsun'a koşmaya karar verdim.

Koşuya nereden başladınız?

İstanbul'da Karaköy iskelesinin oralarda Atamızın karadan ayrıldığı nokta var. Orada 19 Nisan'da arkadaşlar bana

sembolik bir uğurlama yaptılar ama koşmaya 20 Nisan'da Üsküdar'dan başladım. Toplam 30 gün koşarak 19 Mayıs'ta Samsun'da Tütün İskelesinde Atamızın karaya çıktığı noktada bitirdim.

Genel olarak koşmaya nasıl merak sardınız?

2004'te İstanbul Yarım Maratonu'nda halk kursuyla başladım ve ondan sonra düzenli devam ettim. Ben Lüleburgaz Kepirtepe Öğretmen Lisesi mezunuyum. Öğretmen çıkacağımız için resimden müzikten tutun da beden eğitimine kadar komple bir eğitim alıyorduk. Bu anlamıyla spor hayatıma girmişti o zamanlardan. ➔



Gebzeli meslektaşımız Kürtül'ün koşusu yokuş, bayır, dere, tepe dinlemeksizin 30 gün sürdü.

Okulumuza bir bağlılığımız vardır bizim. 2013'te "Okulum Sana Koşuyorum" sloganıyla Gebze'den Kepritepe'ye 220 kilometreyi dört günde koştum. Zamanla koşmak bir alışkanlığa dönüştü. Birçok ultra maratona katıldım. Likya yolu ultra maratonu vardı, altı günde yaklaşık 250 km ve giysilerimizi, yiyeceğimizi sırtımızda taşıyarak koştuğumuz bir yarışta koştum.

Samsun'a koşunuz 30 gün sürdü. Günde kaç km koşuyordunuz?

Ortalama 30 kilometre civarında koştum. Birçok yerde sivil toplum kuruluşlarından, dişhekimlerinden karşılamalar, uğurlamalar oldu. Kepritepe Öğretmen Lisesi'nden arkadaşım Hüseyin Yılmaz da karavanla bir arkadaş bana eşlik etti bütün bu koşu boyunca; ona da müteşekkirim. Yol boyunca lojistiğimi sağladı sağolsun.

Parkurların uzunluğunu biraz da yerleşim yerlerine göre belirledik. Bazen öğretmen evlerinde, bazen belediyenin sağladığı konaklama yerlerinde, bazen tanı-

dıkların evlerinde bazen de karavanda kaldık.

Vücudunuzu bu düzeyde koşulara hazır tutmak için ne yapıyorsunuz?

Haftada en az 4 - 5 gün antrenman yapıyorum. Koşmayı herkese tavsiye ediyorum ama başlarken tabii abartmamak lazım. Birden 20-30 kilometre koşulmaz tabii. Hiç koşamazsa da yürür, sonrasında temposunu hızlandırır. Vücut alışınca arkası geliyor zaten. Hatta alıştıktan sonra antrenman yapmadığınız zaman kendinizi suçlu hissediyorsunuz.

Koşu bitiminde Samsun'da nasıl karşılandınız?

Güzel bir karşılama oldu. Samsun Dişhekimleri Odası Başkanı Övgü Tunçdemir, Öğretmen Okulları Derneği Başkanı, Atatürkçü Düşünce Derneği Başkanı da dahil olmak üzere çok sayıda insan karşıladı. Anıta çelengimizi koyduk. Çok güzel bir etkinlik oldu. Bize bu vatani kuran emanet eden Atamıza saygımızı göstermiş olduk.



Kürtül, önceki sefer Anıtkabir'de (üstte) tamamladığı koşuyu bu kez Samsun Tütün İskelesi'nde bitirdi.



Fedai Kürtül katıldığı uluslararası koşu organizasyonlarında zaman zaman dereceye de giren bir meslektaşımız (üstte). Kocaeli Dişhekimleri Odası Başkanı Meltem Çağın Alkan Yıldırım da Kürtül'ü tebrik ederek kendisine bir anı plaketi sundu.



Türk Pedodonti Derneği Çocuklarda Şeker Kısıtlaması ve Ağız-Diş Sağlığı Bildirgesi

ŞEKERDEN ARINDIRILMIŞ BİR GELECEK

Erken çocukluk çağı çürükleri (EÇÇ), dünya genelinde çocukların yaklaşık %48'ini etkileyen ve 600 milyondan fazla çocukta tedavi edilmeden kalarak yaşam kalitesini ciddi şekilde düşüren küresel bir halk sağlığı sorunudur.¹⁻³ Biyofilm aracılı, şeker odaklı, çok faktörlü ve dinamik bir hastalık olan EÇÇ, biyolojik, davranışsal ve psikososyal faktörlerden etkilenmektedir.³ Bilimsel kanıtlar, serbest şeker tüketiminin diş çürüğünün birincil ve en temel nedeni olduğunu kesin bir şekilde ortaya koymaktadır.^{1,4-6} Şeker tüketim miktarındaki artış, ağız ortamındaki bakterilerin bu şekerleri metabolize ederek asit üretmesine ve sonuç olarak diş minesinin demineralizasyonuna yol açarak çürük

'Bilimsel kanıtlar, serbest şeker tüketiminin diş çürüğünün birincil ve en temel nedeni olduğunu kesin bir şekilde ortaya koymaktadır'

riskini doğrudan artırmaktadır.⁷⁻⁹ Florür kullanımı çürük riskini bir dereceye kadar azaltsa da serbest şeker tüketiminin yüksek olduğu durumlarda florürün koruyucu etkisi tek başına yeterli olmamaktadır.¹⁰⁻¹²

Yaşamın ilk 1000 günü, çocuğun beslenme alışkanlıklarının ve tat tercihlerinin şekillendiği en kritik dönemdir.^{13,14} Özellikle 2 yaşından önce serbest şekerlerle tanışan çocuklarda, erken çocukluk çağı çürüklerinin meydana gelme riski çok daha yüksektir; zira bu dönemdeki erken maruziyet çocuklarda şekerli gıdalara karşı yaşam boyu sürebilecek bir tat tercihi oluşturmaktadır.^{1,5,10} Bu nedenle, uluslararası otoriteler 0-2 yaş arasındaki çocukların diyetinde ilave ve serbest şekerlerin (sofra şekeri, bal, pekmez, ➔

meyve suyu konsantreleri vb.) yer almamasını önermektedir.^{1,5,7,10,13} 2 yaş üzerindeki çocuklarda ise günlük serbest şeker alımı toplam enerji ihtiyacının %10'unun altında tutulmalı, ek sağlık yararları sağlamak amacıyla bu oran mümkünse % 5'in (yaklaşık 12-25 gram veya 3-6 çay kaşığı) altına indirilmelidir.^{1,2,4,6,11-13,15}

Küresel ölçekte çocuklarda şeker tüketim sıklığı incelendiğinde, veriler birçok ülkede alarm verici düzeydedir.^{6,8} Örneğin Sri Lanka'da okul öncesi çocukların günde ortalama dört kez serbest şeker tükettiği saptanmıştır.⁶ Amerika Birleşik Devletleri'nde 1-5 yaş arası çocukların %62,7'sinin haftada en az bir kez şekerli içecek tükettiği, yaklaşık her dört çocukta birinin ise haftada dört veya daha fazla kez bu içecekleri içtiği saptanmıştır.⁸ Brezilya'da elde edilen veriler, şekerli içecek tüketilen gün sayısındaki her bir günlük artışın diş çürüğü riskini %17 oranında artırdığını ortaya koymaktadır.⁷ Polonya'da çocukların %41,9'unun şekerli çay, %30,8'inin ise meyve suyu tükettiği, Romanya'da ise günde dört defadan fazla beslenme sıklığının yüksek çürük skorları ile doğrudan ilişkili olduğu görülmektedir.^{9,11} Bu veriler ışığında, ideal ağız sağlığı için şeker tüketim sıklığının günde en fazla bir kez ile sınırlandırılması kritik bir hedef olarak öne çıkmaktadır.⁶

Şeker tüketimi sadece bireysel bir tercih değil, sosyoekonomik belirteçlerle de yakından ilişkilidir.¹⁵ Düşük gelir düzeyi ve özellik-

le anne eğitimindeki yetersizlikler, çocukların şekerli ve işlenmiş gıdalara daha fazla maruz kalmasına neden olarak çürük prevalansını artırmaktadır.^{7,16} Özellikle şekerli içecekler ve aşırı işlenmiş nişastalı gıdaların (bisküviler, krakerler, yapışkan atıştırmalıklar) tüketimindeki küresel artış, diş çürüğünün yanı sıra obezite, Tip 2 diyabet ve kardiyovasküler hastalıklar gibi bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların da temel tetikleyicisidir.^{8,10,13,15,16-19} →



Şekerden Arındırılmış Bir Gelecek: Çocuklarda Ağız ve Diş Sağlığı Önerileri

0-2 Yaş Arası Şeker Yasağı

Bebeklerin diyetinde sakkaroz (sofra şekeri), bal, pekmez ve meyve suyu konsantresi gibi hiçbir ilave serbest şeker bulunmamalıdır.



2 Yaş Üzerinde Günlük Sınır

Günlük şeker alımı toplam enerjinin %5'i (yaklaşık 25 gram veya 6 çay kaşığı) ile sınırlandırılmalıdır.

Su ve Sade Süt Tercihi

Meyve suları ve gazlı içecekler gibi şekerli içecekler diyetten çıkarılmalı; yerine su ve sade süt tercih edilmelidir.



Nişastalı Gıda Uyarısı

Cips ve kraker gibi işlenmiş nişastalı gıdaların en az sofraya şeker kadar çürük yapıcı potansiyeli olduğu unutulmamalıdır.

Gece Beslenmesi ve Biberon Kullanımı

Bebekler asla şekerli içerik bulunan bir biberonla uyutulmamalı ve uyku öncesi şekerli gıda tüketilmemelidir.



Düzenli Diş Fırçalama

Günde en az 2 kez, yaşa uygun florürlü diş macunu ile ebeveyn gözetiminde fırçalama alışkanlığı kazandırılmalıdır.

İlk Diş Muayenesi Zamanı

İlk dişin sürmesini takiben, çocuk en geç 12 aylık olana kadar ilk diş muayenesi gerçekleştirilmelidir.



Okul ve Kreş Politikaları

Okullarda şekerden arındırılmış alanlar oluşturulmalı ve 'sadece su' politikaları desteklenmelidir.

Annelerin Ağız Sağlığı

Anneler kendi ağız hijyenlerine de azami özen göstermelidir, çünkü annenin ağız sağlığı çocuk için rehberdir.



"Sağlıklı bir gülüş, şekersiz bir gelecekle başlar."

Bu bağlamda diş çürüğü, çocuğun genel sağlığı için bir “erken uyarı göstergesi” olarak kabul edilmelidir.¹³

Şekere maruz kalma biçimi ve zamanlaması da en az miktar kadar önemlidir.^{6,9,10,16} Özellikle uyku öncesinde biberon ile verilen şekerli içecekler ve gece boyunca biberonun ağızda kalması, tükürük akışının azalması nedeniyle çürük oluşumunu dramatik şekilde hızlandırmaktadır.^{8,20} Gün içerisinde sık aralıklarla yapılan şekerli atıştırmalar, ağızdaki pH seviyesini sürekli kritik eşğin altında tutarak diş dokularının yıkımına neden olur.^{6,9,11} Ksilitol gibi şeker alternatiflerinin kullanımı yararlı olabilse de temel strateji her zaman serbest şeker tüketiminin sınırlandırılması olmalıdır.^{11,13,16}

Ağız sağlığının korunması sadece pedodontistlerin değil; pediatrişter, jinekologlar, diyetisyenler ve tüm toplumun ortak sorumluluğudur.^{4,13} Gebelik döneminden itibaren başlayan eğitim süreçlerinde ve rutin çocuk muayenelerinde tüm sağlık profesyonellerinin “şeker kısıtlaması” konusunda ortak bir dil konuşması başarının anahtarıdır.^{2,13} Diş çürüğüyle mücadele sadece bireysel eğitimle sınırlı kalmamalı; politika, toplumsal çevre ve bireysel farkındalık düzeylerini kapsayan bütüncül bir halk sağlığı stratejisi izlenmelidir.^{1,15,17} Bu

kapsamda şeker vergilerinin uygulanmasının tüketimi azaltmada son derece etkili olduğu bildirilmiştir.⁸ Okul ortamlarının şekerden arındırılması, çocuklara yönelik pazarlamanın kısıtlanması, uyarıcı etiketlerin zorunlu kılınması ve ürünlerin şeker miktarının azaltılarak yeniden formüle edilmesi gibi sistemik adımlar, sadece ağız sağlığını korumakla kalmayıp obezite ve diyabet gibi bulaşıcı olmayan kronik hastalık yükünü de hafifleterek en yüksek maliyet-etkin toplumsal kazanımı sağlayacaktır.^{12,13}

Sonuç olarak erken çocukluk çağı diş çürüğü, şeker tüketimine dayalı ve tamamen önlenabilir bir hastalıktır.^{4,13} Ayrıca kardiyovasküler hastalıklar, diyabet ve obezite gibi aşırı şeker tüketimiyle ilişkili diğer bulaşıcı olmayan hastalıklarla ortak risk faktörlerini paylaşmaktadır.³ Çocukluk döneminde kazanılan sağlıklı beslenme alışkanlıkları, bireyin yaşamı boyunca taşıyacağı en değerli sağlık sermayesidir.¹⁴ Bu sermayeyi korumak ve “şekerden arındırılmış bir gelecek” vizyonunu hayata geçirmek; sadece ailelerin bireysel çabalarıyla

değil, hekimlerden politika yapıcılara, eğitimcilerden gıda endüstrisine kadar tüm paydaşların multidisipliner bir kararlılıkla hareket etmesini gerektiren kolektif bir süreçtir.^{2,4,5,13}



Türk Pedodonti Derneği Eğitim Komisyonu olarak bizler, bilimsel verilerin ışığında daha sağlıklı nesiller yetiştirmek için bu ortak vizyonu paylaşıyor; tüm ebeveynleri, sağlık profesyonellerini ve toplumun her kesimini çocuklarımızın gülüşlerini ve genel sağlığını korumak adına bu seferberliğe davet ediyoruz. Çocuklarımızın geleceğini güvence altına alacak bilimsel kanıta dayalı stratejik çözüm önerilerini pedodontistlerin ortak sesi olarak kamuoyuna sunuyoruz:

Sağlıklı bir gelecek için öneriler:

► 0-2 yaş arasındaki bebeklerin diyetinde hiçbir şekilde ilave veya serbest şeker bulunmamalıdır.^{1,3,5,8,10,13}

► 2 yaş üzerindeki çocuklar için günlük şeker alımı toplam enerjinin %5'i (ortalama en fazla 25 gram veya 6 çay kaşığı) ile sınırlandırılmalıdır.^{1,2,5,6,12,13,22}

► Şekerli içecekler (meyve suları, gazlı içecekler, aromalı sütler) çocuk diyetinden mümkün olduğunca çıkarılmalı, yerine su, sade süt ve ayran tercih edilmelidir.^{4,7-10,18}

► İşlenmiş nişastalı gıdaların (cips, kraker vb.) en az sofraya kadar yüksek çürük yapıcı potansiyeli olduğu unutulmamalıdır.^{7,11,23}

► Gece yatmadan hemen önce şekerli gıda/içecek tüketilmemeli ve çocuklar asla şekerli içerik bulunan biberonla uyutulmamalıdır.^{10,20,22}

► İlk süt dişinin sürmesinden itibaren, günde en az iki kez, yaşa uygun konsantrasyonda florürlü diş macunu ile ebeveyn gözetiminde diş fırçalama alışkanlığı kazandırılmalıdır.^{3,9-11,20,22,24,25}

► Aşı takvimi gibi mevcut çocuk sağlığı programlarına entegre edilecek şekilde, yaşamın

‘Amerika Birleşik Devletleri’nde 1-5 yaş arası çocukların %62,7’sinin haftada en az bir kez şekerli içecek tükettiği, yaklaşık her dört çocukta birinin ise haftada dört veya daha fazla kez bu içecekleri içtiği saptanmıştır.’

ilk yılı içerisinde bir sağlık profesyoneli tarafından önleyici rehberlik sağlanmalı ve çocuğun ilk diş muayenesi, ilk diş sürmesini takiben ve en geç 12 aylık olana kadar gerçekleştirilmelidir.^{3,8-11}

► Okullarda ve kreşlerde şekerden arındırılmış güvenli alanlar oluşturulması ve “sadece su” poli-

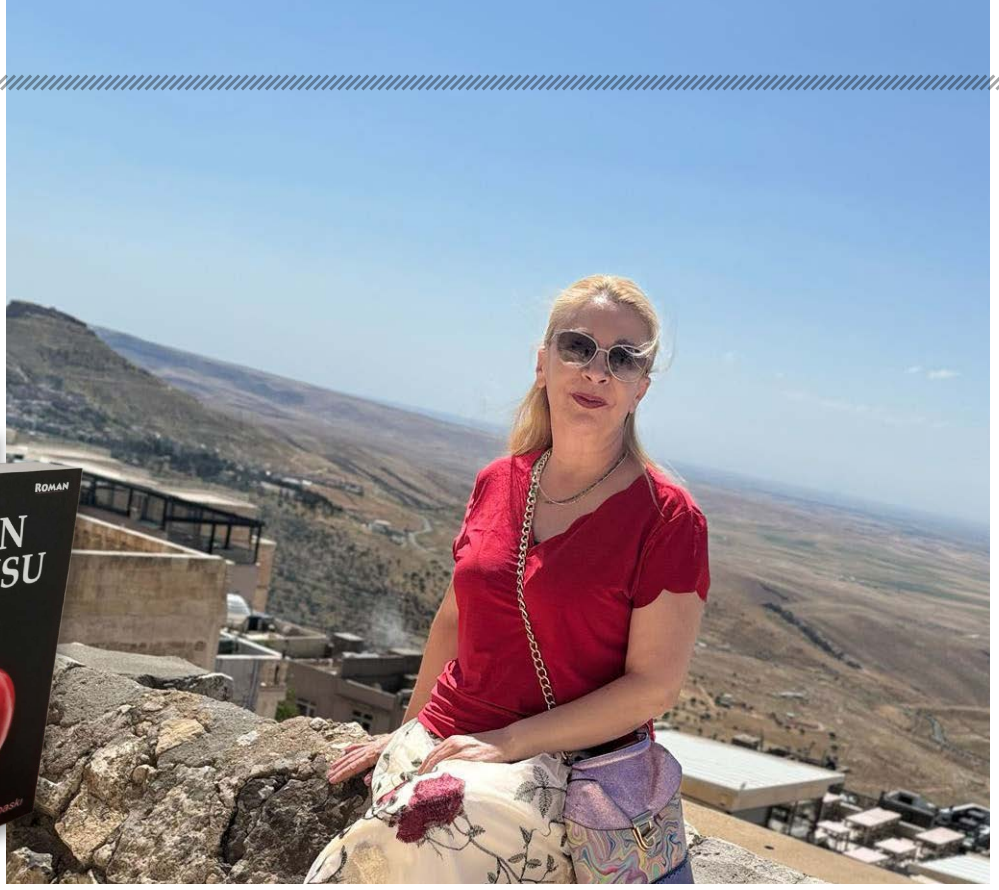
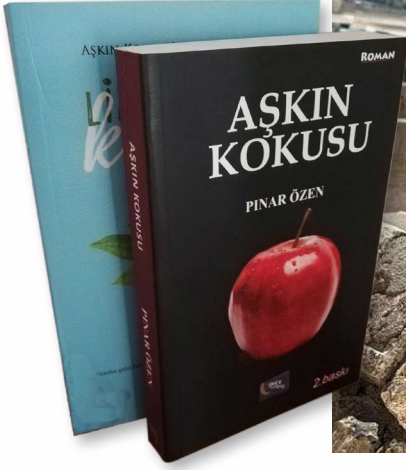
kaları desteklenmelidir.^{7-9,19,25}

► Annelerin ağız sağlığı, çocuklarının ağız sağlığı için bir rol modelidir; anneler kendi ağız hijyenlerine de azami özen göstermelidir.⁴⁻⁶

“Sağlıklı bir gülüş, şekersiz bir gelecekle başlar.”

KAYNAKLAR

1. Echeverria, M. S., Mathias, F. B., Schuch, H. S., Cenci, M. S., Correa, M. B., Huysmans, M. C., & Demarco, F. F. (2025). Sugar consumption and early childhood caries: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Brazilian oral research*, 39, e122. doi.org
2. Dao, A. T. M., Do, L. G., Stormon, N., Nguyen, H. V., & Ha, D. H. (2026). GComputation Quantifying Caries Reduction by World Health Organization Sugar Limits in Children. *Journal of dental research*, 220345251406559. Advance online publication. doi.org
3. Early Childhood Caries: IAPD Bangkok Declaration. (2019). *International journal of paediatric dentistry*, 29(3), 384–386. doi.org
4. Kiuchi, S., Schuch, H. S., Matsuyama, Y., Osaka, K., Aida, J., Do, L. G., & Ha, D. H. (2025). Intergenerational Oral Conditions' Relationships: The Role of Sugar Intake. *JDR clinical and translational research*, 23800844251390461. Advance online publication. doi.org
5. Feldens, C. A., Pinheiro, L. L., Cury, J. A., Mendonça, F., Groisman, M., Costa, R. A. H., Pereira, H. C., & Vieira, A. R. (2022). Added Sugar and Oral Health: A Position Paper of the Brazilian Academy of Dentistry. *Frontiers in oral health*, 3, 869112. doi.org
6. Mututanthri, S. A., Thoradeniya, T., & Harris, R. (2025). Quantitative relationship between free sugars intake and early childhood caries among preschoolers in Sri Lanka. *Journal of dentistry*, 152, 105441. doi.org
7. Amato, J. N., de Sousa Eskenazi, E. M., Massaoka, C., de Araújo de Assis, C. R., & Castelo, P. M. (2023). Relation between caries experience and the consumption of sweetened drinks and processed food in children: A population-based study. *International journal of dental hygiene*, 21(3), 561–568. doi.org
8. Molinari, A. H. W., Grap, M. E., Pierce, S. L., Sauer, A. G., Belay, B., Goodman, A. B., & Dooyema, C. (2025). Caregiver-Reported Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Cavities in Children Aged 1 to 5 Years, National Survey of Children's Health 2021-2022. *Preventing chronic disease*, 22, E58. doi.org
9. Seni, A. G., Todor, L., Kis, A. M., Cincu, M. G., Popovici, R. A., Porumb, A., Olariu, I., & Tarcea, M. (2025). Assessment of Oral Hygiene Practices and Dental Health Conditions in School-Aged Children of 7-10 Years. *Children (Basel, Switzerland)*, 12(10), 1288. doi.org
10. American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on dietary recommendations for infants, children, and adolescents. (2025). *The Reference Manual of Pediatric Dentistry*. Chicago, IL: American Academy of Pediatric Dentistry, 18-22.
11. Guideline: Sugars Intake for Adults and Children. Geneva: World Health Organization; 2015. Executive summary. Available from: nih.gov
12. Olczak-Kowalczyk, D., Studnicki, M., & Turska-Szybka, A. (2025). Factors Associated With Dental Caries in Primary Teeth of 5- and 6-Year-Old Polish Children. *International journal of paediatric dentistry*, 35(5), 1003–1011. doi.org
13. Paglia, L., Lombardo, G., Colombo, S., Bettocchi, S., Giuca, M. R., Di Taranto, V., Moscati, M., Bagattoni, S., Beretta, M., Cadenaro, M., Caruso, S., Cianetti, S., Defabianis, P., Del Conte, R., Lardani, L., Gatto, R., Marzo, G., & Gallusi, G. (2025). SIOI Policy on Sugar Intake: Limiting Free Sugars from Earliest Days of Life to Prevent Caries, Specific Non-Communicable Diseases, and Tumors. *European journal of paediatric dentistry*, 26(4), 332–335. doi.org
14. Ha, D. H., Bell, L., Devenish-Coleman, G., Leary, S., Scott, J. A., Thomson, W. M., Spencer, A. J., Manton, D. J., & Do, L. G. (2026). Effect of Early Life Income and Sugars Intake on Child Oral Health: Marginal Structural Modelling Using a Birth Cohort Study. *Caries research*, 60(1), 1–11. doi.org
15. Bell, L. K., Nguyen, H. V., Ha, D. H., Devenish-Coleman, G., Golley, R. K., Do, L. G., & Scott, J. A. (2024). Predictors of Free Sugars Intake Trajectories across Early Childhood-Results from the SMILE Birth Cohort Study. *International journal of environmental research and public health*, 21(2), 174. doi.org
16. Cheever, V.J., Mohajeri, A., Patel, K., Burris, R.C., Hung, M. Impact of Free Sugar Consumption on Dental Caries: A Cross-Sectional Analysis of Children in the United States. (2025). *Dent. J.* 13, 48. doi.org
17. Kusama, T., Nakazawa, N., Takeuchi, K., Kiuchi, S., & Osaka, K. (2022). Free Sugar Intake and Periodontal Diseases: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(21), 4444. doi.org
18. Bettocchi, S., D'Oria, V., De Cosmi, V., Scaglioni, S., Agostoni, C., Paglia, L., Paglia, M., Colombo, S., Braiotta, F., Beretta, M., & Berti, C. (2025). Preschool Children's Eating Habits and Parental Nutritional Status. *Nutrients*, 17(3), 575. doi.org
19. Malhotra, S., Aggarwal, D., Purohit, B. M., Morankar, R., Chawla, A., Duggal, R., Nilima, N., Bhadauria, U. S., Deb Barma, M., & Priya, H. (2025). Effectiveness of school-based approaches for reduction of sugar and sugar-sweetened beverages in children: a systematic review and meta-analysis. *Evidence-based dentistry*, 26(2), 113. doi.org
20. Mahboobi, Z., Pakdaman, A., Yazdani, R., Azadbakht, L., & Montazeri, A. (2021). Dietary free sugar and dental caries in children: A systematic review on longitudinal studies. *Health promotion perspectives*, 11(3), 271–280. doi.org
21. Lamloom, D., Dettori, M., Cagetti, M. G., Arghittu, A., Castiglia, P., & Campus, G. (2025). Effects of a Sugar-Sweetened Beverages Tax on Caries in Italy: A Modelling Study. *Caries research*, 59(6), 558–566. doi.org
22. Moores, C. J., Kelly, S. A. M., & Moynihan, P. J. (2022). Systematic Review of the Effect on Caries of Sugars Intake: Ten-Year Update. *Journal of dental research*, 101(9), 1034–1045. doi.org
23. Hancock, S., Zinn, C., & Schofield, G. (2020). The consumption of processed sugar- and starch-containing foods, and dental caries: a systematic review. *European journal of oral sciences*, 128(6), 467–475. doi.org
24. Feldens, C. A., de Barros Coelho, E. M. R., Vitolo, M. R., Rogrigues, P. H., Kramer, P. F., & Peres, K. G. (2025). Effectiveness of a Sugar Consumption Prevention Program in the First Year of Life on the Occurrence of Early Childhood Caries: A Multicentric Randomized Trial in Brazil. *Caries research*, 59(3), 174–184. doi.org
25. Lebele, O. R., Yengopal, V., Mathobela, P., & Molete, M. M. (2025). School dietary habits & oral health experiences of primary school children in Johannesburg. *PloS one*, 20(5), e0323522. doi.org



Yazar meslektaşımız Pinar Özen:

‘İyi ki oyunla ve kitapla büyümüşüm’

Mersin’de yaşayan meslektaşımız Pinar Özen 2014 yılında yayımlanan ilk romanı *Aşkın Kokusu*’nda Covid-19 benzeri bir salgından bahsediyordu. Bunun bir kehanet olmadığını açıklayan Özen pandeminin ortaya çıkmasından sonra da beklediği reaksiyonu alamadığını söylüyor. Özen, TV ve bilgisayar öncesinde geçen çocukluğunun sonrasında yazarlığa giden kapıyı açtığını düşünüyor.

Öncelikle sizi biraz tanıyabilir miyiz?

1974 yılında Konya’da doğdum. Annem ve babam o yıllarda Selçuk Üniversitesi’nde hocaydı. İlkokula Konya’da başlasam da Ankara Mimar Kemal İlkokulu’ndan mezun oldum. İkinci sınıftan sonraki tüm eğitim hayatım Ankara’da geçti. Sokollu Mehmet Paşa Lisesi’nden sonra Gazi Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi’nden 1997 senesinde mezun oldum.

Dişhekimliğini tercih etmeniz özel bir sebebi

var mıydı? Edebiyat o dönemler ilgi alanınızda mıydı?

Dişhekimisi olmaya henüz ortaokuldayken karar vermiştim. Çok büyük

yetenek gerektiren havalı bir meslek olduğunu düşünmüştüm. Ben de elinden her iş gelen, hatta arsız bir maymun iştahıyla hoşuna giden

her sanat dalına el atan kanı delicesine çağlayan bir genç cesaretiyle kendimi mumların, akril kokularının arasında buldum. İyi ki de öyle olmuş. Böylece iki büyük aşkımla birlikte hayat yolculuğum, düz bir seyirde tekdüze geçmek yerine çok keyifli ve maceralı geçti. Çünkü edebiyat aşkım çok küçük yaşlarda başlamıştı.

Doğum tarihim göz önüne alınırsa çocukluğumda TV, dizi, sosyal medya olmadığı aşikar. Hatta dünya bir toz bulutuydu diyebilirim. Çünkü bir çocuğun



Ders kitapları olan bir baba, doktor bir abla ve iki küçük kız..

sokaklarda tozu dumana katarak oyunlar oynamasından başka seçeneği yoktu. Neyse ki ailemin teşvikiyle kitapların macera dolu dünyasına okumayı öğrendiğim gün giriş yapmıştım. Öylesine renkli, büyü, maceralı bir dünyaydı ki hafta sonları gözümü açar açmaz radyonun sesini usulca açar kitap okumaya başladım.

Sonra her şey ablamın bana yeni yıl hediyesi olarak aldığı bir kitap ve günlük defteri sayesinde değişti. Kitap beni içine çekmişti. Annem de o günlerde günlük tutmamı söylüyordu. Derken o günlük, günlük oluktan çıktı ve bir macera kitabına dönüştü. Henüz 12 yaşında bile yoktum. Sonrasında kendimce birçok roman, hikaye, şiir çalışmam oldu. Nasıl ki fakültenin ilk senesinde ilk yaptığımız eğri büğrü, hatalı sabundan dişlerimizi hocaya sunmuyor ve en doğrusunu yapana kadar uğraşıyor-sak ben de doğru kurgu ve tekniği bulana dek bekledim.



Halen Kamuda çalışmaya devam eden meslektaşımız Özer "severek yapılan her iş sanattır" diyor.

Fakülte yıllarında başka sanat alanlarına ilgili miydiniz?

Dediğim gibi, maymun iştahıyla her dala el atayım diye bir hevesim vardı ama aşkla değil. Bir süre şan dersleri aldım. Klasik Türk Sanat Müziğine çok yeteneğim olmasa da geçici bir hevesle sertifika alana kadar devam ettim. Sonra babamın ısrarıyla ud derslerine başlasam da bana hitap etmedi. Zaten dişhekimliği sanatsal olarak beni yeterince besliyordu. Hastaları sakinleştirmek için stand-up yapmak, diş dizerken

hem el yeteneğini konuşturup hem şarkılar mırıldanmak, eve gidince üç beş satır bir şeyler karalamak bana yetiyordu.

Meslek hayatınızı muayenehanede mi sürdürdünüz? Bu yıllarda meslek dışındaki uğraşlarınız nelerdi?

Evet. 18 yıl Silifke'deki muayenehanemde sürdürdüm mesleğimi. Sonra

içimdeki afacan maymun yine dürtmeye başladı beni. İlk kızımın doğumundan kısa bir süre sonra tekrar işe dönmüş-tüm. Her anımı onunla geçiremiyor olmak beni üzmüştü.

'Pandeminin Çin'den başlayacağını bile yazmıştım. Beni asıl şaşırtan, kitabı okuyanların şok içinde beni münecim ilan etmeleri karşısında geniş bir kitlenin bu duruma duyarsız kalması oldu.'

Sağlık Bakanlığı kurasına katılmama sebep oldu. Duyuruda o gün saat 17.00'ye kadar başvurulması yazıyordu ve ben ilanı gördüğümde saat 16.30'du. Kura sonucunda Ermenek Devlet Hastanesi'ne atanmak tam bir sürprizdi. Bir süre sonra eş durumuyla Silifke'ye döndüm ve hala Silifke Ağız Diş Sağlığı Merkezi'nde aktif olarak çalışıyorum.

Peki, muayenehanede çalışmak mı yoksa kamuda çalışmak mı?

İkisinin de artıları, eksileri var. Devlette çalışırken malzeme, yardımcı personel sıkıntısı, hasta yoğunluğu insanı yıpratabiliyor. Özeldeyse malzemeni, yardımcını, kaç hasta bakacağını sen belirliyorsun. Ama onda da çalışma gün ve saatleri çok uzun olabiliyor. Yeri geliyor gece ağrılı bir hasta için uykudan feragat edebiliyorsun.

İlk romanınız Aşkın Kokusu 2014 yılında yayımlanıyor. Daha önce yayımlanmamış da olsa öykü, deneme, roman türünde çalışmalarınız var mıydı?

Dediğim gibi yazmak hep hayatımın merkezinde. Yayımlanmamış, bitmiş, bitmeye yakın çalışmalarım var. Aşkın Kokusu'na gelince... İlk nasıl başladı macera tam hatırlayamıyorum. Okumaya meraklı insanların en bariz özelliği her şeyi ama her şeyi okumalarıdır. Bilgisayarda gezinirken kim bilir hangi ipin ucunu yakaladım ve bırakmadıysam bir



Pınar Özen, yazmaya okurların desteğiyle motive olduğunu da ifade ediyor.



'Hiç beklemediğim şekilde ilk birkaç gün içinde çok satan kitaplar sıralamasında ilk 100'e girdi. Dişhekimliği camiasından beklemediğim bir destek ve övgü aldım. Bu bana güç verdi ve vermeye devam ediyor.'

sanki kitaplar satılmış da gelirini almışım gibi o miktarı kendim bağışladım. Çocukları umutlandırıp yüzüstü bırakmak olmazdı.

Romanlarınızda çeşitli güncel ya da siyasi meselelere de değiniyorsunuz...

Aslında siyasi mizah yazmayı seven bir insanım ama şartlar gereği uzak duruyorum. Tarihçi bir annenin kızı olarak tarihe çok meraklıyım. Tarih ve siyaseti birbirine bağlayarak romanda-ki günlük hayatın içine yaymak, insanlara ufak bilgiler sunmak, hatırlatmalar yapmak yazarlığın şanındandır.

Üzerinde çalışmakta olduğunuz başka eserler var mı?

Olmaz mı! Ama değindiğim gibi bir kitabı yazmak en kolayı. O kitabı yayınlattıp kitlelere ulaşmaksa çok engebeli bir yol. Yine de beni okuyanların yoğun taleplerine direnemeyip bir gün tekrar buluşuruz belki, kim bilir...



takım salgın hastalık projelerine ve invivo, invitro aşı tartışmalarına denk geldim.

Tabii enteresan olan, benim bunları 2010 gibi fark etmem. Çünkü fikrin olgunlaşması, araştırmaları takip etmem birkaç sene sürdü. Yazım aşaması bittiğindeyse rafa kaldırdım. Ta ki kitabevi sahibi bir dostumun beni yüreklendirerek bir yayınevine yönlendirdiği güne kadar...

Aşkın Kokusu nasıl reaksiyon aldı? Bunun sizi yazmaya teşvik eden bir etkisi oldu mu?

Hiç beklemediğim şekilde ilk birkaç gün içinde çok satan kitaplar sıralamasında ilk 100'e girdi. Çünkü benim hayatımda bana muhteşem katkıları olan muhteşem insanlar var; meslektaşlarım! Dişhekimliği camiasından beklemediğim bir destek ve övgü aldım. Bu bana güç verdi ve vermeye devam ediyor.

İkinci kitabımı yayınlama cesaretini de onlardan aldım tabii ki. Cesaret diyorum, çünkü yayın dünyası tam bir çıkmaz. Eğer eseriniz çok güçlü bir yayınevinden

çıkmasa reklamı, satışı yapılmıyor. Büyük yayınevleri de tanınmamış yazarlara şans tanımıyor. Böyle çıkmaz bir dönemde kitap yayınlamak çılgınlık. Tüm masrafları kendiniz karşılıyorsunuz ve reklamlarınızı bile kendinizin yapması gerekiyor. Çok ciddi vakit alan işler.

Aşkın Kokusu'nda bahsettiğiniz virüs 2020 yılında gerçekleşince ne düşündünüz?

Aslında şaşırmadım. Çin'den başlayacağını bile yazmıştım. Beklediğim bir salgındı. Beni asıl şaşırtan, kitabı okuyanların şok içinde beni müneccim ilan etmeleri karşısında geniş bir kitlenin bu duruma duyarsız kalması oldu. Covid 19 başladığında kitabımın satışının patlayacağını ve o güçlü yayınevlerinin beni keşfedeceğini sanmıştım ama olmadı.

İkinci romanınız Limon Çiçeği Kokusu'nun da gelirini KAHEV'e bağışlamışsınız...

Kadın Hekimler Eğitime Destek Vakfı, zaten bağışçısı olduğum bir vakıftı. İkinci kitabımın

basımı sırasında vakfın desteklediği bir yemek kitabı inanılmaz ilgi görmüştü. Gelirini bağışlasam reklam ve satış konusunda bana da destek vereceklerini söyleyince heyecanlandım. Sonuçta gelir, çeşitli sebeplerle eğitim almakta zorlanan öğrencilere bir nebze fayda sağlayacaktı.

Dünya, müthiş zeka ve yeteneğe sahip olduğu halde maddi zorluklar yüzünden gelişemeyen gençlerle dolu. Ufacık da olsa onların hayatlarına dokunabilmek beni mutlu etti. Ufacık diyorum, çünkü yemek kitabı kadar ilgi çekmediği için gelir düşük kaldı ve ben



"Çalışırken eğlenmeyi, gülmeyi, gülümsetmeyi bilmek gerek" diyen Özen, yazarlık serüveninde de iş arkadaşlarının desteğinin çok kıymetli olduğunu vurguluyor.



Hüznün ve kahkahanın kardeşliği:

Ben, Ninem, İliko ve İlarion

Tiflis seyahatime, **Nodar Dumbadze**'nin filme de çekilen “*Ben, Ninem, İliko ve İlarion*” kitabı eşlik etti. Havaaanında başladığım kitabı, tatil boyunca yanımdan ayırmadım. Bir yandan Tiflis’in sokaklarını keşfedip müzelerini gezerken, fotoğraflar çekip Gürcü mutfağının lezzetlerini tadarken çantamdan çıkardım ve kitabın kahramanlarıyla buluştum. Parklarda, kafelerde, restoranlarda, müze bahçelerinde, her fırsatta kaldığım yerden içine girdiğim dünyayı adım-lamak, dışarıdaki gezintimi de derinleştirdi. Gürcü halkının günlük hayatına dair ayrıntıları biriktirmek, kitabın kahramanlarını zihnimde somutlaştırırken, geziyle ilgili seçimlerime de tesir etti. Bu yazıda size hem kitabı tanıtmak hem de satır aralarına sızan Gürcü kültürüne dair notlarımı paylaşmak istiyorum.

Gürcü edebiyatının sıcak, samimi, dünya çapında ses getiren başyapıtlarından biri olan roman, Dedalus Kitap tarafından yayımlanmış. Çevirisi Parna-Beka Çilaşvili’ye ait. Ünye doğumlu Gürcü göçmeni bir ailenin çocuğu



Ben, Ninem, İliko ve İlarion

Nodar Dumbadze

Dedalus Kitap

Çev. Parna-Beka Çilaşvili

256 s., 1. baskı Ocak 2021

olan çevirmen, Türkçe ve Gürcüce öyküler, masallar ve şiirler de yazıyor. Her iki dile ve Gürcü kültürüne hâkimiyeti, açıklayıcı dipnot-ları okuma deneyimini de zenginleştiriyor.

İkinci Dünya Savaşı yıllarında Gürcistan’ın küçük bir köyünde geçen hikâyenin odağında, ninesi ile yaşayan yetim Zuriko ve iki can dost-ları, komşuları İliko ve İlarion yer almaktadır. Dörtlünün yıllara yayılan, okura bölümler halinde sunulan hikâyelerini tekil olarak



okumak da mümkün. Bununla beraber öyküler, lineer ancak zamanda sıçramalar yaparak ilerleyen yapıyla, birbirinin üzerine yığılarak bir roman formuna dönüyor ve savaşın gölgesinde bile umudunu, mizahını, yaşama sevincini kaybetmeyen insanları anlatıyor.

Gürcü Edebiyatı'nda geleneksel Gürcü köy yaşamını ve insan ruhunu en iyi aktaran yazarlardan biri olarak tanınan Dumbadze'nin ilk kez 1960 yılında yayımlanan ve ona büyük şöhret kazandıran kitabın muazzam bir mizah ve halk bilgeliği ile harmanlanmış yapısı, okura da siniyor. Dumbadze, ağır savaş şartları, yaşananların ağırlığı karşısında okuru hiç de ajite etmeden, onda acıma duygusu yaratmadan, sempati uyandırmadan yazabiliyor çünkü köklerinde aynı bilgeliğin soyunu taşıyor. Otobiyografik öğeler de taşıdığı bilinen romanın anlatıcısı Zuriko, başından geçenleri anlatmaya köyünün lokalizasyonu ile başlıyor.

"Köyümün sağ yanından Gubazouli Deresi akıyor, sol yanından ise Laşe Deresi. Laşe Deresi yengeçler, yayın balıkları ve paçaları sıvalı oğlanlarla taşıyor. Gubazouli Deresi'nin üzerinde bir köprü uzanıyor. Köprü "Boga" adını taşıyor. Her baharda kopup gelen sel, bu köprüyü alıp götürüyor ve geriye sadece köprünün payandaları kalıyor. Bütün bunlara rağmen Guria'da benim köyümden daha güzel ve daha neşeli bir köy bulamazsınız. Bu dünyada var olan köyler içinde ben en çok

kendi köyümü seviyorum. Çünkü yeryüzünün hiçbir yerinde benim, ninemin, İlarion'un, İliko'nun ve köpeğim Murada'nın yaşadığı başka bir köyün var olması mümkün değil."

Zuriko'nun neşeli vurgusu boşuna değildir. Guria bölgesi halkı Gürcistan'da kıvrak zekası, hızlı konuşması, iğneleyici ama kötü niyet taşımayan mizahıyla bilinmektedir. Olga nine de haylazlığı, tembelliği nedeniyle başına sürekli iş açan torununa gün boyu beddua ederken, geceleri onun ayaklarını yıkar, o uyurken göğsünden öper ve kalbinde sonsuz şefkat ve merhamet barındırır. Kitabın diğer iki erkek kahramanı İlarion ve İliko da birbiriyle sürekli didişir, birbirine laf sokar, muzip ama eziyetli şakalar yapar, birbirine kızar, oç alma peşinde koşar. Birbirlerini çok severler ama bunu asla doğrudan dile getirmez; sevgilerini, ilgilerini, özenlerini bu tatlı sert atışmaların, oyunlu şakaların arkasına gizlerler. Bu özellikler, Guria kültürünün yansımalarıdır.

14 Temmuz 1928'de Tiflis'de doğan Dumbadze henüz ilkokul öğrencisiyken 1937 yılında babasının idam edilmesi ve annesinin sürgüne gönderilmesinin ardından ninesinin yanına köye gider. İkinci Dünya Savaşı yıllarını kitabın kahramanı ve anlatıcısı Zuriko gibi köyde geçirir. Çocukluğunun geçtiği bu köy, Çohatauri (Chokhatauri) Belediyesi'ne bağlı Hidista- ➔

"Yazar, savaşın yarattığı dramı doğrudan yansıtmaz. Anlatıda hüznü anlar belirir ancak İliko ve İlarion'un birbirlerine kurdukları pusular, birbirlerine yaptıkları eşek şakaları, Olga ninenin bedduaları bu anların yarattığı ağırlığı yok eder."



Romandan Sovyetler Birliği döneminde Tengiz Abuladze tarafından aynı adla uyarlanan filme (1963) görsele tıklayarak ulaşabilirsiniz.

vi (Khidistavi) köyüdür. Kitapta yer alan ninesi Olga, komşuları İliko ve İlarion'un soyundan gelenler hâlâ o bölgede yaşamaktadır. Köyde bulunan ve ziyarete açık Nodar Dumbadze ev müzesi kitabın okuru ve filmin izleyicilerine yakından tanıklık imkânı sağlamaktadır.

Müze, yazarın ölümünden sonra hazırlanarak ziyarete açılmıştır. Guria'nın geleneksel ahşap taşra mimarisine sahip bahçeli evde, Dumbadze'nin orijinal el yazmaları, daktilosu, mektupları, şahsi eşyaları, romandan uyarlanan filme ait fotoğraflar, kostümler ve hatıra eşyalar, Gürcü geleneklerini yansıtan asırlık mutfak araç gereçleri, eski şarap testileri, Guria kültürüne ait giysiler sergilenmektedir.

SAVAŞIN GÖLGESİNDE YAŞAM VE DAYANIŞMA

Roman İkinci Dünya Savaşı sırasında geçer. Köydeki genç, yetişkin erkekler askere alınmıştır. Yetim Zuriko, lise öğrencisidir. Köyde ninesi Olga ile yaşamaktadır. Hayatında eksik olan baba figürü iki yaşlı komşu olan İliko ve İlarion tarafından doldurulur. Ana hikâye Zuriko'nun birbiriyle didişen, çekişen ancak hem birbirlerine hem ona karşı şefkatli, sevgi dolu üç kişi arasındaki büyümesini, okul yıllarını, ilk aşkını, üniversite eğitimi için Tiflis'e gidişini, oradaki öğrenim hayatını ve mezuinyet sonrası köye, köklerine geri dönüşünü konu edinir.

Hikâye savaş yıllarında başlar ancak yazar cephe sahnelerine veya silah seslerine yer vermez. Yazar, savaşın bireye ve topluluğa olan etkisini köydeki yoksulluk, açlık, cepheden gelen kötü haberler, cepheye yollanmak üzere toplanan yardımlar olarak gösterir. Savaşın yarattığı dramı doğrudan yansıtmaz. Anlatıda hüznü anlar belirir ancak İliko ve İlarion'un birbirlerine kurdukları pusular, birbirlerine yaptıkları eşek şakaları, Olga ninenin beddua-ları bu anların yarattığı ağırlığı yok eder. Okur rahatça feraha çıkar ve gülümser.

Guria bölgesinin o meşhur neşesi, 3000 yıllık bir geleneğin ürünü olan şarap sofraları kitabın bütününe sinmiştir. Gürcü kültüründe supra olarak bilinen içkili sofralar, yaşam, ölüm, aşk,



Köyde bulunan ve ziyarete açık Nodar Dumbadze ev müzesinde Dumbadze'nin orijinal el yazmaları, daktilosu, mektupları, şahsi eşyaları, romandan uyarlanan filme ait fotoğraflar, kostümler ve hatıra eşyalar da sergileniyor.

"Sofraların şefliğini yürüten 'tamada'lar sohbe yön verir, kadeh kaldırırken derinlikli veya mizahi sözlerle topluluğa tesir ederler."

vatan üzerine derin felsefi konuşmaların yapıldığı, şiirlerin okunduğu, şarkıların söylendiği, dostlukların pekiştiği yerlerdir ve kültürün de önemli bir parçasıdır.

Mçadi denilen mısır ekmeği, lobio denilen fasulye ezmesi, güveçte pişirilen baharatlı, patatesli et yemekleri yenir, şaraplar içilir, votkalar bahçelerde yetiştirilen armut, kiraz gibi meyveler eşliğinde tüketilir.

Sofrayı yönetmek adeta bir sanattır. Bu sofraların şefliğini yürüten "tamada"lar sohbe yön verir, kadeh kaldırırken derinlikli veya mizahi sözlerle topluluğa tesir ederler. Çocukluğu süresince İliko ve İlarion'un tamadalık yarışına, Gürcü hitabet sanatına maruz kalarak kendini geliştiren Zuriko, onu köyünden alıp Tiflis'e götüren tren yolculuğunda genç yaşına rağmen kısa sürede sazı eline alır ve vagonun tamadallığını başarıyla yönetir.

Tren yolculuğu onun gerçek anlamda erişkinliğe geçişini sembolize eder. Ona kolektif babalık yapan yaşlı adamlardan hitabet sanatın yanı sıra öğrendiği kurnazlık, hayatta kalma, doğa, hayal kurma gibi beceriler sayesinde büyük şehirde öğrenimini tamamlar, şehir hayatını deneyimler ancak mezun olur olmaz şehirde kalmak yerine, köyüne, toprağına geri döner, köklerine sadık kalmayı seçer.

Gürcü kültürünün, mutfağının, asırlık geleneklerinin etnoğrafik haritasını okurun önüne cömertçe seren bu büyüme romanından uyarlanan siyah beyaz filmi Türkçe altyazılı olarak Youtube'ta izlemek mümkün.



Karıncalar, klimalar ve genel kurullar

Sonunda güneşi sıcacık hissettiğimiz, dertlerimizin sıcakla buharlaşıp göklere uzaklaşmasını dilediğimiz, gönüllerin mayışık mevsimi yaz geldi...

Kliniklerde klima kumandasıyla savaşların başladığı, randevu aralarına “bir kahve içip otel fiyatlarını sorgulayayım” molalarının sıkıştığı o mevsim. Yaza “merhaba” derken, biz

dişhekimleri için bir başka “merhaba” daha var: seçimlerden çıkmış, tazelenmiş, biraz heyecanlı, biraz uykusuz ama oldukça motive Oda yönetimleri.

Her Odada yeni dönem. Birçoğunda yeni yüzler. Ve evet... Tüm yönetimlerin ortak sorusu “Biz şimdi nereden başlamalıyız?” “Was machen wir be Kâmil?” de diyebiliriz :)

Ama panik yok. Çünkü bu hikâyeyi bizden çok daha iyi bilen birileri var: Karıncalar.

“Biz” olabildiğimiz yer

Karıncaların hiçbir zaman “ben tek başıma takılayım” dediğini göremezsiniz. Çünkü onlar bilir; tek başına güçlü olmak bir yere kadar, ama beraber olmak... İşte o bambaşka bir seviye. Bizim mesleğimiz de biraz böyle. Kliniklerimizde bireyseliz, kararlarımızda özgürüz, emeğimiz tamamen bize ait. Ama mesleğin kaderi? İşte o, tek başına yazılmıyor. Tam bu noktada devreye giriyor Türk Dişhekimleri Birliği.

Aslında mesele çok basit:



Geçtiğimiz Nisan ayında yapılan Oda genel kurullarında dişhekimlerinin yaş ortalamalarına paralel olarak Oda yönetimleri de gençleşti.

Bir çatı düşünün. Altında onlarca Oda, yüzlerce görüş, binlerce hekim... Gürültü mü? Hayır. Aksine, doğru yönetildiğinde bu bir senfoni. Türk Dişhekimleri Birliği dediğimiz yapı; meslek onurunu koruyan, haklarımızı savunan, eğitimi destekleyen ve toplum ağız sağlığını öncelleyen anayasal bir örgüt. Ama kuru bir tanım olarak kalırsa haksızlık etmiş oluruz. Çünkü burası aynı zamanda “biz” olabildiğimiz yer.

Neden bu kadar önemli bu “biz” meselesi?

Çünkü dişhekimliği sadece dolgu, kanal, implant değil. Sağlık politikaları, ekonomik koşullar, eğitim standartları... Hepsi bizi etkiliyor. Ve bunların hiçbirine tek başımıza yön veremiyoruz.

Bir bütün olmak; bazen bir haksızlığa karşı tek bir sesle konuşmak, bazen bir meslektaşın ihtiyaç duyduğu anında omzuna dokunmak, bazen de “bu yolda yalnız değilsin” diyebilmek demek. Odalar da bu hikâyenin sahadaki kahramanları. Meslektaşın kapısını çalabildiği, bilimsel toplantılarda geliştiği, sosyal etkinliklerde nefes aldığı yerler... Yani aslında mesleğin kalbinin attığı yerler.

Ve evet, bu kalbi çalıştıran çok önemli bir gerçek var: gönüllülük esası...

Çoğu zaman fark edilmiyor ama Oda ve birlik yönetimlerinde görev alan hekimler bunu kazanç için değil, meslek için yapıyor. Kendi kliniklerinden, hastalarından, hatta bazen ailelerinden feragat ederek... Toplantılar, yazışmalar, krizler, organizasyonlar ve daha birçokları...Görünmeyen dev bir emek. Aynı bizim karıncalar değil mi?

Yönetimler gençleşiyor

Bu yıl seçimlerde dikkatimizi çeken bir gerçek var: yönetimler gençleşiyor. Çünkü meslek gençleşiyor. Her yıl artan yeni mezun sayısı, beraberinde yepyeni sorunları da getiriyor. İş bulma kaygısı, ekonomik zorluklar, mesleki tatminsizlik, yetersizlik hissi, koca bir tufanın içine dalmış Kayıp Balık Nemo gibi güvensiz ve yalnız hissetme durumu.

Bu durumda yeni yönetimleri de yeni sorunlar bekliyor. Ayrıca sadece sorun çözmek de yetmi-



yor, hızla çözmek gerekiyor.

Ama burada küçük bir parantez açalım.

Genç meslektaşlarımızın sesi hiç olmadığı kadar güçlü. Sosyal medyada, forumlarda, yorumlarda... Her yerde. Ama iş genel kurullara gelince aynı kalabalığı görmek zorlaşıyor. İşte burada bir çelişki var. Ses çıkarmak önemli. Ama nerede çıkardığın daha da önemli değil mi? Fiziksel olarak orada olmak, söz almak, tartışmak, oy kullanmak... Bunlar sadece “katılım” değil, mesleğe yön vermek demek. Bir nevi kolonine gerçekten dahil olmak.

Söylemek ve eylemek

Dışarıdan bakıp “bu koloni neden böyle?” demek kolay elbette. Ama içine girip düzeni değiştirmeye çalışmak! Her şey dışardan göründüğü kadar basit olmayabiliyor. Yeni mezunlar için Odalar bazen uzak ve resmi görünebilir. Ama zamanla anlaşılıyor ki; en zor anlarda ilk çalınan kapı yine Oda oluyor.

En önemlisi de şu olsa gerek:

Bu yapı yukarıdan aşağı kurulmuş bir sistem değil, tam tersine aşağıdan yukarı doğru ihtiyaçlar doğrultusunda büyüyen bir organiz-

ma. Özetle derdini tasarı ihtiyaçlarını doğru bir şekilde anlattığında çözümü en tepede bulmanı sağlayacak bir yapı.

Yeni bir dönemde, yeni kurullarla biraz daha bütüncül düşünmenin, biraz daha yan yana durmanın ve biraz daha “biz” olmanın tam zamanı! Ne de olsa bu meslek, başından beri dediğim gibi tek başına iyi yapılabilir de bizler, beraberken daha etkili, daha güçlüyüz. ○

'Bu yapı yukarıdan aşağı kurulmuş bir sistem değil, tam tersine aşağıdan yukarı doğru ihtiyaçlar doğrultusunda büyüyen bir organizma. Özetle derdini tasarı ihtiyaçlarını doğru bir şekilde anlattığında çözümü en tepede bulmanı sağlayacak bir yapı.'

Oda genel kurulları tamamlandı

Dışhekimleri odaları olağan genel kurul ve seçimlerini yaparak yeni bir çalışma dönemine başladılar. Yoğun emek ve özveriyle görev yapan yöneticilerimizin bir bölümü yerlerini yeni meslektaşlarımıza devrederken, bir bölümü görevlerine devam ediyor. Geçtiğimiz sayımızda yer veremediğimiz sonuçları aşağıda bulacaksınız.

TDB olarak görevini tamamlayan meslektaşlarımıza katkılarından dolayı teşekkür eder, yeni çalışma döneminde görev alan yöneticilerimize başarılar dileriz.

AFYON DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Muammer Şişik	Behçet Soylu	Akile Ebru Gürer	Behçet Soylu
BAŞKANVEKİLİ	Fatih Türe	Ebru Nayan	Erkan Çırak	Yasin Bozok
GENEL SEKRETER	Engin Tezcan	İnci Kızıldeniz	Emre Toprakkale	Engin Tezcan
SAYMAN	Yasin Bozok	Ahmet Şen		Hakan Hasırcıoğlu
ÜYE	Hicazi Tolunay Ertürk	Maide Sultan Gürlek		Ahmet Şen

BALIKESİR DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Özgür Başaran	Adil Söylem	Makbule Can	Reyhan Zeybek
BAŞKANVEKİLİ	Hüseyin Cuma	Mehmet Zeybek	Elif Altınöz	Bahaettin Dağlıoğlu
GENEL SEKRETER	Reyhan Zeybek	İrem Salgıncı Çömlek	Nejla Çayır	Burak Saran
SAYMAN	Eşref Korhan Büke	Özlem Kula		Gülten Bayık Yaral
ÜYE	Mert Atikler	Gül Fikirli Kaçmaz		Elif Altınöz
ÜYE	Aytaç Yumak			Ebru Şahin
ÜYE	Gülten Bayık Yaral			Mehmet Zeybek
ÜYE	Funda Uğün			Hüseyin Cuma
ÜYE	Yunus Emre Ağdaci			Eşref Korhan Büke
				Okan Ergün

BATMAN DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Taner Kurt	Barış Şebay	Esin Sevilmez Şıkgenç	Yekta Ekmen
BAŞKANVEKİLİ	Cüneyt Güçün	Şeyhmus Oduncu	Kadri Çoban	A. Samet İmecik
GENEL SEKRETER	Şervan Sağır	Mehmet Kızıltoprak	Ömer Tan	Cüneyt Güçün
SAYMAN	Fatih Oktay	Turgay Arıkan		Şervan Sağır
ÜYE	Enes Sevim	Zeynep Ergüven Aytan		Esin Sevilmez Şıkgenç
				Şeyhmus Oduncu
				İbrahim Güneş

ÇORUM DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Ali Hasdemir	Uğur Sarı	Lütfi Kılınçkiran	İlter Eroğlu
BAŞKANVEKİLİ	Veda Arslan Boynueğri	Çağdaş Kadit	Nejla Adıgüzel Akça	Esen Gübü
GENEL SEKRETER	İlter Eroğlu	Timur Özden	Cemre Mutlu	Murat Kahraman
SAYMAN	Öznur Yetgin	Seval Songül Sezer		Lütfi Kılınçkiran
ÜYE	Esen Gübü	Mehmed Erenalp Temirtekin		Öznur Yetgin

BURSA DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Kerem Turgut Atasoy	Selcan Hasipek İnan	Faris Konuk	Tahsin Demir
BAŞKANVEKİLİ	Tufan Akgün	Engin Kurt	Esra Ebru Arslan Alagöz	Tufan Akgün
GENEL SEKRETER	Ahmet Başkaya	Ülkü Sıla Özkısaoğlu	Çağrıhan Güler	Ahmet Başkaya
SAYMAN	Melike Kasap	Mehmet Fatih Sever		Murat Önen
ÜYE	Tahsin Demir	Ruşen Şirin		Ünsal Akgül
ÜYE	Sezen Baran			Nihat Adam
ÜYE	Kubilay Barış Çiçek			Uğur Alkan
ÜYE	Yasin Bulut			İsmail Kaplan
ÜYE	Berkin Öztürk			Nilüfer Çelik
				Tayfun Esen
				Emre Yıldırım

KONYA DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Ali Ayrancı	Şaban Harun	İbrahim Turgut	Hakkı Çelebi
BAŞKANVEKİLİ	Bahattin Küçükceran	Seyit Ali Şenkaya	Hüseyin Büyük	Hakan Yasin Gönder
GENEL SEKRETER	Atalay Özkan	Yalçın Büyükgöl	Ferhat Özeralp	Ahmet Aktı
SAYMAN	Funda Baştürk	Hasan Mutlu		Faruk Ayhan Başçıftçı
ÜYE	Hakan Yasin Gönder	Musa Alper Direk		Sena Yorgancılar
ÜYE	Doğan Ilgaz Kaya			Başar Şahin
ÜYE	Feyza Erboyacı			Mustafa Yaşar Evren
ÜYE	Abdullah Özerdem			Ercan Gökçe
ÜYE	Ahmet Can Üzümcüoğlu			Yalın Sümer
				Sema Belli

MARDİN DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	Gülnigar Laçın Karataş	Bayram Kurkunç	Abdülkadir Düzce	Yusuf Varışlı
BAŞKANVEKİLİ	Galip Doğan	Ömer Gül	Zelal Yıldırım Şen	Mazlum Uçuk
GENEL SEKRETER	Mazlum Uçuk	Şeyhmus Ete	Halis Ökmen	Osman Savci
SAYMAN	Osman Savci	Hatice Samancı Özmen		Rojin Öztürk Kuzu
ÜYE	Rojin Öztürk Kuzu	İsmail Aslan		Hüseyin Yıldırım
				Galip Doğan
				Halis Ökmen

MERSİN DİŞHEKİMLERİ ODASI

YÖNETİM KURULU		DİSİPLİN KURULU	DENETLEME KURULU	DELEGE
BAŞKAN	İlhan Karataş	Berk Turgay	Ali Can Akın	Uğur Mercan
BAŞKANVEKİLİ	Kutlay Özcan	Önder Geçer	Erdoğan Ertek	Melis Yılmaz
GENEL SEKRETER	Kemal Arslan	Esra Karaca	İbrahim Yanaloğlu	Şahin Koçak
SAYMAN	Ozan Küçük	Feride Yücel		Eyüp Özgür Göztaş
ÜYE	Şahin Koçak	Ali Kurtuluş Özer		Ayşe Özcan Küçük
ÜYE	Harun Fansa			Duygu Turna
ÜYE	Anıl Gizem Aslan			İlyas Erkut Yılmaz
ÜYE	Sinem Kuru			Oktay Gürman
ÜYE	Gökhan Türker			İbrahim İci
				Yıldırım Şişman



TEKNOLOJİ VE AHLAKIN BULUŞTUĞU KENT

Tokyo

Eski adıyla Edo, 19.yüzyıldan sonra bilinen adıyla Tokyo, yani kelime anlamıyla doğunun başkenti, uzak diyarlardaki güzel şehir. Bazı şehirler vardır, sınırlarından içeri girdiğiniz an size tek bir hikaye anlatır. Tokyo ise aynı anda binlerce farklı şarkının çaldığı, her sokağında ayrı bir filmin sahnelendiği, hızıyla başınızı döndürürken dinginliğiyle sizi kendinize getiren büyüleyici bir paradoks. Bir tarafta yüksek katlılarıyla gökyüzüne meydan okuyan gökdelenler ve neon ışıklar, hemen arkalarında ise tütsü kokularıyla sarmalanmış, asırlık tapınaklar.

Günlerce gezi videoları izleyip, planlar yapıldıktan sonra 12 saatlik bir uçuş sonrası Tokyo'ya vardığımda ilk izlenimim düzen ve temizlik oldu. Japonya'nın başkenti Tokyo, 1923 depremini ve 2. Dünya Savaşı'nı yıkımla

atlatsa da büyük bir ivmeyle kendini geliştirerek dev bir metropol haline gelmiş durumda. Gökdelenlerin arasında geleneksel tapınaklarla karşılaşabilir ya da renkli sokaklarda kendinizi bulabilirsiniz.

Bir şehir nasıl olması gerekiyor dersenez kesinlikle Tokyo gibi olmalı derim. Şehircilik anlayışının bu denli geliştiği bir yeri görmek **insanlık ve medeniyet anlamında** bizi oldukça memnun etti. Yani Tokyo söylenildiği kadar varmış cümlesini hem oradayken hem de bu satırları yazarken fazlasıyla hissettim.

Peki Tokyo'yu farklı kılan ne? Tek bir cümle ile açıklamak gerekirse, teknoloji ve ahlakın bir araya gelmesi Tokyo'yu inanılmaz farklı kılmış. Sokakların düzeni, temizliği ve sessizliği Tokyo'da en çok sevdiğimiz durum oldu. Sokaklarında bir çukur olmaması, çöp kovası olmamasına rağmen sokaklarda bir tane →



Dünyanın ilk yüksek hızlı demiryolu sistemi olan Şinkansen kusursuz dakiklığı, fütüristik tasarımı ve sessizliğiyle biliniyor.

bile artık olmaması hayran bırakıyor. İnsanların yardımseverliği, düzene son derece adapte ve saygılı olmaları, en ince noktaları bile düşünüp titiz davranmaları, satıcıların dürüst olması Japonya'ya hayran bırakan özellikler arasında yer alıyor.

Yaşlı nüfusun yüksek olduğuna her meslek grubunda şahit olabiliyorsunuz. 70 yaş üstü taksi şoföründen, satıcısına kadar bir çok meslek grubunda 70'li hatta 80'li yaşlarda kişileri görebilirsiniz.

Tokyo gezisi boyunca her köşesini gezmeye vaktimiz yetmese de, şehrin en özel bölgelelerini keşfetme şansımız oldu. Tokyo gezilecek

yerler o kadar çeşitli ki, hangi rotadan başlasanız diğerini kaçırmak istemiyorsunuz. Şehir; modern mimarisi, geleneksel Japon kültürü, rengarenk caddeleri ve sürekli yaşayan enerjisiyle adeta bir başka dünya gibi.

Tokyo'da yapılacak aktiviteler saymakla bitmez: sabahları tapınaklarda huzur bulabilir, akşamları neon ışıklar altında sokak lezzetlerini tadabilirsiniz. Şehrin ritmi hiç düşmüyor; kalabalık sokaklar, ıslıl ıslıl caddeler, otantik restoranlar ve tarihi tapınaklar Tokyo'nun hem modern hem geleneksel yüzünü aynı anda yaşıtıyor. Her anınız dolu dolu geçiyor, bu şehirde boş zaman kavramı gerçekten yok.

Birçok kişi Tokyo gibi popüler şehirlerin fazla turistik olmasından çekinir ama Tokyo tam tersi bir deneyim sunuyor. Burası hem kültürel anlamda büyüleyici hem de misafirperverliğiyle sizi hemen içine çeken bir şehir. Tokyo gezi rehberi arayan herkes için net söyleyebiliriz: Bu şehir beklentilerin çok ötesinde. Tokyo'ya bir kez gittiğinizde, ayrılırken "keşke biraz daha kalsaydım" diyeceksiniz

Geçmişin Kalbine Yolculuk:

Asakusa ve Senso-ji Tapınağı

Şehrin ruhunun başladığı yer yani, Asakusa bölgesi, size "Edo Dönemi" Japonya'sının o eski, asil kokusunu hissettirecek yerlerden biri.

Kaminarimon (Gök Gürültüsü Kapısı):

Tokyo'nun en eski tapınağı olan Sensō-ji



Gökkuşagi Köprüsü üzerinde izlenen görkemli havai fişek gösterisi Odaiba bölgesindeki kutlamalardan kaynaklanıyor. Görsel bir şölene tanıklık edebilirsiniz.

Tapınağı (Asakusa Kannon Tapınağı), M.S 645 yılına tarihleniyor. Efsaneye göre M.S. 628'de ikibalıkçı kardeş Sumida Nehri'nde bir Kannon heykeli bulmuş. Heykeli nehre atmışlar ama heykel geri çıkmış. Böylelikle Kannon'a saygı göstermek amacıyla Sensoji Tapınağı'nı inşa etmişler. Asakusa İstasyonu'ndan çıktığınızda karşınıza devasa bir kırmızı fener sizi karşılıyor. İşte burası, Tokyo'nun en eski Budist tapınağı olan Senso-ji'nin girişi. Tapınakta Kaminarimon Kapısı (Yıldırım Kapısı) ve önünde asılı duran kırmızı fenerler herkesin beğenisini kazanıyor. Ben de buraya hayran kaldım, enerjisinden fazlasıyla etkilendim. Günün her saati kalabalık olan tapınağı sabahın erken saatlerinde gezmeyi tercih edebilirsiniz.

Akşamüstü hava kararıp da turist kalabalığı çekildiğinde Senso-ji'ye tekrar uğramanızı öneririm. Işıklılandırılmış devasa pagoda ve sessizliğe bürünen tapınak bahçesi, kelimenin tam anlamıyla büyüleyicidir.

Tokyo İmparatorluk Sarayı: 1603-1867 yılları arasında Japonya'yı yöneten Tokugawa Şogunu, Edo Kalesi'nde yaşamış. 1868'de şogunluk devrilince ülkenin başkenti ve imparatorluk ikametgâhı Kyoto'dan Tokyo'ya taşınmış. 1888'de de Edo Kalesi'nin bulunduğu yerde Tokyo İmparatorluk Sarayı inşa edilmiş.

II. Dünya Savaşı'nda bombalamalarla sarayın orijinal binası yıkılmış, sonra aslına uygun olarak restore edilmiş. Saray günümüzde Japon İmparatoru'nun Tokyo'daki resmi ikametgâhı. İmparator ve ailesinin özel konutları, müze, idari işler ve arşiv gibi bölümlerden oluşuyor



Tokyo'nun en eski Budist tapınağı olan Senso-ji devasa pagodasıyla da dikkat çekiyor.

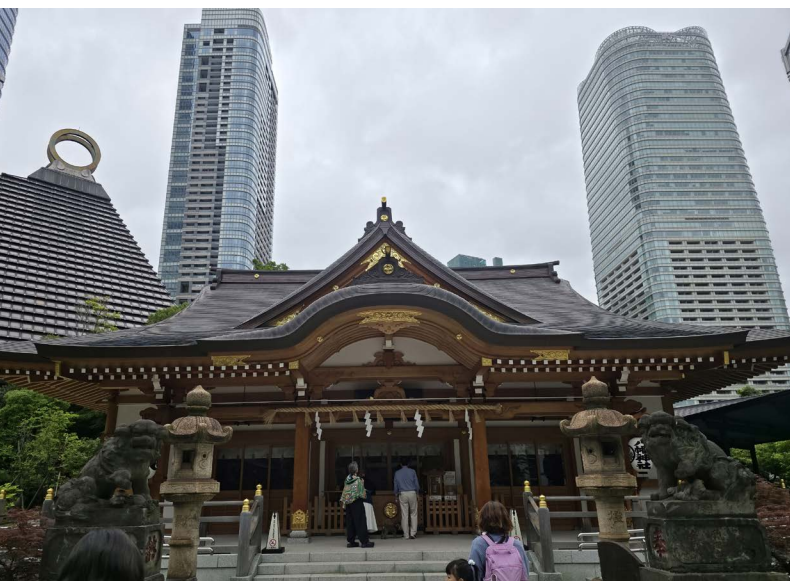
Daikeizan Gōtoku-ji Tapınağı: 1480 yılına tarihleniyor. Tapınağın en önemli özelliği ise sahibine şans ve zenginlik getirdiğine inanılan maneki neko (çağırın kedi, şans kedisi) heykelleriyle dolu olması. Tapınakta patisiyle çağırma hareketi yapan yaklaşık 10.000 beyaz kedi heykeli bulunuyor.

Japonya'da en yaygın hediyeliklerden biri de maneki neko bibloları ya da güneş enerjisi ile çalışan ve size durmadan el sallayan kedi figürleridir.

Kalabalığın sessizliği ve gökyüzü: Shibuya ve Harajuku

Geleneksel havayı soluduktan sonra, Tokyo'nun o meşhur, enerjisi yüksek yüzüyle tanışmak istediğinizde sizi Shibuya ve Harajuku bekliyor olacak.

Shibuya kentin en kalabalık semtlerinden biri. Çok sayıda gökdelen, moda yön veren mağazalara ev sahipliği yapıyor. Shibuya İstasyonu, Tokyo'nun en işlek tren istasyonlarından biri. En çok da kavşakta her yönden karşı ➔



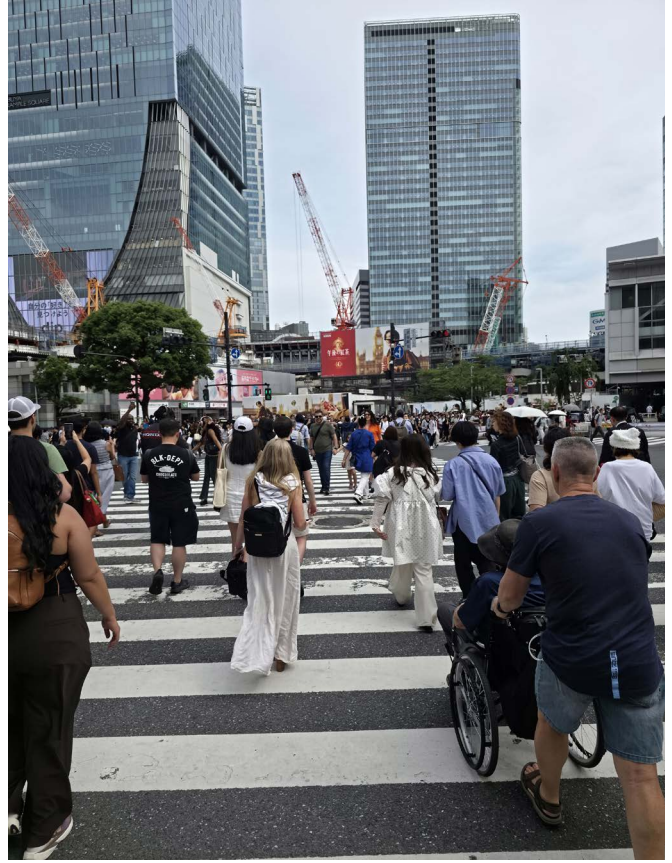
Reiyukai Shakaden Tapınağı görkemli gökdelenler arasında gelenekseli simgelemeye devam ediyor.

karşıya geçen insanların oluşturduğu görüntüsüyle dikkat çekiyor. Shibuya'ya geldiğinizde ölen sahibini yaşadığı süre boyunca her gün aynı saatte metro istasyonu önünde bekleyen meşhur köpek Hachiko'nun heykelini görebilirsiniz. Eski Shibuya'yı görmek isterseniz Nonbei Yokochi Caddesi'ne gidebilirsiniz.

Shibuya Karmaşık Geçiti: Dünyanın en yoğun yaya geçidi. Yeşil ışık yandığı an, binlerce insanın birbirine çarpmadan, bir uyum içinde karşıya geçişini izlemek adeta canlı bir sanat performansı. Bu kaosu yukarıdan izlemek isterseniz, son dönemin en popüler seyir terası olan Shibuya Sky'a çıkın. 230 metre yükseklikte, rüzgar saçlarınızı uçururken ufkuza yayılan Tokyo manzarası (ve şanslıysanız arkada beliren Fuji Dağı) size nerede olduğunuzu hatırlatacak. Yaya geçidinden geçerken ikonik bir fotoğraf çekilmeyi de unutmayın.

Harajuku ve Takeshita Caddesi: Shibuya'dan yürüyerek ulaşabileceğiniz Harajuku, çılgın moda akımlarının, rengarenk vitrinlerin ve Japonya'nın o meşhur kawaii (sevimli) kültürünün merkez üssü. Yol boyunca devasa krepler yiyen gençleri izlemek, bambaşka bir gezegene adım atmış hissi veriyor.

Shinjuku: Gökdelenlerle çevrili olan ve geceleri neon ışıklarla aydınlatılan Shinjuku; hareketli gece kulüplerine, karaoke mekânlarına, lüks otel barlarına, restoranlara ev sahipliği yapan bir bölge. Tokyo Metropolü Hükûmet Binası'nda popüler bir seyir terası var. Ancak buranın en önemli özelliği, 3 boyutlu dev kedi panosu! Shinjuku İstasyonu'na geldiğinizde;

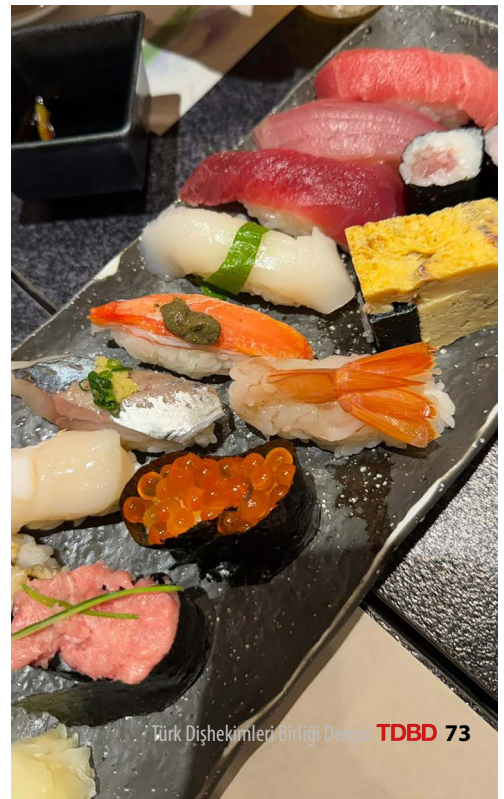


Dünyanın en yoğun yaya geçidi olan Shibuya Yaya geçidi. Günlük olarak 2.4 milyon kişi bu geçidi kullanıyor.

Doğu Çıkışı bilet kapılarından çıkıp sağa dönüp Kabukichō'ya giden yeşil merdivenli çıkışı hemen görüyorsunuz. İşte buradan çıktığınızda karşınızda miyavlayan, gerinen, gerçekten daha gerçek dev bir 3 boyutlu kedi panosu- ➔



Tokyo İmparatorluk Sarayı'nın girişinde bulunan Nijubashi Köprüsü genellikle tören günlerinde halka açılıyor (üstte). Sushi Nigiri ve maki çeşitleri siyah taş üzerinde servis ediliyor.





1920 yılında yapılan Meiji Tapınağı şehrin gürültüsünden kaçmak isteyenler için harika bir seçim

nu keyifle izleyebiliyorsunuz.

Meiji Jingu Tapınağı: Harajuku'nun o renkli çılgınlığından sadece iki dakika uzaklıkta, devasa bir ormanın içinde gizlenmiş bir huzur vahası burası. Yüzyıllık sedir ağaçlarının gölgesinde yürürken, az önce arkada bıraktığınız korna ve müzik seslerinin bir anda bıçak gibi kesilmesi, Tokyo'nun en büyük sihirlerinden biri. Ormanın içinde yürürken doğanın sessizliği ve huzuru sizi şehrin kalabalığından uzaklaştıracak. Yoyogi Parkı'nın içinde bu mabede ulaşabilirsiniz

Ueno Parkı: 9 bin sakura yani kiraz çiçeği ağacına ev sahipliği yapan Ueno Parkı, özellikle bahar aylarında açan sakuralar ile çok popüler.

Tokyo Ulusal Müzesi: İlk olarak 1871 yılında açılan Müze, Japonya'daki ilk ve en önemli sanat müzesi. 1938 yılında Ueno Parkı'ndaki binaya kalıcı olarak taşındı. Müzede Japon tarihine, sanatına, teknolojisine, bilimine ve doğa tarihine ilişkin eserler sergileniyor.

Pop kültürün ve elektroniğin mabedi: Akihabara

Eğer içinizde biraz olsun oyunlara, animelere, mangalara ya da teknolojiye meraklı bir çocuk saklıysa, Akihabara sizin için bir lunapark.

Yodobashi Akiba ve

Bic Camera ziyaret edilmesi gereken teknoloji marketlerin başında geliyor. Akihabara bölgesi teknolojiye merakınız var ise açıkçası bir güne sığmayacak kadar büyük.

Büyük caddeleri kaplayan çok katlı oyun salonlarından (Arcade) yükselen elektronik sesler, sokaklarda broşür dağıtan kostümlü karakterler ve nadir bulunan figürlerin satıldığı dükkanlar... Hepsini bir kenara bıraksanız bile, retro oyun konsollarının ve eski kasetlerin satıldığı Super Potato gibi dükkanların rafları arasında gezinmek, tam bir zaman yolculuğu.

Kendinizi bir anda bir mağazada onlarca makinanın arasında peluş oyuncak yakalama heyecanı içinde bulabilirsiniz.

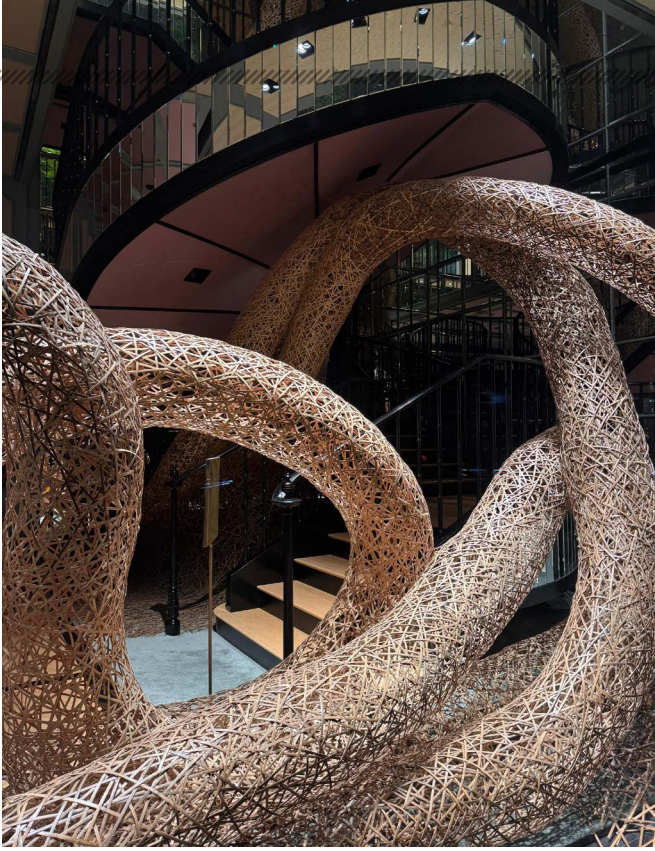
Gurmeler için bir cennet: Tsukiji ve Omoide Yokocho

Tokyo, dünyada en çok Michelin yıldızına sahip şehirlerden biri olabilir ama bu şehrin gerçek mutfak ruhu sokaklarında ve ara sokaklardaki küçük tezgahlarda saklı.

Tsukiji Dış Pazarı: Büyük



Eyfel kulesini andıran Tokyo Kulesi 333 metrelik uzunluğuyla dünyanın en yüksek kulelerinden biridir.



Karmaşık bambu enstalasyonu Ginza bölgesinde Gucci mağazasının içinde yer alıyor (solda). Robotayaki geleneksel Japon ocakbaşı kültürü olarak bizim mutfağımıza ve kültürümüze yakın bir sunuma sahip.

toptan balık pazarı Toyosu'ya taşınmış olsa da, Tsukiji'nin o dar ve hareketli ara sokakları hala dopdolu. Sabahın erken saatlerinde buraya gelip gözünüzün önünde devasa taze deniz taraklarını ızgaralayan ustaları izleyin, taze uni (deniz kestanesi) deneyin ya da hayatınızda yiyeceğiniz en hafif, en lezzetli tamagoyakiyi (Japon omleti) tadın.

Omoide Yokochō (Hafıza Sokağı):

Shinjuku'nun gökdelenlerinin hemen dibinde, daracık ve duman altı bir sokak. Yan yana dizilmiş, içeride sadece 5-6 kişinin oturabildiği minik dükkanlardan yükselen kömür ateşinde pişmiş yakitori (tavuk şiş) kokuları sizi hemen içeri çekecek. Yan masanızda oturan ve iş

çıkışı bir kadeh bira eşliğinde günün yorgunluğunu atan yerel halkla omuz omuza oturmak, Tokyo'nun en samimi deneyimlerinden biridir.

Tokyo'yu yaşamak için küçük notlar

Kaybolmaktan korkmayın: Tokyo metrosu ilk bakışta bir örümcek ağını andırırsa da dünyanın en düzenli sistemidir. Yanlış bir trene binseniz bile panik yapmayın; Tokyo'da yanlışlıkla girdiğiniz her ara sokak, size minik bir kafe, gizli bir tapınak veya harika bir yerel dükkan sunar.

Saygının zarafeti: Bu kadar kalabalık bir şehrin nasıl bu kadar sessiz ve temiz kalabildiğine inanamayacaksınız. Sokaklarda yürürken bir şeyler yiyip içmemek, toplu taşımada telefonla konuşmamak bu sessiz anlaşmanın altın kurallarıdır. Açıkçası trende telefonumu açtığımda birçok yolcunun arkasını dönüp beni yadırgamasından bu kuralları daha iyi anladım.

Tokyo, sadece haritada bir yerleri işaretleyip gezeceğiniz bir şehir değil; her anıyla, kokusuyla, düzeniyle ve tezatlıklarıyla hissedeceğiniz, döndüğünüzde bile tekrar gitme planları yapacağınız bir şehir.

Kendinizi bu akışa bırakın ve şehrin ritmini yakalamaya çalışın.



Japonya'nın dört bir yanındaki sake üreticileri tarafından tapınakta korunduğuna inanılan Şinto tanrılarına (Kami) ve İmparator Meiji'nin ruhuna bir saygı ve şükran ifadesi olarak bağışlanan Kazaridaru fiçilerinde sanatsal simgeler görebilirsiniz.

**Tüm
sayılara
ulaşmak
için
tıklayın**

